

В. А. Хрусталёва

ЛЕЧЕБНИК

Москва, 1999 г.

Тел. 534-14-46
530-55-31

© В. Хрусталёва, 1999

Автор этой книги обладает феноменальными способностями, много лет находится в контакте с неземным незримым Собеседником, который подписывает Свои диктовки именем Господь. Более сорока лет занимается Валентина Анисимовна Хрусталёва изучением рецептов народной медицины. Но она не отрицает и традиционной медицины, во многих случаях советуя обращаться к врачу.

Книга содержит основные симптомы болезней и рецепты народной медицины, отчитки и заговоры.

В данный «Лечебник» вошли только проверенные на практике методы лечения. Среди отчиток и заговоров есть и такие, которые автор получила путём медиумических контактов. В.А.Хрусталёва старалась, чтобы приведённые здесь рецепты были доступны читателям. Для приготовления лекарств не требуется большого разнообразия трав, а только те, что можно приобрести в аптеках или приготовить самому. Автор предлагает использовать в качестве компонентов и продукты питания, которые всегда есть под рукой.

Для многих людей «Лечебник» уже стал настольной книгой, надеемся, что он поможет и вам.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Автор данной книги, Хрусталёва Валентина Анисимовна, видит окружающие нас, невидимые обычными людьми, сущности, слышит голоса и другие звуки, которые мы тоже не слышим. Она пишет рукой, которая управляется кем-то или чем-то, и, таким образом, получает информацию от Господа – такая подпись ставится под текстом. Её способности этим не ограничиваются. В книге «Небесный Собеседник» подробно описан её феномен, и приведены ответы Господа на задаваемые Валентиной Анисимовной вопросы. По этим вопросам можно судить об авторе, как о любознательном человеке, интересующемся мирозданием. Это приветствуется Господом. Господь хочет дать людям знания для спасения их от гибели и для приобретения качеств, ведущих к вечной жизни. Он советует меньше интересоваться земными бытовыми ценностями, а больше развивать в себе духовные качества. Он открывает строение мироздания, его законы.

На некоторые вопросы Господь отвечает не сразу. Видимо, считает, что ещё рано, что нужна подготовка к правильному восприятию ответов. Иногда Валентина Анисимовна задаёт один и тот же вопрос по несколько раз и в разное время, и ответы получает разные. Это не подвох, а характеристика предмета с разных сторон или расширение понятия о нём. Иногда кажется, что ответы противоречивы. Но нет, в таком случае нужно больше поразмыслить.

Каждая строка диалога направляет на большие размышления. В сжатом тексте уместена огромная информация. Книга «Небесный Собеседник» захватывает глубоким и необычным содержанием. Что-то из написанного в ней мы находим и в высказываниях авторов оккультной, мистической и религиозной литературы. Значит, и раньше к людям просачивалась информация подобного рода. Но там есть и надуманное людьми, что уводит от истины.

В нашей земной жизни мы то приближаемся к истине, то отдаляемся от неё. Жизнь не стоит на месте – всё течёт, всё меняется. Меняются законы и постулаты. Что было справедливо когда-то, теперь не справедливо, что могло приносить пользу когда-то, теперь во вред.

Многие каноны не могут устоять в новом времени, но их удерживают силой. Существует много условностей, которые мешают жить. Иисус восстал против фарисеев и книжников. Он внёс новые понятия. Он сказал, что Суббота для человека, а не человек для Субботы, что человек господин и Субботы. Значит, человек может сам что-то определять, видоизменять, создавать, творить.

В книге «Небесный Собеседник» есть ответы на вопросы:

- Зачем человек живёт на Земле?
- Что нужно Создателю от человека?
- Почему человек не знает своего будущего?
- Что представляет собой сущность человека?

А пока коротко о мироздании.

Главное – Могучий Творец. Он имеет энергию, покоящуюся и движущуюся – всё и ничего.¹ Могучий Творец создаёт жизнь. Жизнь, это наш ГОСПОДЬ. Для существования жизни Могучий Творец дал Господу Бога, дьявола, Небеса, петеу. Бог, дьявол, демон, Небеса имеют своих подручных.

Бог есть то, что заставляет, ведёт, руководит, т.е. является вождём за правое дело. Главное и самое сильное оружие Его – любовь. Значит, можно сказать, что Бог есть любовь. Любовь – то тонкоматериальное, Небесное качество, которое заставляет человека чувствовать, совершать поступки. Любовь трудно контролировать и человек из-за неё может сделать немыслимое. Логическое мышление в борьбе с этой силой может отступить или погибнуть.

Дьявол имеет огромную скорость. Благодаря ему создаётся движение, и без него, т.е. без движения, жизнь не может существовать.

Господь и демон имеют душу, но только Господь раздаёт частицы Своей души Своим созданиям, надеясь вырастить, умножить душевное, духовное. Так Он питает высокие

Небеса и создаёт новое Небо бессмертия. Демон же не раздаёт свою душу творениям. Его творения технарские, а значит, бездуховные, бездушные. Могучий технический прогресс губит человечество.

Небо – это не небосвод, который мы видим с Земли, а очень тонкое качество материи. Небес много. Самое главное Небо для нас – ЖИЗНЬ. Это Небо даёт энергию другим Небесам.

Петеу готовит Могучий Творец. Он его даёт Господу и отбирает.

Это сырьё для изготовления.

Господь многое сотворил. Самым главным Его творением является человек. Вначале для этого нужно было занять потенциал. Например, люди смогли изготавливать автомашины современного образца только тогда, когда стали получать металлы и многое другое, а главное, научились производить электроэнергию. Итак, потенциал в Космосе наработан очень давно. А для того, чтобы человек мог обитать на Земле, надо на ней подготовить условия: почву, растения, животный мир и так далее. Главное – кислород O₂. Он открыл возможность для существования животного мира и человека. Человек существенно отличается от остальных животных тем, что может творить: он варит пищу, делает нить, вяжет, ткёт и т.д. Он не стоит на месте, а совершенствуется, развивается. При помощи науки, техники расширяет свои возможности за пределами своего организма: летает, переплывает моря и океаны, погружается под воду. А уж возможности человека при современной компьютеризации трудно даже оценить. Тут демон использует человека для создания самоуправляемой техники. И, как только человек станет ей не нужен, он перестанет её ощущать. Она может нам показаться, перейдя на наши вибрации, и моментально исчезнуть, перейдя на вибрации, нами неощутимые. Так мы видим «летающие тарелки» и другое.

Благодаря ясновидению Валентины Анисимовны мы узнали, что человек в процессе земной жизни выращивает в себе сущности добрые и злые. Они выходят из тела человека и могут самостоятельно жить. Тело является как бы домом, в который они входят для того, чтобы подпитаться и совершить какие-то действия, используя для этого организм. Злые сущности обычно чёрные. Если чёрный разрастается, то он задавит, уничтожит другие, хорошие сущности, будет доминировать или полностью властвовать над организмом. Души Божией там уже нет, она ушла в спячку. Окружающие люди, не понимая, что перед ними подонок, позволяют издеваться над собой. После смерти тела чёрная сущность будет создавать адскую жизнь душе. Чтобы не вырастить такие сущности, люди должны стараться не злиться, не завидовать, не гордиться, не делать окружающим плохо. Ведь что нажил, то и своё. Иисус хорошо это знал, и призывал возлюбить врага своего. Это оберегает душу от вторжения нечистого.

Надо помогать Господу и себе выращивать высокие Небеса, такие, как ликование, восторг, радость. Они приходят от хороших деяний. Надо гнать от себя низкие Небеса, такие, как уныние, тоска, печаль.

Надо выращивать в себе терпение. Это великая сила! Она побеждает плохие привычки, не позволяет нечистому выполнять свою похоть; ведёт к достижению намеченной цели.

Приведу пример из контакта автора 08.08.95 г.:

- Господи, Боже, что такое Небеса, и откуда появляются желания?

- Небо, это очень высокое качество. Хочешь одно качество Небесное? Убор ауру, нимб Оно даст, дело даст. Вначале обовьёт тебя тем Небом, а потом второе дело – убор станет гоношить теребить, заставляя тебя. Вот и пойдёт хотение. Оно и заставит делать всё то, что Небу проводить надо к вам в жизнь. Хотение – те ноги, которые ведут к воплощению. Вот так происходит произрастание от Неба ко шиту к поделку. Вот и идёт, вот и плывёт от шитого сделанного к новому Небу Вселенскому.

Значит, одно Небо заставляет что-то сделать, а результат создаёт новое Небо. Это может быть радость от достигнутого, уныние от неудачи и другое.

Новые высокие Небеса, полученные от проделанного, нужны Господу для дальнейшей жизни, но уже не человеческой, а Божественной, в другом Мире. Высокие Небеса идут к бессмертию, а низкие качества через адские мучения ведут своих чёрных к концу.

После смерти тела, в загробном мире, тебя встречают дающие, если ты давал, убивающие тебя, если ты убивал, то есть каждый будет купаться там в том, что здесь нажил.

Господь и жизнь – неразделимая пара. Она стремится к бессмертию, и на своём тернистом пути к намеченной цели использует многое. Господь есть во всём живом, Он через человека творит Своё будущее бессмертие. Но ведь Господа и другое создал Могучий Творец для обновления Себя, значит,

ТВОРЕЦ СОЗДАЁТ СЕБЕ ТВОРЦА.

В книге «Небесный Собеседник» вы узнаете более подробно об этом и о многом другом.

Люди, берегите Землю!

***Она является огородом для выращивания бессмертных,
высоких божественных Небес.***

ЛЕЧЕБНИК

Задолго до создания письменности люди лечились всевозможными средствами, в основном, целебными травами, отварами и настоями из них. В приготовлении снадобья играл роль не только вес компонентов состава, но и время варки, и очередность закладки трав, плодов и корней. Мы знаем, что большинство витаминов, содержащихся в растениях, при длительном кипячении разрушаются. Знахари, конечно, этого не знали, зато замечали, что снадобье в том или ином случае теряет свою целительную силу. Во время его приготовления они чаще всего что-то шептали или пели, какие-то слова повторяли несколько раз - то есть этим определяли период, за который снадобье должно дойти до соответствующей целебной кондиции, но на всё могла влиять и мелодия. Мы теперь уже знаем, что некоторая музыка значительно ускоряет рост растений, а другая, например, тяжёлый рок, растение угнетает. Видимо, и снадобье впитывает в себя информацию, которая тоже воздействует на больного, а быть может, целебность зависит и от иных, неизвестных нам пока факторов.

До нас дошли имена древних целителей, но, какими бы выдающимися способностями ни обладал человек, за свою жизнь он не сможет приобрести столь огромный опыт; каждый из них, несомненно, учился врачеванию у безымянных целителей. Гиппократ утверждал, что болезни объявляются от недостатка или избытка в организме человека того или иного элемента. Он считал, что целебные вещества содержатся в самой природе, и лекарственные растения

надо давать больным в естественном виде, в крайнем случае, в виде соков. Очень большое значение при лечении Гиппократ придавал диете, полагая, что таким образом в организме наступает необходимое равновесие всех четырёх его составных элементов - воды, огня, воздуха и земли.

Диоскорид, военный врач грек по происхождению в армии римского императора, составил книгу «Лекарственные вещества». Труд Диоскорида содержал описание свыше 600 лекарственных растений и способов их применения. Там были и рисунки этих трав.

Новую эру в научной медицине и фармакологии открыл крупнейший римский врач и натуралист Гален. Он создал учение об активных полезных веществах, содержащихся в лекарственных растениях, и с помощью настоев на воде, настоек на вине, и отваров пытался излечивать недуги. Восемнадцать веков спустя мы пользуемся галеновыми препаратами, приготовленными на современных фармацевтических фабриках.

Замечено, что многие средства, которыми лечили больных древнекитайские медики, часто совпадают с применявшимися в Древнем Египте и Древней Греции, так как нередко знахари отправлялись в путь в другие страны в поисках заработка. При дворах властителей было немало чужеземных лекарей. Таким образом, рецептура снадобий могла путешествовать из страны в страну. Таинственная тибетская медицина, как оказалось, почти целиком основана на опыте древнеиндийской медицины. К этому добавлены и собственные находки тибетских врачей. Выходит, взаимопроникновение, взаимообогащение медицин-ских знаний Европы, Древнего Востока и Азии было достаточно глубоким. К сожалению, по ряду причин большинство древних целебных средств потеряно навсегда. А ведь древние снадобья могли бы служить людям, исцеляя то, что теперь лечится только ножом хирурга, а ещё хуже, когда не лечится совсем. Часто лечение было длительным, не то, что сейчас: примешь таблетку анальгина - и через полчаса головную боль как рукой сняло. О том, какой вред эта таблетка принесёт организму в будущем, никому и дела нет. Хотя мы знаем химию воздействия на определённый орган и вид болезнетворных микробов, нам абсолютно ничего неизвестно об отдельных - мутантных - последствиях этого воздействия. Его влияние на наш организм в течение жизни и на жизнь нашего потомства наводит на довольно мрачные догадки. Снадобья же естественной медицины воздействуют часто не на отдельный орган, а на весь организм в целом.

Сегодня мировая педиатрия регистрирует массовое появление на свет детей с врождёнными дефектами и хроническими заболеваниями. Виной всему объявляют загрязнение атмосферы и вод Земли вредными выбросами промышленности и транспорта, использованием пестицидов в сельском хозяйстве. Но и до их массированного применения отмечался достаточно значительный рост аллергических и прочих заболеваний новорождённых. Он явно совпадает с началом широкого применения химических лекарственных средств.

Сейчас интерес к траволечению год от года растёт. Одна из причин - неудовлетворительное состояние современной медицины у нас в стране. Больные, безуспешно прошедшие через множество кабинетов врачей и пролежавших без толку в больницах, начинают надеяться на спасительную силу растений и отправляются в поля и леса, нанося непоправимый ущерб природе. Заметно сокращается видовой состав растительности. По незнанию можно нанести вред собранными травами и организму, во-первых, потому что одна и та же трава в разной местности имеет разный химический состав; во-вторых, основное питание растения берут из атмосферы. Это, в первую очередь, углекислый газ. Вместе с углекислым газом в цитоплазму клеток попадают примеси промышленного происхождения: свинец, фтор, мышьяк, двуокись серы, сернистый аммиак, окислы азота, цинк и другие токсичные, канцерогенные или ядовитые вещества. Растение накапливает их в себе. Сейчас почти нет возможности собрать травы без вредных примесей, это становится опасным.

В данной книге собраны рецепты народной медицины по принципу: как можно меньше использовать разнообразие трав. Они сводятся к самым доступным растениям, которые надо иметь в домашней аптечке, а приобретать их следует только в аптеках.

Многим болезням даётся краткая характеристика – подход к лечению неоднозначен. Даны советы по приготовлению снадобий, по их применению для улучшения состояния больного и его излечению. Описываются приёмы для облегчения самочувствия больного. В серьёзных случаях обращение к врачу обязательно. Не следует заниматься лечением, не зная диагноза, который может установить только врач.

- Не отказывайтесь от услуг традиционной медицины. Лечение традиционными средствами в комплексе с народной медициной часто даёт хороший результат.
- Не доверяйте рекламируемым лекарствам. Без совета с опытным врачом не принимайте их.
- Прислушивайтесь к своему организму. Он даёт ответную реакцию на приём препаратов. Ведь организмы у всех разные и реакции разные. Что хорошо одному, то плохо другому.
- Не осложняйте жизнь организму неправильным питанием, злоупотреблениями алкоголем, недосыпаниями, излишней нервозностью, излишней сдержанностью. Всё хорошо в меру.

- Ищите резервы в своём организме.
- Миритесь с неизбежными потерями, пересматривайте и анализируйте себя и своё окружение, делайте выводы и стройте новые планы. Жизнь течёт и всё меняется. Не унывайте, ищите новые начала, соответствующие вашим возможностям.

Душу, также как и тело, надо тренировать, закалять. В здоровом теле - здоровый дух. Вот несколько советов. Мы привыкли делать гимнастические упражнения, думая только о том, как должны работать мышцы, следя за дыханием и т.п., а о душе, о духе мы обычно не думаем. Есть упражнение, например: исходное положение - стоя, ноги вместе, руки вытянуты вперёд, ладонями вверх. Считая до восьми, медленно разводим руки в стороны, на счёт восемь, прогибаясь, выпячиваем грудь. Так же медленно возвращаемся в исходное положение. Без тренировки, проделав это упражнение раз пять подряд, вы очень устанете, особенно устанут руки. При ежедневном его выполнении вы тренируете мышцы. Это приносит пользу.

К этому упражнению можно подойти иначе. Исходное положение - то же, но представьте, что на ладонях рук вы держите чаши с космической энергией. При выполнении упражнения начинаете ощущать тепло в ладонях, покалывание в кончиках пальцев - это космическая энергия полилась в вас. Руки тяжелые - много энергии накопилось в чашах. В конце пятого упражнения вы как бы выплёскиваете себе на голову всю эту энергию и ощущаете прилив сил. Тепло в ладонях, покалывание в пальцах, прилив сил с первого раза можно и не заметить. Но в результате тренировки у кого раньше, а у кого позже эти ощущения проявятся.

Замечу, что много времени уделять каким-то ежедневным упражнениям для поддержания спортивной формы не обязательно, да и не всегда это приносит пользу. Насильно заставлять себя выполнять что-то подолгу для того, чтобы организму было «хорошо», не стоит. Душе это обычно не нравится. Она терпит и ждёт конца. Утренняя гимнастика не должна длиться более 15-20 минут. Можно заниматься ею и вечером от 10 до 25 минут. Гимнастика дольше 25 минут вредит душе.

Надо выбирать себе такую работу, чтобы на неё тратить столько физических и умственных сил, сколько приемлемо для вас. Больше - истощает, меньше - развивает лень. Правильный выбор работы - залог здоровья. То, от чего душа получает наслаждение, удовлетворение выполняется как бы незаметно, а то, от чего нет удовлетворения - с трудом. Например, вы решили оклеить обоями свою комнату. Спланировали работу, обрезали обои, приготовили клей. Через 5-6 часов вы закончили дело и только тогда почувствовали усталость, но приятную, смешанную с удовлетворением. Вы любуетесь своей работой. Но вы не считали, сколько раз наклонились, вставали на стул, поднимали и опускали руки, а если бы такие движения вас заставили выполнять восемь часов просто так, аналогично утренней гимнастике, как в таком случае чувствовала бы себя ваша душа?

Сейчас очень много различных школ и теорий физического развития, закаливания, питания. Есть любители, которые поверхностно знакомятся со всем этим, так и не решив, что лучше. Надо спросить себя: что нужнее? что под силу?

Я только что описала упражнение, придуманное не мной. И ещё хочу предложить девять упражнений, тоже не мной придуманных, но испытанных, приносящих большую пользу здоровью, придающих выносливость душе и телу.

Динамические упражнения:

1) Напрягите выпрямленные пальцы рук с силой, считая до восьми, сожмите кисти рук в кулаки и, представляя в ладони небольшой теннисный мяч, с напряжением на счёт восемь возвратите кисти рук в исходное положение. Упражнение выполняйте пять раз.

2) Исходное положение: встаньте, ноги вместе, руки вытянуты вперёд, ладони вверх. Медленно, считая до восьми, разведите руки в стороны; выставив грудь вперёд, прогнитесь. Так же медленно возвращайтесь в исходное положение. Упражнение выполняйте пять раз.

3) Исходное положение: станьте лицом к стене, в полутора шагах от неё. Кистями рук коснитесь стены на уровне плеч, локти выпрямите. Считая до восьми, медленно сгибайте локти, приближая грудь к стене. Коснитесь грудью стены и медленно, считая до восьми, возвратитесь в исходное положение. Упражнение выполняйте пять раз.

4) Исходное положение: встаньте, ноги вместе, руки в стороны, кисти рук сжаты в кулаки без напряжения. Медленно, считая до восьми, сгибайте руки в локтях, а кулаки приложите к плечевому суставу. На восемь счётов медленно верните руки в исходное положение. Локти не опускать, шею не напрягать.

5) Исходное положение: встаньте, ноги вместе, руки опущены. Медленно, считая до восьми, приседайте с отрывом от пола пяток и разведением коленей. Руки вытяните вперёд, как бы обхватывая стоящий впереди энергетический столб, но так, чтобы кисти рук с расставленными пальцами не касались друг друга. Ощутите тепло от столба, оно пронижет вас. На следующие восемь счётов медленно выпрямитесь, руки разведите в стороны, как бы освобождаясь от столба, и опустите вниз. Упражнение повторите пять раз.

Все эти упражнения выполняйте очень медленно, не фиксируя никакого момента. Каждый месяц прибавляйте к каждому упражнению ещё одно, доведя их число до двенадцати.

Статические упражнения:

6) Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой. Слегка поднимите с пола прямые ноги и голову с руками. Зафиксируйте это положение и держитесь так одну минуту. Если не можете держать одну минуту, то сколько сможете.

7) Исходное положение: лёжа на животе, руки за головой. Прогнитесь слегка, оторвав от пола прямые ноги и голову. Держите одну минуту.

8)-9) Исходное положение: лёжа на правом боку, кисти рук у живота. Слегка приподнимите прямые ноги и голову. То же выполните, лёжа на левом боку. Держитесь по одной минуте.

Время упражнений постепенно увеличивайте. Можно раз в неделю прибавлять по пять секунд или как вы сами решите, но, в конце концов, доведите его до пяти минут.

Всего получилось девять упражнений. Их можно выполнять сразу. А можно, например, статические - утром, а динамические - вечером. Упражнения на растягивание и гибкость можно добавить в комплексе по своему усмотрению к рекомендуемым.

Закаливание проводите постепенно. Можно использовать для этого ванну. Вначале с неделю обливайте холодной водой только руки до локтя. Затем еженедельно прибавляйте: до плеч, подмышки не трогать, потом - все руки и шею; дальше - то же плюс грудь; то же плюс впереди до пояса; то же плюс спину; то же и подмышки; то же и стопы ног; то же и ноги до колена; то же и ноги целиком. Женщинам можно на этом остановиться, а мужчинам на следующем этапе обливаться целиком. Потом увеличивайте время от одной минуты до четырёх в течение двух-трёх месяцев. Всё это выполнять можно всю жизнь. Описанные упражнения очень полезны для организма - они вырабатывают выносливость, стойкость к заболеваниям и не требуют каких-либо гимнастических снарядов.

Купаться в проруби по разным причинам могут не все, а такое закаливание доступно всем и приносит ощутимую пользу. Рекомендую даже практически здоровым людям два раза в год делать массаж позвоночника по 10-12 сеансов. Но массировать должны специалисты. Это улучшает работу организма.

Я не буду говорить о дыхании. Дыхательных гимнастик много. Самостоятельно их освоить трудно. Без физической нагрузки, которая требует учащённого и более глубокого дыхания, искусственно заставлять

себя длительное время учащённо или глубоко дышать не надо. А дыхание по методике Стрельченко вредно и может привести к необратимым последствиям. Единственно, что я здесь скажу - свежий воздух всегда вам поможет.

Немного поразмышляем о питании. Рекомендаций здесь множество. И почти каждый, кто создал какую-то теорию, считает, что она «самая-самая». Общие правила таковы: не переедать, не наедаться на ночь, не употреблять много жирного, сладкого, не пить алкогольных напитков. Золотое правило: «Всё хорошо в меру». Для практически здорового человека оно очень подходит.

Не буду говорить о больных людях. Их, конечно же, должны лечить врачи. Болезни часто приобретаются в результате неправильного образа жизни и нерационального питания. Я не говорю также о наследственности, хотя и здесь при правильном образе жизни и питании можно избежать болезни или ослабить её.

К сорока годам у людей часто появляется «букет» из нескольких болезней. Обычно это остеохондроз, камни в почках и печени, катар желудка, колитно-гастритные заболевания, геморрой. Всё больше распространяются такие болезни, как сердечно-сосудистые, рак, диабет, аллергия. Я их расставила в таком порядке, в каком они до недавнего времени занимали своё место по количеству больных. Сейчас идёт «передислокация». На первое место выходит аллергия, за ней - диабет. Родители передают своим детям предрасположенность к болезням, которая складывается из совокупности факторов. Один из них - космического происхождения, другой - экологический, третий зависит от неестественности продуктов питания.

За виноватых расплачиваются невиновные. За удовольствия родителей несут крест мученический дети. Например, от алкоголиков и наркоманов рождаются больные и уроды. И если они смогут потом родить детей, то впоследствии не одному поколению потребуется обязательно соблюдать физическую, душевную и духовную чистоту жизни, чтобы как-то восстановить свой род. Получается, что последующим поколениям придётся отмывать грехи своих предков. Нежелание повернуться лицом к чистоте духовной, душевной и физической приведёт к гибели рода или отдельной его ветви. Повсеместное же распространение подобного бездушия вызовет гибель огромного числа людей, а может быть, и человечества. Мы отвернулись от природы, она не поддерживает нас. Надо снова вернуться к ней.

Наш организм управляется двумя системами. Одна - это подсознание, которое напрямую связано с Космосом и действует автоматически, особенно когда мы спим. Другая - это сознание, то есть то, что человек должен знать для существования организма в окружающей его среде. Остальное от него заблокировано. Что-то подсознательно подчиняется сознанию, а что-то нет. Например, своё дыхание мы можем на время замедлить, участить, задержать, а вот сердце просто так, сидя в кресле, не в состоянии заставить работать то чаще, то реже или совсем остановить. Йоги, правда, способны делать такое, но я их сейчас во внимание не беру.

Весь наш организм состоит из клеток. Это живые существа и, как я уже говорила, они обладают памятью, а это относится к мышлению. Наше тело постоянно исправляется при помощи поступающего в него нового материала, что выполняют клетки, но не только это. Каждая клетка принадлежит к своей группе, например, к какому-то участку печени. Её качество и задача отличаются от качества и задачи клетки какого-либо участка сердца. Каждая малая группа клеток принадлежит к более обширной и т.д. Клетка обладает мышлением, но она подчиняется мышлению своего органа, а тот, в свою очередь - подсознательному мышлению всего организма. При нормальном количестве и качестве пищи, воздуха и т.д. обычно никакого сбоя не бывает. Но, скажем, человек неожиданно испугался. Волна испуга прокатилась по всему организму «пробила блокаду» и нарушила или даже парализовала работу подсознательной системы. От страха можно даже умереть. А если человек подолгу пребывает в страхе, то подсознательная система постоянно разлаживается, а отсюда и нарушается работа организма. Клетки сбиваются со своей программы, иначе говоря, заболевают.

Нормальный образ жизни и правильное мышление - гарантия здоровья. Правильное мышление надо отнести не к одному человеку, а к человечеству в целом. Мы обращаем внимание на своё здоровье чаще всего тогда, когда его теряем. Задумывайтесь над этим чаще. Проанализируйте весь свой образ жизни, будьте самокритичны! А если не сможете сами разобраться, то пусть вам помогут опытные врачи, психиатры, психологи.

Сейчас люди стали пользоваться услугами экстрасенсов, магов, гадалок и т.п. Они обещают клиентам богатство, удачу, оберег и т.д. Но обращающиеся к ним часто не получают желаемого. Почему? Обладают ли все они той силой, о которой говорят? Объясню коротко. Да, сила есть. Она есть, например, у экстрасенса и у пациента. Экстрасенс может у пациента её пробудить. Организм пациента перестраивается, и «машина заработала» на исцеление. Если пациент имеет большие, но дремлющие запасы энергии, то всё будет хорошо, а если таких запасов уже нет, то пациент, получивший дозу чужой энергии, начнёт выздоравливать, но длится это будет недолго. Экстрасенс становится донором, и пациент ходит к нему на подпитку. Силы, которые были у пациента, исчезают, т.к. часто

организм считает: «если дают, зачем самому трудиться?». Связи с экстрасенсом не стало - пациент умирает.

Надо ли платить экстрасенсу за работу? Надо. Почему? За всё идёт расплата – это закон. Например, человек совершил необдуманный поступок или переоценил свои возможности и за это получил неприятности. Вот явная расплата.

Если ты у человека отнял время для себя, если он ещё и потрудился на тебя, ты взял его энергию – изволь её оплатить по своим возможностям и по оценке своего здоровья. Экстрасенс трансформирует, видоизменяет свою энергию и волевым направленным действием посылает её пациенту.

Душа человека имеет своё «Я» и большой «обслуживающий персонал». «Персонал» заботится о своём теле как автомобилист о своей автомашине. Он работает на своё «Я» и содержит его на заработанное. Если человек, имеющий большие средства, отделяет от них только «песчинку» для своего здоровья, то столько здоровья он и получает.

Совет богатым. Не ходите к экстрасенсам. Вы их просите об обереге, а платите меньше, чем нанятым телохранителям. Получается, что требование несоизмеримо с оплатой.

Где-то поставили памятник печени. Она этого достойна, потому что чего ей только не «подбрасывает» человек. Без рационального питания не может быть здоровья. При всех болезнях в первую очередь надо обратить внимание на желудок, так как оттуда идёт первый импульс к исцелению. Ведь можно много есть, приобрести лишний вес, а организм так и не дополучит необходимого и заболеет.

Прежде чем начать есть, надо полюбоваться пищей, а затем спокойно, не спеша приняться за еду. Главное - тщательно разжёвывать её. Пища, обильно смоченная слюной, в несколько раз лучше усваивается желудком и обладает противовоспалительным свойством. Даже плохо питающиеся люди при хорошем пережёвывании быстро исцелялись.

Я уже говорила о том, что появилось много различных теорий питания. Почти каждую её автор предлагает для всех людей без исключения. Это неправильно.

Обратимся к сыроедению. Можно ли всем есть только сырую пищу? Геморрой - это ненормальное расширение вен в нижней части прямой кишки. При этом заболевании вредны стручковые растения, лук, перец, горчица, капуста, черный хлеб, незрелые плоды. Особенно отрицательно влияют укроп, зелёный лук, свежие огурцы. Выходит, что при геморрое сыроедение повредит. Тут полезны варёные овощи - картофель, цветная капуста, морковь, а также варёное мясо, рыба, рис и особенно мёд, но только в малых количествах и прокипячённый. Полезно натощак выпивать 1-2 стакана простокваши или сыворотки. Из сырых продуктов можно есть только тёртую морковь и свежие спелые яблоки.

В последнее время вошло в моду лечение травами. Против этого у меня нет никаких возражений. Но и продукты питания не меньше, чем травы, воздействуют на организм. Надо знать их свойства.

Камни в почках могут образовываться из мочевой кислоты. В таком случае надо есть то, что препятствует их образованию и способствует растворению, то есть растительную и молочную пищу. Вредно мясо, особенно свинина, почки, печёнка, язык, а также пряности, щавель и шпинат. При камнях известкового происхождения надо поменьше есть фруктов, зелени, молока, яиц и вообще пищи, содержащей много извести.

У некоторых людей бывает неприятный запах изо рта. Это случается от разных причин. Одна из них - хронический катар желудка. При этом надо есть часто, но понемногу и очень хорошо прожёвывать пищу. Почаще надо питаться рисовыми и овсяными супами. Полезно пить побольше чая. Но пить его надо не сразу после еды, а спустя минимум 1 час. Молоко следует употреблять только во второй половине дня и не только при этом заболевании, так как молоко успокаивает, расслабляет, клонит ко сну, да ещё образует много слизи в кишечнике. Если дней двенадцать по утрам натощак съедать три-пять очищенных яблок зелёных сортов, потом не пить и не есть пять часов, то состояние заметно улучшается. Запах изо рта пропадает.

При колите следует из питания исключить свиное мясо, бульоны, яйца и вообще надо есть как можно меньше белковой пищи, а больше каш, мягкого варёного картофеля, пить свежий морковный сок, но не более половины стакана в день.

Людам, страдающим высоким артериальным давлением, не стоит есть говядину, фасоль, горох, а стараться питаться кисломолочными продуктами, особенно простоквашей.

Наш организм умеет в какой-то степени приспосабливаться и неплохо существует даже при варварском отношении к нему. Я изучала питание некоторых долгожителей. Родители одной моей знакомой прожили более девяноста лет. Жили они в деревенской избе без удобств. Гимнастикой, а тем более какими-то видами спорта никогда не занимались, но, конечно же, не бездельничали. Основная ежедневная пища у них состояла из варёной свёклы, моркови и рыбы, главным образом, трески.

Тёте моей тоже уже девятый десяток. В молодости она пережила много трудностей и болезней. Питание было однообразным. Завтрак состоял из кружки сладкого чая с куском хлеба, а обед и ужин - из щей с большим количеством мяса. Второе и третье блюдо заменяла холодная вода. Замужем тётя не была, детей не имела. Знаю также пожилого человека, который ест один раз в день - утром сухие крупы с орехами, а потом пьёт воду. Значит, организм приспосабливается качеству пищи и режиму питания. Однообразная пища заставляет его выделять соответствующие гормоны для её переваривания. Разнообразная же пища, часто качественно меняющаяся, не даёт организму времени для адаптации и поэтому не вся усваивается. Каждый человек индивидуален и каждый может познать себя с точки зрения питания - что лучше для его организма, а что хуже.

Можно питаться с преобладанием какого-либо одного вида пищи, а по сезону прибавлять ещё что-то. Летом - это свежие ягоды и овощи; осенью - свежие овощи и фрукты; зимой - немного квашеных овощей, салаты из свежей редьки с добавлением моркови или из свежей капусты различных сортов, чеснока, лука; весной - чеснок, лук, зелень. Основной массе людей следует избегать мясных бульонов, любого мяса, сахара, варенья, конфет и вообще всего слишком сладкого и жирного. Можно разделить год на три-четыре периода, и в каждом из них будет главенствовать какой-то вид пищи. Например, мясной, рыбный, яйцо-молочный, овощно-крупяной.

Есть продукты, которые охлаждают организм, есть нейтральные, есть разогревающие тёплые. Некоторые из них я назову.

Охлаждающие: свинина, козлятина, водоплавающая птица, рыба, рис, свёкла, дыня, все ягоды, за исключением земляники, клубники, малины они временно тёплые - только когда свежие и спелые, петрушка, сахар, хрен, мёд, лимон, витамины, антибиотики.

Нейтральные: говядина, куриное мясо, картофель, огурцы, арбуз.

Тёплые: собачье мясо, конина, баранина, пшеница, овёс, укроп, перец, горчица, лук, чеснок, редька особенно чёрная.

Летом в питании должны преобладать охлаждающие продукты, в прохладное и холодное время - согревающие и нейтральные. Если человек боится холода, часто мёрзнет, у него почти всегда холодные кисти рук и пальцы ног, то ему надо питаться, в основном, нейтральными и согревающими продуктами. Такие люди больше подвержены остеохондрозам и почечно-каменным заболеваниям.

Консервированные соки почти никогда не приносят пользы. Вместо них следует употреблять свежие овощи и фрукты, а в период с ноября по март можно готовить соки самим, но пить их надо тут же, так как спустя 20 минут после приготовления они теряют свои качества. По утрам натощак можно выпивать граммов по 150 морковно-свекольного сока, где моркови больше на одну треть. Можно добавить немного сока лимона и чёрной редьки. Больше двух недель такой сок пить не нужно, а после месячного перерыва можно возобновить.

Рекомендую такую диету для людей в возрасте от 20 до 45 лет, которые полностью не хотят отказаться от мяса. Понедельник - разгрузочный день. Шесть раз через каждые два часа выпивать полстакана-стакан воды. В воду можно добавить немного мяты и лимонного сока. Среда и пятница - вегетарианские дни. Во все остальные дни недели можно употреблять овощи, фрукты, постные супы, каши, хлеб, добавляя молоко и молочные продукты. По вторникам в обед можно съесть кусочек отварного мяса, по четвергам -

кусочек рыбы, по субботам - яйцо, по воскресеньям первое блюдо можно сварить на мясном бульоне.

Избегайте соусов, особенно с обжаренной мукой, уксусом, пряностями. Свежие помидоры, огурцы, зелёный лук подавайте на стол нерезанными. Кто способен отказаться от мяса, может использовать эту диету, но без мяса. Тому, кому за 45 лет, есть мясо и мясные бульоны не рекомендую совсем. По вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям пейте на ночь по стакану простокваши.

Употребление мяса, ношение кожи и меха диких животных оказывают отрицательное воздействие на человека. Воротники тёплой одежды и шубы из меха диких хищных зверей совсем не должны носить люди до тридцатилетнего возраста. Нужно использовать шкуру овец. Спать на поролоне или на льняных простынях не следует - они охлаждают организм. Одевайтесь в хлопчатобумажные ткани и трикотаж особенно нательное бельё должно быть из них, натуральные шелка и изделия из овечьей шерсти.

АНГИНА - острое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалением, главным образом, нёбных миндалин. Возбудители - преимущественно стрепто- и стафилококки. Характерны боль в горле при глотании, повышение температуры тела; возможны местные абсцессы и общие поражения суставов, сердца, почек и др. осложнения.

Пить чайный гриб. Надо держать его в трёхлитровой стеклянной банке и заливать сладким чаем комнатной температуры. Делать это аккуратно, подливая осторожно под него сбоку жидкость на 2/3 банки. Стоять он должен в тёплом месте. Через четыре дня начинать пить два раза в день по 2/3 стакана, в этот период ни в коем случае не доливать чай в гриб. Пить четыре дня, а потом слить остаток, аккуратно сполоснуть гриб и снова залить. Проходит не только ангина, но и хронический бронхит. У кого наблюдается сухость кожи, растрескивание её около ногтей - тоже проходит. Четыре дня пить гриб, четыре - перерыв. Так месяца полтора, а потом сделать перерыв недели на две-три.

Повернуть голову в сторону солнца. Глаза закрыть, а рот открыть так, чтобы солнечные лучи падали на воспалённые места. Можно сделать следующее упражнение: сесть на стул, ладони рук положить на колени. Периодически открывать рот с напряжением, выставляя вперёд и вниз язык, как бы стремясь кончиком языка достать подбородок и закрывать рот. Так проделывать подряд 4-6 раз ежедневно.

Оказывает положительное воздействие освещение больных мест горла обычной синей лампой.

АСТМА - приступы удушья при поражении бронхов. Астма бывает сердечная, бронхиальная, а также при попадании инородного тела в дыхательные пути и др. Астма бронхиальная - аллергическое заболевание, проявляющееся приступами удушья, с резко затруднённым выдохом, свистящими хрипами в результате сужения просвета мелких бронхов. Астма сердечная - приступы удушья, длящиеся от нескольких минут до нескольких часов при инфаркте миокарда, кардиосклерозе, пороках сердца и др.; возможно развитие отёка лёгких. Приступы выражаются так: стеснение в груди, затруднённое дыхание, страх, нередко кашель с большим количеством вязкой мокроты, также колющие, сверлящие, жгучие боли.

Болезнь трудно излечима, но, принимая надлежащие меры, такой больной может жить долго. Во время острого приступа нужно пользоваться средствами традиционной медицины. Для облегчения течения болезни и даже прекращения её можно использовать народные средства, а именно:

1. Ежедневно пить свежую кровь чёрного быка по сто грамм утром натощак в течение месяца. В первые дни приёма крови у больного сразу может закружиться голова и появиться желание поспать - больного необходимо уложить в постель.

2. Ежедневно пить по стакану навара из листьев крапивы. Взять одну чайную ложку с верхом сухих листьев на стакан кипятка, всё это вскипятить, снять с огня, дать немного настояться и пить как чай.

3. Взять 400 граммов имбиря, вымыть, очистить от кожицы, натереть на тёрке, насыпать в бутылку и залить спиртом. Настаивать на солнце или в тепле две недели. Настойка должна

принять жёлтый цвет. Время от времени её встряхивать. Потом процедить через марлю, отжать и дать отстояться. Осторожно перелить в другую посуду, а оставшийся на дне крахмал выбросить. Принимать два раза в день по чайной ложке на полстакана воды после еды. Время от времени делать перерывы на несколько дней.

4. Действенную помощь оказывают звуковые упражнения, ежедневно выполняемые за полчаса перед сном.

Исходное положение: сидя на стуле, ноги поставлены на ширине плеч, кисти рук на коленях, туловище выпрямлено; или опустившись на пол на коврик на колени, сесть на пятки, кисти рук на ногах спереди, туловище выпрямлено. Делается вдох через нос, а выдох через рот с произнесением звука «ЗАХ». Звук «З» произносится сквозь сжатые зубы с напором и ощущением вибрации в голове, затем плавный переход к звуку «А», тянуть его надо до окончания выдоха, а в конце произносим звук «Х», старательно как бы выталкивая остаток воздуха. Потом аналогичным образом произносим «ЗОХ», «ЗЕХ», «ЗИХ», «ЗЫХ», «ЖАХ», «ЖОХ», «ЖЕХ», «ЖИХ», «ЖУХ», «ЖЫХ». Каждое сочетание звуков произносится по три раза, а затем делается глубокий вдох, после чего, с напором и раздуванием щёк произносится «ПО-ПО-ПО... ПО», где последний звук «О» протяжный, усиливающий выдох.

Во время быстрой ходьбы, если почувствовали, что задыхаетесь, вдохните полной грудью, появилось ощущение, что вдоха не хватает - надо замедлить движение и сделать выдох до конца, затем после неглубокого вдоха выдыхать продолжительно и обязательно до самого конца толчками, как бы свистя «ФЫЮ-ФЫЮ-ФЫЮ... ФЫЮ», где последний звук «Ю» переходит в «У» и протяжно заканчивает выдох. Повторить это следует несколько раз и уж потом попробовать вдохнуть полной грудью. Обычно состояние нормализуется. Если нет, надо повторить вышеописанное.

5. 100 граммов натёртого на тёрке хрена перемешать с соком, выжатым из двух-трёх лимонов. Принимать по половине чайной ложки два раза в день утром и после полудня ежедневно. После приёма не следует полчаса пить и есть. Чем меньше слизи остаётся в организме, тем меньше слёз будет от употребления этого соуса. Он не раздражает почки, желчный пузырь и кишечник. Хрен должен быть свежим, не более недельной давности. Хранить его можно в холодильнике.

Для успешного лечения астмы в пищу необходимо употреблять как можно больше сырых овощей и фруктов, а также соки. И отказаться от молока.

АЛКОГОЛИЗМ - хроническое заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков. Проявляется психическая и физическая зависимость от алкоголя с психической и социальной деградацией, патологией внутренних органов, обмена веществ, центральной и периферической нервной системы. Нередко возникают алкогольные психозы. Наиболее частые формы - «белая горячка» помрачение сознания, зрительные и слуховые галлюцинации, возбуждение, различные соматические и неврологические расстройства. Поведение часто агрессивное, особенно бред ревности.

Одна из наиболее тяжёлых форм алкоголизма - это запой, который характеризуется периодическим непреодолимым влечением к спиртным напиткам. Иногда такой больной может дойти до «белой горячки». Люди, перенесшие «белую горячку», обычно живут недолго, нередко заболевая потом эпилепсией или параличом.

Главной причиной алкоголизма является наследственность. Дети, зачатые в состоянии опьянения, часто в своей жизни становятся алкоголиками, нередко эпилептиками, идиотами, имеют физические уродства. Отказаться от пьянства очень трудно, нужно для этого иметь твёрдое желание и крепкую силу воли. Но именно пьянство как раз сильно и расслабляет волю. Болезнь неизлечима. Есть пьющие алкоголики и не пьющие алкоголики. Алкоголик, нашедший в себе силы противостоять тяге к спиртным напиткам, должен быть абсолютным трезвенником, поставившим заслон на всю жизнь. Пьющий алкоголик - живой труп. Нет желания бросить пить - нет желания жить.

1. Чтобы вырвало - надо выпить чёрного кофе с солью.

2. Для скорейшего отрезвления надо выпить чёрного кофе с лимоном.

3. После опьянения на другой день утром надо выпить стакан пива или огуречного рассола. Чтобы успокоить пьяного человека, не следует ему перечить, а лишь поддакивать, соглашаться со всеми его фантазиями и поскорее уложить спать.

4. Народное средство. Надо найти скелет лошади с головой в поле или в лесу, собрать ту траву, которая выросла из переносицы головы, настоять её и пить. Говорят, что человек после этого получает отвращение к выпивке.

5. Разжечь костёр из берёзовых дров. На огонь постоянно сыпать большое количество сахарного песка. Алкоголику предложить жарить шашлык на этом огне и стараться, чтобы он побольше надышался дыма и съел задымлённый шашлык. Это тоже может вызвать отвращение к спиртному.

АФТЫ – болезненные поверхностные язвочки на слизистой оболочке рта: развиваются как самостоятельное заболевание главным образом у детей или возникают как осложнение. От них можно избавиться, осторожно смазав при помощи кисточки 2-3- процентным раствором ляписа. Обычно достаточно бывает двух раз с промежутком в один день. Если нет ляписа, рот можно полоскать несколько раз в день очень горячей водой. Не следует употреблять много сладостей, абрикосов, острых кушаний.

АДЕНИТ - опухание желез, шейных или в пахах, под мышками, под челюстью. Обычно поражает больных золотухой, туберкулёзом, сифилисом или лиц, предрасположенных к этим заболеваниям вследствие наследственности.

Если железы распухли и появилась боль, то надо смазать их йодистой или ихтиоловой мазью и завязать. Ни в коем случае не следует их растирать, станет хуже.

Народное средство: натереть суконку простым серым мылом, привязать к распухшей железке, сверху закрыть чем-нибудь тёплым. Днём суконку можно не привязывать, если не выходить на холод, а только завязать чем-нибудь тёплым.

Если на железке ясно обозначился нарыв и не проходит, необходимо обратиться к доктору. Самому вскрывать нарыв опасно, можно вызвать заражение крови.

БЕССОННИЦА - позднее и с трудом засыпание, раннее пробуждение, неглубокий ночной сон с частыми пробуждениями. Бессонницу могут вызвать самые разнообразные причины. Больше всего ею страдают люди с неустойчивой нервной системой, легко возбуждающиеся. При нервной бессоннице по вечерам надо избегать умственной работы, позднего ужина, причём ужин должен состоять из лёгкой пищи, необходимо лечь спать до 21 часа 30 минут.

Полезно перед сном полчаса полежать в ванне с тёплой водой, или минут пять попарить ноги. Также помогает общий массаж перед сном.

1. Выпить на ночь стакан горячей воды или горячего молока. В чашку молока можно положить чайную ложку мёда и полчайной ложки бараньего несолёного жира; или же выпить горячего настоя валерианового корня 1 чайная ложка корня на стакан кипятка, дать настояться 20 минут и пить.

2. Положить под подушку горсть хмеля.

3. Кусок глины размять и перемешать с простоквашей, затем завернуть в кусок ткани и положить на лоб.

4. Перед сном погулять на свежем воздухе с полчаса.

5. Перед тем, как лечь в постель, намочить водой живот и верхнюю часть ног до колена. Если вода высохнет, а сна всё равно нет, то процедуру следует повторить, после чего к ногам положить тёплую грелку или бутылку с горячей водой, завернутую в ткань.

6. Положить под подушку берёзовый веник.

7. Сделать наволочку для подушки из чёрного материала, а если не помогает, то всё постельное бельё сшить из чёрной ткани. Это можно рекомендовать и детям при расстройстве сна, но как только сон наладится, чёрное постельное бельё убирается. Можно оставить ещё на некоторое время только чёрную наволочку.

БОРОДАВКИ – невоспалительное узелковое образование кожи вирусной этиологии. Располагаются чаще на кистях рук, стопах ног, лице.

1. Натереть чеснок, смешать его со свиным топлёным салом, положить на марлю и привязать к бородавке, сменяя ежедневно.

2. Натереть бородавку чистым мелом без примесей, сверху посыпать ещё мелом и завязать. Повторить ещё раз. Мочить нельзя.

3. На ночь из пипетки капать на каждую бородавку только по одной капле уксуса, и так до тех пор, пока бородавки не сойдут.

4. Взять суровую, тонкую, слабую нитку, ею накидывать петлю на бородавку и делать из петли узел, как бы подсекая невидимый стебель, идущий от бородавки. Так проделывать над каждой бородавкой по несколько узлов. Затем нити с узлами отнести в такое место, где они быстро сгниют. Нить сгниёт - бородавка засохнет.

5. Найти старую сухую кость в поле, потереть ею бородавки и отбросить от себя подальше.

6. Копеечные монеты положить перед собой кучкой, рядом кусок чистого бинта. Брать каждую копейку отдельно и натирать ею только одну бородавку, затем класть на бинтик. Так проделывать со всеми бородавками, потом образовавшуюся кучу копеек вместе с бинтиком вынести на улицу подальше от своего жилища и бросить, чтобы копейки рассыпались.

БРОНХИТ - заболевание органов дыхания человека и животных с поражением стенки бронхов. У человека различают бронхит острый и хронический, ограниченный и разлитой. Признаки: кашель с выделением мокроты, повышение температуры тела, одышка. Основные причины: инфекция, различная пыль, курение, охлаждение. Если бронхит простудного характера, надо больше пить потогонного чая и другой жидкости, вызывающей потоотделение.

1. В стакан горячего чая выдавить сок из половинки лимона и добавить две чайные ложки сахарного песка. Выпить чай и лечь в постель. При обильном потоотделении надо часто менять нательное бельё.

2. Намочить два куса ткани в воде комнатной температуры, положить их больному на область бронхов спереди и сзади. Затем больного накрыть потеплее, на ноги надеть чистые хлопчатобумажные носки. Лучше это делать на ночь и держать компресс до утра, один раз в неделю.

3. Взять эмалированную кастрюлю с целой эмалью, положить туда 1 ложку исландского мха лишайник из рода цетрария, пища северных оленей, залить одним стаканом молока. Вскипятив, процедить молоко, а мох выбросить. Затем молоко вскипятить снова. Пить как можно более горячим, но не обжигаться, и только на ночь. Следить, чтобы в комнате не было сквозняков. Можно чайную ложку мха положить в чашку крутого кипятка и настоять, как обыкновенный чай. Выпить чашку настойки, более горячей, перед сном. Так как средство по вкусу горькое, можно добавить мёд. Мёд для лечения всегда надо кипятить, но, кипячённый, он вызывает кашель, в горле может першить. Продолжительность лечения зависит от состояния больного, но обычно длится до трёх месяцев.

4. Утром натощак выпивать по два свежих яйца за 30-40 минут до еды.

5. Вскипятить 2 литра воды. Когда вода закипит, положить туда 450 граммов отрубей всё равно каких. Подсластить жжёным сахаром. Отвар следует пить вместо чая и другой жидкости, но обязательно горячим.

6. Натереть на тёрке чёрную редьку и выжать сок через марлю. Хорошо смешать 500 граммов этого сока с 400 граммами жидкого мёда и пить по 2 ст. ложки перед едой и перед сном вечером. Редька обладает сильным противомикробным действием. Свеженатёртую редьку и сок её можно применять при лечении гнойных ран и язв.

ВОДЯНКА - это не сама болезнь, а лишь показатель заболевания каких-то внутренних органов - сердца, почек, печени.

При заболевании почек отёки раньше всего появляются на лице, затем водянка разливается по всему телу. При этом в начале заболевания ощущается ещё тяжесть возле мочевого пузыря, задержка мочи, жжение в мочевом пузыре.

При болезни сердца отёки появляются сначала на ногах, на икроножных мышцах, а потом поднимаются вверх.

При болезни печени появляется брюшная водянка, которая может достигать больших размеров.

Нужно лечить основное заболевание, дающее отёки. Но при их появлении надо сразу же прекратить пить много жидкости и совсем не есть соли. Зато потреблять как можно больше потогонных и мочегонных овощей и фруктов: сельдерея, петрушки, лука, чеснока, арбузов, тыквы, земляники, чёрной смородины. Также молочных продуктов, особенно кислых - простокваши, творога.

1. Пить чай из настоя корней крапивы. Это средство иногда быстро останавливает водянку, особенно если отёки только появились. Надо сушёные корни крапивы мелко покрошить, чайную ложку с верхом травы настоять на стакане кипятка и пить по два стакана в день.

2. Пить по стакану в день настой молодых стеблей можжевельника.

3. Пить в день по две столовых ложки сока лука. Две средних луковицы вечером порезать мелкими ломтиками, немного посыпать сахаром и оставить на ночь, чтобы лук пустил сок. Утром выжать и пить, можно даже после еды.

4. Срезать кожуру с репы, мякоть выбросить, а кожуру положить в эмалированную посуду, залить кипятком, плотно закрыть, завернуть в телогрейку и парить в течение четырёх часов. Потом процедить, хорошо отжать и пить по стакану в день.

На стакан кожуры - три стакана кипятка.

5. Сжечь стебли от обыкновенных русских бобов на чём-нибудь чистом, но не на металле. Зола потом собрать, превратить в порошок и хранить в стеклянной банке с плотной крышкой. Пить 3-4 раза в день так: налить в чашку столовую ложку водки, прибавить туда чайную ложку указанной золы, размешать и пить, запивая водой, а ещё лучше - морковным соком.

6. Чёрные тараканы. Средство это очень хорошее. Первый способ: высушить, столочь в порошок и принимать три раза в день по чайной ложке, запивая водой. Второй способ: взять чайную ложку с верхом сушёных тараканов, залить стаканом холодной воды и настаивать в течение 4-5 дней. Потом принимать по столовой ложке в день. Средством этим пользовались давно в русской деревне. Брели обыкновенных чёрных тараканов средней величины. В тёплых краях имеется ещё вид чёрных тараканов очень крупной породы, вроде хрущей, которые летают и грызут одежду, но целебные их качества менее изучены и их не стоит применять.

7. При водянке, особенно брюшной, сильное средство - это голодание, систематически проводимое, особенно с самого начала заболевания. Надо четыре раза в год в течение семи дней пить воды в сутки только два стакана - один стакан в 12 часов дня, а второй стакан вечером, без сахара. И обязательно в эти дни делать каждый вечер клизму из чистой кипячёной воды. Голодание начинать не сразу, а сначала подготовить к нему организм в течение трёх дней, в которые постепенно сокращать объёмы пищи и ежедневную клизму. Также после голодания в течение двух дней употреблять более лёгкую пищу.

8. Можно пить в день по два стакана огуречного рассола, который тоже полезен при водянке, хотя действует не так быстро, как другие средства.

9. Нарезать 800 граммов петрушки, залить литром молока не пастеризованного, довести до кипения, но не кипятить, а поставить в не слишком жаркую печь. Дать молоку вытопиться но без закипания до тех пор, пока не станет его примерно в два раза меньше. Пить по 1-2 ст. ложки каждый час. Всё приготовленное лекарство надо выпить в один день. Это средство очень мочегонное и детям надо давать его меньше, в зависимости от возраста и физического состояния.

10. Конопляную мякуну заварить и пить как чай. Пить как можно больше и чаще в течение дня.

11. Корень бузины, настоянный на водке, начинать пить с очень маленькой дозы перед едой, постепенно увеличивая до столовой ложки, а некоторым - до двух столовых ложек.

ВОСПАЛЕНИЕ ЛЁГКИХ пневмония - заболевание лёгких у человека и животных; характеризуется воспалительным процессом в альвеолах, в межуточной ткани лёгкого и бронхиолах. У человека вызывается вирусами, пневмо- или стафилококками и др. микроорганизмами. Острое воспаление лёгких может быть крупозным с поражением доли лёгкого - внезапным началом, ознобом, высокой температурой, болью в грудной клетке при дыхании, очаговым или интерстициальным кашлем со слизисто-гнойной мокротой, температура 37-39 градусов. При хроническом воспалении лёгких поражаются бронхи, сосуды и лимфатическая система лёгких.

При крупозном воспалении, помимо сильного озноба и высокой температуры 40 градусов и выше, моча становится густой и тёмной. Потом появляется кашель, сначала сухой, а дня через два-три с выделением клейкой мокроты ржавого цвета, иногда с кровью. Через 7-9 дней наступает кризис: обычно больной крепко засыпает, во время сна температура падает, он просыпается в поту - с этого дня начинается выздоровление. Если же кризис в определённое время не наступает, то болезнь переходит в хроническую форму или грозит летальным исходом.

При первых же признаках заболевания надо обратиться к врачу, так как воспаление лёгких - очень опасная болезнь и при неправильном лечении может окончиться смертью. Но, если по каким-либо причинам приходится заняться самолечением, то больного надо поместить в тёплую, но не жаркую комнату, подальше от отопительных приборов. Пища должна быть жидкой, больше давать питья. Уговаривать есть не следует, так как лишняя пища вредна. Понижает температуру питьё воды с лимоном или клюквенный сок. На грудь, бока и спину сделать компресс из воды, менять два раза в сутки. На ноги надеть чистые носки. Через каждые два часа пить 1/3 стакана тёплой воды, в которой развести 1/3 чайной ложки пищевой соды и щепотку соли. Раз в день в течение первых трёх дней вечером давать по две таблетки 0,5г ацетилсалициловой кислоты - разжёвывать и запивать стаканом тёплого сладкого кипятка.

Перед кризисом хорошо выпить больному что-нибудь потогонное - настой липового цвета, мяты или шалфея.

При затяжном хроническом воспалении лёгкие поражаются не сплошь, как бывает при остром, а локально - поражённые места рассеяны в лёгком повсюду, причём поражение нередко переходит с одного лёгкого на другое, может тянуться месяцами и, если не принять мер, может закончиться смертью.

В самом начале затяжного воспаления полезно давать пить горячее тёплое молоко, добавляя на стакан каплю очищенного скипидара. В остальном меры, принимаемые для излечения, аналогичны тем, какие применяются при крупозном воспалении.

Народные средства:

1. Поставить банки на грудь и спину минут на 10-15.
2. С первых дней заболевания принимать очищенную серу по 1/4 чайной ложки в день, запивая её водой или подмешать в манную кашу.
3. Для отхаркивания мокроты пить по стакану в день горячий настой травы «Иван-да-марья» иначе трёхцветная фиалка, мать-и-мачехи, подорожника.
4. Внутрь давать по столовой ложке настоящего прованского масла.
5. Для снижения температуры можно смочить носки водой с добавлением уксуса, надеть их на ноги, сверху ещё сухие носки и обернуть в тёплое.

«ВОЛОС» - водяной червяк. При купании в грязном водоёме под кожу ноги иногда залезает нитевидный червяк, который в народе носит название «волос». Он гнездится, главным образом, в пятке, которая начинает болеть и гнить.

1. Настругать простого хозяйственного мыла, залить водой, вскипятить и в этой воде держать поражённую ногу, погружённую по щиколотку по 30 минут несколько дней подряд. «Волос» погибает.

2. Зажечь конский или коровий сухой помёт и над его дымом подержать ногу. Делать это надо почаще. После нескольких раз «волос» выползет из пятки.

3. Когда «волос» расплодится по всему телу, то он выявляет себя ранками в различных местах. Больше всего их на руках. Ранки эти очень характерны - одну залечишь, а вскоре открывается рядом другая, потом третья и т.д. В этом случае делают так: надо взять пучок ржаных колосьев без зёрен от пшеницы, овса или от любых трёх трав или злаков, из которых можно составить пучок мелких прутьев. Пучок этот кладут на рану и поливают тёплой водой. Поливать надо безостановочно, не менее двух часов, пока червяк не вылезет со всем своим потомством. Это будет видно, так как он обовьётся вокруг прутиков; стоит только пучок поднять к свету, как червяк станет заметен. Ранки, через которые они вылезли, вскоре заживают сами собой. Только их стоит предохранять от загрязнения и завязывать, если предстоит работать в пыльном и грязном месте. Когда раны не заживают, это указывает на то, что в теле остались зародыши червяка. Лечение надо повторить. Обычно после двух раз «волосы» выползают.

4. Ежедневно следует пить очень кислую простоквашу или кефир. На больные места тоже следует прикладывать компресс из очень кислой простокваши или кефира. Когда ранки слегка затянутся, их смазывают ежедневно аптечной мазью от чесоточного клеща, но проделывать это надо сорок дней.

5. Выдавить жидкость из вымени яловой овцы или ярки. Этой жидкостью смазывать поражённые места или даже сделать компресс.

ВШИВОСТЬ педикулёз - болезнь кожи, вызванная головными, платяными и лобковыми вшами.

Головную вошь легко вывести стрижкой волос с последующим втиранием рыбьего жира, запаха которого вши не переносят. Рыбий жир в аптеке купить почти невозможно, поэтому можно пользоваться жиром, извлечённым из сильно, специфически пахнущей рыбы. Если же вши завелись в очень длинных волосах, которые стричь нежелательно, то нужно ежедневно, кроме вычёсывания частым гребешком, ещё протирать корни волос слабым раствором скипидара или анисового масла одна часть на 10 частей растительного масла. Особенно легко вши заводятся в головах у детей.

Платяная вошь - самая крупная. Она гнездится, главным образом на груди, шее, пояснице. Надо протирать эти места рыбьим жиром или анисовым маслом. Хорошо носить на груди ладанку с камфарой или нафталином и чаще купаться.

Платяную вошь, да и другие её виды, легко можно подцепить в местах большой скученности людей - в казармах, общежитиях. Бельё же со вшами надо стирать в очень горячей воде и кипятить. В воду следует добавлять неочищенную карболку, а затем проглаживать ещё калёным утюгом, особенно швы, куда вши откладывают обычно яйца.

Лобковая вошь - плоскушка - очень заразителна, достаточно переночевать на той постели, где перед этим спал человек, имеющий у себя плоскушек, как они появятся и у другого, так как молодое поколение этих вшей, покидая гнездо, расползается во все стороны по постельному белью.

ВЕСНУШКИ - жёлто-коричневые пигментные пятна у человека, чаще всего на открытых местах тела, особенно на лице и руках. Проявляются под действием солнца весной, иногда - при воздействии радиоактивных излучений и химических раздражителей.

Обыкновенные веснушки обычно передаются по наследству. Это отложение особого красящего вещества под кожей, сводить их очень трудно. Есть аптекарские средства, отбеливающие кожу и производящие глубокое шелушение. Не всегда эти средства безвредны, да и отбеливают не на всю жизнь. Поэтому можно удовлетвориться тем, что сделать их более бледными.

1. Приготовить раствор из трёх частей свежего непастеризованного молока и одной части винного спирта. Втирать эту смесь в кожу на ночь. Можно взять граммов 25 перекиси водорода, смешать с двумя каплями нашатырного спирта. Ещё знахари рекомендуют втирать перед сном тёплое прованское масло.

2. Протирать поражённые места два раза в день горячим чаем или огуречными семенами, намоченными в воде.

3. Если веснушки сосредоточены на носу, то надо несколько дней подряд надевать на нос ненадолго плёнку куриного яйца - ту, которая находится под скорлупой, в ней содержатся белок и желток. Для этого надо сырое яйцо осторожно очистить от скорлупы, сделать отверстие в плёнке и выпустить желток и белок, а плёнку, увеличив отверстие, осторожно надеть на нос. Держать, пока не подсохнет, только тогда снимать.

4. Если веснушки разбросаны по всему лицу, то эти места надо натереть куриным яйцом, только что снесённым, прямо из-под курицы не обмывая и не вытирая его. Так делать 2-3 дня, каждый раз со свежим яйцом. Отбеливает очень хорошо. Всякое лечение веснушек требует предварительной чистоты лица.

ВОЛОСЫ - уход за волосами, укрепление корней волос.

1. Каждое утро массировать волосистой покров головы.

2. Волосы не вылезают, если принимать витамин А в жировом растворе 10 дней, потом 15 дней перерыв и т.д.

3. Втирать в кожу головы за 1,5-2 часа до мытья следующий состав: один желток от куриного яйца с белой скорлупой, 1 столовая ложка мёда, 1 столовая ложка подсолнечного масла, 1/3 луковицы средней величины - всё перемешать.

4. Волосы мыть без шампуня, а добавлять в воду немного уксуса.

Укрепление корней волос.

Один раз в десять дней мыть голову старым ржаным хлебом, следующим образом: размочить кусочки чёрного хлеба в воде и, перемешивая, довести до состояния кашицы. Втирать в корни волос эту кашицу приблизительно 15 минут. Надеть на голову целлофановый пакет, собрав туда волосы, обвязать обмотать тёплым платком и так держать часа два. Потом вымыть волосы без шампуня и мыла, прочёсывая гребешком.

Через 3-4 раза применять 1-2 мытья яйцом: сырое яйцо взбить миксером или ножом и проделать то же самое.

Весной чаще мыть волосы крапивой. Крапиву отварить, протереть сквозь сито и делать дальше то же.

Если лень проделывать вышеуказанное, то хотя бы, после обычного мытья шампунем или мылом споласкивать волосы одним стаканом тёплой воды. Предварительно в эту воду высыпать одну чайную ложку ржаной муки, тщательно перемешать, дать отстояться и аккуратно перелить в другую посуду.

ВЫВИХ И РАСТЯЖЕНИЕ МЫШЦ

1. Куриное яйцо разбить с широкой стороны, слить белок в чашку. Добавить в него немного муки, хорошо растереть, затем влить десертную ложку чистого винного спирта, всё перемешать. Кашицу нанести на кусок полотна, затем его наложить на больной сустав или мышцу и туго перевязать на один час, потом ослабить повязку.

2. Часто бывает вывих суставов конечностей, растяжение их мышц. Надо опустить больную конечность в ёмкость с водой комнатной температуры и подержать там часа полтора-два.

ГРЫЖА - выходение внутреннего органа или его части через естественное или искусственное отверстие какой-либо полости тела так называемые грыжевые ворота без нарушения целостности выстилающих эту полость оболочек и кожи например, паховые, бедренные, пупочные грыжи. Органы, выходящие из брюшной полости петли кишки, сальник и др., могут ущемляться в грыжевых воротах ущемлённая грыжа. Чаще всего она может появиться в области пупка, затем в мошонке и паху. Её легко отличить от всяких других опухолей, так как легко вправить рукой на место. Но стоит руку отпустить, она опять появится. Сама по себе грыжа для здоровья почти не опасна, но опасна возможность её ущемления.

Пока грыжа на животе небольшая, полезно ежедневно обмывать нижнюю часть живота холодной водой с уксусом, и класть на грыжу компресс из настоя дубовой коры минут на 20-30, чтобы препятствовать её увеличению. Кроме того, надо носить специальный бандаж.

Ущемление состоит в том, что кишки, попавшие в грыжевой мешок, застревают там и не выходят обратно через отверстие. Тогда появляются сильные боли в области живота, который быстро вздувается от газов, начинается рвота пищей, затем желчью и калом. Всякие испражнения прекращаются. Спасти может только операция.

При внезапном ущемлении надо больного скорее доставить в больницу. Пока же его посадить в тёплую ванну, где и постараться вправить застрявшие кишки обратно в брюшную полость. Если это невозможно, то пусть больной ляжет в постель и подогнёт под себя ноги, ожидая прихода доктора. Чтобы ослабить боль, надо положить на грыжу лёд, а при тошноте и глотать его. Если врач задерживается, необходимо поставить больному клизму из тёплой воды, это несколько успокоит его, но никаких слабительных давать нельзя.

У маленьких детей пупочная грыжа вправляется, потом накладывается липкий пластырь, поверх пластыря круговой бинт. Недели через две грыжа уже не выходит.

От грыжи хорошо пить по 2 стакана отвара цветов «василька скученного». На поллитровую бутылку воды класть три чайные ложки цветов. Это же средство хорошо когда надорвёшься.

ГЛИСТЫ - часто являются причиной тошноты, рвоты, головокружения, болей под ложечкой. Наиболее часто встречаются следующие виды глистов:

1. **ОСТРИЦА**, или **ПРЫГУНЧИК**. Это небольшой червяк желтоватого цвета, живёт в толстой кишке, чаще всего у детей, производит зуд у заднего прохода. К человеку попадает с сырой пищей, а также от собак и кошек. Лечение: сварить в стакане молока большую головку чеснока до мягкости, молоко процедить, остудить и поставить из него клизму, оставив её на всю ночь. Для взрослого человека клизму делают из целого стакана, а ребёнку достаточно 1/4-1/2 стакана. Делать это в течение семи дней. Если маленький ребёнок не держит в себе клизму, то применяется другой способ - к заднему проходу подвязывают творог или кусочек гнилого мяса - глисты вскоре вылезут на приманку.

Взрослому можно натереть на мелкой тёрке два средних зубчика чеснока, перемешать со стаканом молока, выпить натошак и не есть шесть часов.

2. **АСКАРИДЫ** - круглые глисты красноватого цвета, напоминающие дождевых червей. Живут, главным образом, в тонких кишках, но заползают во все внутренние органы. В одном индивидууме их может быть очень большое количество. Они вызывают большие страдания, с ними лучше бороться цитварным семенем.

Надо смешать чайную ложку этого семени с мёдом и съесть натошак. Спустя два часа опять съесть такую же порцию, но только в промежутке пищу не принимать. Затем выпить слабительное и глисты пройдут.

3. **ЛЕНТОЧНЫЕ ГЛИСТЫ** - выделить можно три главных:

- 1) солитер, вооружённый цепень, промежуточный хозяин у него свинья;
- 2) невооружённый цепень, промежуточный хозяин у него рогатый скот;
- 3) широкий лентец, промежуточный хозяин у него рыба, главным образом, щука, окунь, налим.

Все три сорта ленточных глистов не могут развиваться в одном организме. Для развития от яйца до взрослого состояния им нужен ещё промежуточный организм, называемый «хозяином». Надо особенно остерегаться есть недостаточно проваренное мясо.

Чаще всего человек захватывает солитера, так как ест сырое свиное сало или недостаточно проваренное и прожаренное мясо. В зараженном мясе видны пузырьки с зародышами солитера - это финны. Фина, попадая в желудок человека, оживает, из неё начинает развиваться солитер. Длина его в зрелом состоянии достигает до нескольких метров и имеет он вид толстой нитки. Выводить его можно так:

1. Надо съесть натошак 100 граммов очищенных тыквенных семечек. Через час выпить стакан молока, в котором была сварена головка чеснока. Спустя полчаса выпить сильнодействующее слабительное, а ещё через полтора или два часа поставить клизму из тёплой воды, в которой тоже предварительно надо сварить головку чеснока.

2. 100 граммов очищенных тыквенных семян смешать с брусничным соком так, чтобы получилась густая каша. Накануне вечером съесть побольше селёдки. Утром съесть половину приготовленной кашицы, а через час – оставшуюся часть кашицы и лечь в постель на два часа. Часов в восемь утра принять столовую ложку касторки и немного походить. Через 3-4 часа солитер должен выйти.

Если солитер вышел, то надо тщательно осмотреть выделения в поисках головки солитера. Головка его сидит на тонкой шейке с пятью присосками. Распознать её легко. Если не обнаружится сразу, то кал надо залить водой, помешать, дать устояться, слить и снова залить водой. Так проделать несколько раз, пока не станет ясно, вышла ли головка.

К ленточным глистам относится и собачья глиста. Она чаще всего водится в кишечнике собак, реже кошек, от которых и попадает в организм человека. Особенно опасна привычка целовать собак в морду или же давать им пищу из своей посуды. Эта глиста вызывает повышение температуры и ноющие боли в области печени и селезёнки. Иногда приходится делать операцию, чтобы удалить целую колонию этих глистов, находящихся как бы в гнезде, чаще всего около печени. Для выгона глистов этой породы можно использовать цитварное семя, но лучше обратиться к врачу.

Профилактически стоит есть как можно больше моркови, а лучше пить её сок. Но длительное время это делать нельзя.

Месяц надо пить ежедневно два раза в день перед едой по столовой ложке настойки из лука, а кто может, то по две. Готовится она так: половину бутылки наполнить мелко нарезанным луком, залить доверху водкой или спиртом и настоять в тёплом месте в течение десяти дней. Это средство также хорошо от камней в мочевом пузыре, от боли в спине и от запоров.

Взять 50 граммов очищенных, мелко истолчённых семян тыквы, 200 граммов какао, немного сахара и несколько капель воды, всё размешать в кашу. Из неё сделать 20 шариков и пересыпать их сахаром. Первый день ничего не пить и не есть. На другой день утром выпить полторы-две столовых ложки касторки и начать есть шарики по одному через каждые 10 минут, пока не закончатся. Черви быстро начнут выходить.

Толчёные семена тыквы смешать поровну с листьями полыни, засыпать в бутылку на 1/3, остальное залить водкой. Настаивать неделю в тепле или на солнце. Пить два раза в день по 40-50 граммов натощак за полчаса до обеда и до ужина в течение нескольких недель, тогда будет больше уверенности, что желудочно-кишечный тракт очистился от червей совсем.

Настой берёзовых почек тоже изгоняет червей, к тому же даёт крепость организму.

П р и м е ч а н и е : Глистогонные средства нельзя давать при беременности, менструации и желудочно-кишечных заболеваниях.

ГЕМОФИЛИЯ - наследственное заболевание, проявляющееся в плохой свёртываемости крови. Болеют, главным образом, мужчины, женщины - лишь носители мутанного гена, передают гемофилию сыновьям. Болезнь очень давняя и знакомы с ней люди ещё с библейских времён. Даже после самых незначительных повреждений кровь из ранки течёт неудержимо, вследствие неспособности её к свёртыванию.

В домашних условиях можно остановить кровотечение женским молоком, но не ранее, как через две недели после родов: надо смочить молоком стерилизованный бинт или просто кусок чистой, сухой, прокипячённой ткани и затампонировать рану.

Больным гемофилией хорошо пить женское молоко не менее 2/3 стакана в день. Надо питаться, главным образом, продуктами, куда входит витамин К, который способствует свёртыванию крови, это говядина, картофель, рис, морковь, чёрный перец, бананы, салат, одуванчики - их корни можно сушить и добавлять в первые блюда. Петрушка способствует свёртыванию крови, как и чёрная рябина.

Ослиная кожа останавливает кровотечение, особенно внутренне. Её надо долго варить, а потом есть.

ГАЗЫ - большое скопление газов появляется вследствие переполнения или засорения желудка или же заболевания каких-либо внутренних органов и вызывает головную боль, одышку, сердцебиение. Надо ещё иметь в виду, что употребление сернистой пищи, как

капусты, редьки, репы, яиц, гороха, фасоли и других стручковых вместе с пищей, которая содержит в себе большое количество крахмала, приводит к образованию газов.

От газов, пучащих живот и не носящих характер внезапности, помогают простые средства:

1. Десертную ложку семян аниса с таким же объёмом натурального мёда сварить в стакане воды и пить эту воду по несколько раз в день.

2. По утрам пить по столовой ложке отвара из полыни и мёда на стакан кипятка чайную ложку мёда и полынного порошка, вместо порошка можно брать сухие полынные листья.

3. Пить по утрам по чайной ложке обыкновенного настоя подорожника. Людям с повышенной кислотностью желудка этого делать не стоит.

4. Если от газов бывает постоянная одышка, то помогает питьё обыкновенного настоя листьев фиалки по полстакана в день.

5. Если газы появились внезапно, вызывают колики, то надо быстрее поставить клизму из 5-6 стаканов воды с добавлением ромашки, если она есть. После клизмы лечь и на живот положить грелку или бутылку с горячей водой. Сварить семена укропа - на стакан воды положить чайную ложку - и выпить очень горячим.

6. Если от газов испражнения желудка стали зловонными, то выпить натошак 2-3 стакана тёплого некрепкого эвкалиптового чая настой из листьев эвкалипта. Через 3-4 дня повторить. Или принимать очищенный уголь по 2 таблетки перед едой.

7. Страдающим газами надо чаще ставить клизмы, а после еды принимать на кончике ножа магнезию. Очень хорошо помогает от газов настой мяты.

ГЛАЗА - парный орган зрения, состоит из глазного яблока, соединённого зрительным нервом с мозгом и вспомогательного аппарата: глазодвигательных мышц, век и слёзных желёз.

Можно сказать, что глаза - это главный орган, соединяющий нас с окружающим миром и относиться к ним необходимо с особой бережностью. Надо помнить, что нельзя тереть глаза пальцами, особенно утром до умывания, так как можно занести в глаза инфекцию. Надо протирать их чистым платком или, в крайнем случае, наружной стороной суставов пальцев.

При длительной работе глаз, когда требуется пристальное внимание, они устают. Для снятия напряжения хорошо класть компрессики просто из смоченного в чистой воде куска ткани. Можно класть компресс из крепкого чая, слабого настоя ромашки, полыни. Также хорошо действуют на глаза медовые примочки. Для этого нужно сварить чайную ложку натурального мёда в полтора стаканах воды.

При нервных заболеваниях глаз подёргивание помогает массаж висков и переносицы.

Если в глаза надует ветер и они покраснеют, достаточно промыть их отваром лука на воде, прибавив немного мёда или борной кислоты. Борную кислоту применять в крайнем случае и в малых дозах. Краснота быстро проходит. Делать промывание 4-5 раз в день.

Если глаза сильно воспалены и в них появилась не только краснота, но и жжение, то в таком случае хорошо прикладывать к глазам в тряпочке тёртую картошку, яблоки или свежий огурец, завернув в кусочек ткани. На шею сзади ниже затылка сделать горячий компресс из воды.

Если глаза стали косить, это обычно указывает на ослабление связок - необходимы солёные ванны.

Если глаза стали гноиться или выделять много слизи, это может указывать не только на заболевание глаз, но и на состояние организма - часто на воспалительные процессы в нём. В этом случае уже надо пить противовоспалительные травы, морковный сок, картофельный сок. Глаза чаще промывать чистой водой и на ночь на них класть завернутый в кусочек ткани свежий творог. Хорошо также делать для глаз тёплые ванны: погрузить лицо в воду на 15 секунд с открытыми глазами, затем отдохнуть с полминуты и снова окунуть лицо секунд на пятнадцать. Повторить раз пять, потом глаза промыть холодной кипячёной водой.

Можно удержать ослабление зрения и даже улучшить его. А именно:

1. Гимнастикой. Надо поворачивать глазное яблоко вверх, вниз и в стороны раз по тридцать ежедневно. Кроме того, при умывании осторожно плескать по глазам пригоршнями холодной воды раз по сорок подряд.

2. В течение 100 дней пить навар из ста граммов бараньей печёнки, а потом съедать её. Самое лучшее - есть печёнку натощак утром или перед обедом с тёртой свежей морковью пополам. Пропускать ни одного дня нельзя. За неимением бараньей печёнки можно брать говяжью, но она действует слабее.

3. Промывать глаза два раза в день настоем травы очанки или делать из неё компрессы на глаза. Если трава в порошке, надо взять его на кончике ножа, высыпать в ложку воды и выпить. Принимать ежедневно. От очанки глаза крепнут и зрение улучшается.

Если в глаза попала соринка, то тереть глаза надо обязательно по направлению к носу. Тогда соринку легче удалить с помощью слезы.

Если в глаз попала известь, например, при побелке квартиры, то надо быстро приготовить сахарный раствор и хорошенько смачивать им глаза, стараясь пошире их открывать. Сахар, соединяясь с известью, уничтожает вредное её действие. Боль быстро утихает, прекращается и воспаление. Но если упустить время, то известь может разъесть глаза, особенно если её попадёт много. Лицам, занимающимся побелкой, следует иметь в запасе готовый раствор сахара.

Если в глаз попала угольная пыль, то постарайтесь раза три повести глазами по круговой орбите, а затем помойте его водой. Или же постарайтесь извлечь частицу угольной пыли с помощью куска мокрой ваты или бумагой, свёрнутой в трубочку.

В народе распространён способ вылизывания соринки из глаза языком. Способ верный и быстрый, но лишь в том случае, когда за это берётся человек здоровый и опытный. Иначе могут возникнуть нехорошие последствия.

Железные опилки из глаз легко вытянуть магнитом.

Воспаление краёв век блефарит - это покраснение, образование чешуек, язвочек, зуд, утомляемость глаз. Причины: работа в пыльном помещении, конъюнктивит и другие заболевания. Определить причину болезни должен врач, как и вести лечение, но если почему-либо в данный момент врачебной помощи ждать неоткуда или долго, то надо образовавшиеся корочки осторожно удалить пинцетом, а края век смазать миндальным маслом.

При конъюнктивите смазывать больные места за 10-15 минут до сна самодельной мазью из сырых яиц: 2 белка, полстакана холодной воды, заранее хорошо прокипячённой, смешать и дать постоять 30-40 минут в тёплом месте.

Трахому лечат соком лимона. Надо выдавить каплю двадцать сока из надрезанного лимона в небольшую стеклянную посуду. Намотать стерильной ваты на спичку с той стороны, где нет серы. Ватку смочить лимонным соком и смазать им веки. Первый раз - только снаружи, 2-3 дня подряд. Потом смазывают не только снаружи, но и внутри, осторожно отогнув веко. При этом желательно, чтобы больной проморгался. Лучше, если он будет это делать сам, чтобы не заразить другого. Обычно достаточно недели для излечения.

Опухание век по утрам бывает от болезни век или сердца, малокровия и бессонных ночей, особенно на нервной почве. Если при проверке все эти причины отсутствуют, то значит, имеется предрасположенность тканей век к захватыванию и удержанию в себе воды. Никакого вредного влияния оно на глаза не оказывает.

Острое гнойное воспаление волосяной луковицы ресницы и сальной железы века называют «ячмень». Большей частью бывает от простуды глаз, особенно при сильном холодном ветре. Появляется «ячмень» не у каждого. Это зависит от состояния организма в целом. Обычно вначале чувствуется какое-то неудобство в глазу. Обнаружив «ячмень», надо сейчас же начать прикладывать к глазу горячий тампон или наложить согревающий компресс из слабого раствора ромашки или большого количества слюны, поплевав на кусок ткани. Это помогает «ячменю» рассосаться или же ускорить выделение гноя. Внутрь хорошо принимать по 1/4 чайной ложки серы горючей, смешанной с пол стаканом молока или с манной кашей или просто залить водой. У «ячменя» есть тенденция появляться и на другом глазу, поэтому и его стоит промывать слабым раствором ромашки и смазывать слюной.

После этого ненадолго накладывать сухую тряпочку. Можно помазать «ячмень» и всё веко долькой очищенного чеснока, а потом и приложить его. Так делать в течение двух-трёх дней.

Или с сильно запотевшего оконного стекла снять чистым пальцем влагу и помазать ею больное веко. Сделать это два-три раза. Можно завязать красной шерстяной ниткой у запястья у пульса на стороне, противоположной той, где находится «ячмень». Или завязать кусочек серы горячий в шерстяную тряпочку и повесить на шею, чтобы он находился на груди в том месте, где обычно висит крест, и через сутки «ячмень» исчезнет.

КУРИНАЯ СЛЕПОТА гемералопия - расстройство способности видеть при слабом освещении. Причина - недостаток в организме витаминов А и В₂ рибофлавина, входящих в состав зрительного пурпура палочек сетчатки глаза. Кроме того, не все цвета отчётливо воспринимаются, особенно синий цвет. Случается это заболевание от телесного истощения, малокровия, иногда при беременности. Надо носить тёмные очки и усиленно питаться - есть печёнку во всех видах и даже сырую, сливки, яйца, пшено, свежие помидоры, морковь, шпинат.

КАТАРАКТА - помутнение хрусталика глаза в результате старческого нарушения питания тканей, диабета, повреждения глаза и других причин. Резко ухудшает зрение. С успехом вылечивается оперативным путём. Для задержки роста надо принимать рибофлавин витамин В₂.

БЕЛЬМО, беловатое пятно, которое часто остаётся на глазу от ранения роговой оболочки, не всегда поддаётся лечению путём соскабливания.

Народные средства от бельма:

1. Надо некоторое время класть на глаз примочку из настоя травы очанки. Можно этот же настой пить или просто съедать порошок травы доза на кончике ножа ежедневно и запивать ложкой воды. Когда краснота пройдёт, необходимо вдуть в глаз сахарную пудру понемногу, но каждый день. Если это делать систематически и длительный период, то, в конце концов, бельмо проходит.

Если при вдувании появляется краснота, то надо временно его прекратить, пока не пройдёт, а затем возобновить. Обильное слезотечение пусть не беспокоит, так как слёзы являются сильным противовоспалительным и противогнилостным средством.

2. Взять свежий, только что испечённый ржаной хлеб, вырезать сверху ковриги небольшое углубление по диаметру стакана и поставить в него стакан кверху дном, плотно прижать. Внутри стакана образуются капли, которые и закапывать в больной глаз каждый день. Бельмо постепенно исчезает.

3. При порче или даже при временной потере зрения от нервного потрясения - шока: сварить вкрутую яйцо и горячим разрезать пополам, вынуть желток, а белок положить на глаз на несколько минут, чтобы белок плотно прилегал к окружности глаза, но не касался его самого.

4. Разрыв кровеносного сосуда в зрачке происходит в результате склероза, а также от усиленной мелкой работы, при которой требуется большое напряжение зрения, например, у гравёров, машинисток, чертёжников. Боль почти не ощущается, но разрыв сосуда сразу же чувствуется, так как перед глазами появляется чёрная фигура, мохнатая и ажурная, вроде мухи или пчелы, которая мешает смотреть. Голова при этом часто кружится, появляется тошнота. Явление это, можно сказать, неизлечимо, остаётся на долгие годы. Иногда образуется новый разрыв, величина «мухи» увеличивается и глаз может ослепнуть. Для предотвращения новых разрывов надо принимать побольше витамина С, который способствует размягчению затвердевших склеротических стенок артерий. Следует избегать низких наклонов головы, чтобы кровь не прилиwała к глазам. В пищу употреблять продукты, богатые кальцием, фосфором и витамином С. Но главное - это терпение и время, так как рассасывание в глазу крови идёт очень медленно. Никакие компрессы основательно не помогают, немного облегчают только тёплые компрессы из крепкого чая.

ГЛАУКОМА - синеватое помутнение хрусталика глаза. Заболевание, характеризующееся повышением внутриглазного давления. Признаки: временное затуманивание зрения, видение радужных кругов вокруг источников света, приступы резких головных болей, после которых наступает понижение зрения. Отсутствие лечения, лекарственного или хирургического, ведёт к слепоте. Различается острая и хроническая глаукома. При острой - боли в глазу начинаются внезапно, иногда даже со рвотой и головокружением. Такой приступ скоро проходит, но через некоторое время повторяется. Важно обнаружить болезнь в самом начале, когда зрение можно ещё спасти при помощи операции или же при ежедневном закапывании в глаза специальных капель. Обращение к доктору необходимо, и чем раньше, тем лучше. Можно сделать примочки из настоя трав, собранных в мае: на один стакан воды полстакана сушёной крапивы и одна чайная ложка лепестков ландыша. Всё смешать, дать постоять 8-9 дней в тёмном месте, добавить 1/2 чайной ложки питьевой соды. Полученной массой делать примочки к глазам.

Для укрепления глаз и улучшения остроты зрения можно есть варёную ворону вместе с бульоном не менее двух раз в неделю.

Ворону ошипать, выпотрошить, залить водой, подсолить и варить до готовности.

Можно сжечь несколько убитых ворон вместе с перьями, и пепел добавлять в пищу.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ - они бывают по самым разным причинам и разного характера:

1. Тяжёлая головная боль возможна от неподходящих очков. Значит, их надо сменить.

2. Как результат засорения желудка - мучительные боли с повышением температуры. Надо постараться вызвать рвоту и хорошо прочистить желудок. На голову положить холодный компресс.

3. От малокровия, истощения. Приступ выглядит так: лоб вдруг становится холодным, зрачки расширяются, падает пульс. В этом случае голову завязывают платком потуже и ложатся так, чтобы голова и ноги были на одном уровне. Перед этим выпить крепкого кофе.

4. Головные боли на нервной почве:

Мигрень - болезнь наследственная. Это вегетативно-сосудистые расстройства. Приступ обусловлен изменением тонуса вне- и внутричерепных сосудов. Перехватить приступ надо в самом его начале, когда ещё нет головной боли, а перед глазами начинается мерцание, как будто долго смотришь на белый снег. Можно выпить стакан кипячёной воды с половиной чайной ложки питьевой соды. Соду быстро размешать в воде и также быстро выпить. После чего сесть в кресло и расслабиться или прилечь. Приступ постепенно отойдёт. Обычно после приёма соды мерцание перед глазами усиливается, а потом постепенно пропадает. При слабых приступах мигрени достаточно выпить стакан газированной воды. Есть толкование о том, что приступы связаны с состоянием желудка. Знахари предлагают следующее лечение для окончательного или длительного избавления от мигрени: ежедневно выпивать кипячёную воду с питьевой содой. В первый день лечения за полчаса до обеда выпить стакан кипячёной воды, добавив туда половину чайной ложки питьевой соды; во второй день два стакана и т.д., доведя до семи стаканов, а затем ежедневно уменьшая норму на один стакан. На этом лечение заканчивается.

Привычные хронические головные боли, носящие различный характер и поражающие то виски, то лоб, то затылок, а иногда только кожу головы, указывают на нервное истощение больного. Ему нужен отдых, покой, общеукрепляющие средства. Можно применить и такое средство: разбить целое сырое яйцо в чашку, размешать и залить почти кипящим молоком, быстро помешивая. Пить медленно, мелкими глотками и ежедневно, тогда можно избавиться от постоянных головных болей.

При нервных болях сделать следующее: сильно надавить на височные артерии и держать так 10-15 секунд, потом руки резко отнять, кровь сразу хлынет в голову и боли утихнут. Обычно это ненадолго.

Тяжёлая «дурная» голова бывает от умственного переутомления. Следует принять тёплую ванну, а если такой возможности нет, то опустить в горячую воду ноги до щиколоток минут на 10-15. Поесть селёдки, которая хорошо помогает при умственном переутомлении. Выпить стакан горячего настоя перечной мяты - чайная ложка мяты на стакан кипятка. Немного полежать, отдохнуть.

При головной боли неизвестно от чего опустить обе руки по локоть в горячую терпимую воду и держать до тех пор, пока боль не прекратится, всё время подливая, если нужно, горячую воду. Также хорошо положить на лоб тонкие ломтики сырой картошки и обвязать его чем-нибудь. Можно свежую лимонную корку диаметром два сантиметра очистить внутри от белого вещества и приложить к виску влажной стороной. Вскоре под коркой на коже образуется красное пятно, которое начинает гореть и чесаться, а головная боль исчезает.

Для снятия головной боли пить отвар бессмертника.

Головная боль часто бывает от неправильного питания и загрязнения толстой кишки. В этом случае необходимо голодание в течение трёх дней, а лучше шести. Ежедневно делать клизму из тёплой воды с добавлением сока лимона. Конец трубки для клизмы надо смазывать растительным маслом, а не вазелином. Вводить наконечник очень осторожно, без силового давления, так как толстая кишка часто имеет перехваты, завороты и т.п. Клизму принимать стоя на коленях. Кружку с водой налить не больше литра держать выше тела сантиметров на 70-80. Во время голодания клизму желательно делать два раза в день утром и вечером, воду пить с мятой и небольшим количеством сока лимона - шесть раз в день по стакану через каждые два часа. В это время нельзя принимать никаких аптекарских средств. После голодания 2-3 дня пить только овощные соки, а затем 2-3 дня есть только сырые овощи и фрукты.

Предупреждающее средство от всяких головных болей - выпивать каждый день натошак по стакану сыворожки, простокваши или пахты.

ГЕМОРРОЙ - расширение кавернозных вен нижнего отдела прямой кишки с образованием узлов, иногда кровоточащих, воспаляющихся и ущемляющихся в заднем проходе. Болезнь наследственная, состояние ухудшается от сидячей работы, запоров, тяжелых натужных систематических подъёмов, родов. При этой болезни узлы или шишки в венах могут находиться внутри прямой кишки, близко к поверхности и тогда у больного появляется сильный зуд у заднего прохода, боль в прямой кишке, спине, голове. Иногда узлы выходят наружу в виде шишек, воспаляются, болят, кровоточат.

После стула сделать маленькую клизму из половины стакана тёплой кипячёной воды с добавлением 1/2 ложки порошка танина. Как можно больше времени пролежать на боку и после стула ввести в задний проход антигеморроидальную свечку, ею же смазать снаружи анальное отверстие. Так делать дней десять подряд.

Несколько способов лечения геморроя народными и знахарскими средствами:

1. Цветы растения царский скипетр, или коровняк заварить в чайнике и пить как чай. Кровотечение останавливается через 2-3 дня, а ещё через несколько дней болезнь исчезает совсем.

2. Монголы лечат геморрой так: прогревают геморройные места над дымом сожжённых копыт разных животных, в том числе и лошадей и болезнь проходит. Надо дымящиеся копыта поместить в ведро, накрыть его плотной толстой тканью. В центре сделать отверстие. Через него будет идти дым. Больной должен приспособиться так, чтобы струйка дыма была направлена на задний проход. Желательно часов за шесть принять слабительное, а перед сеансом и после него смазать проход частью свечи. Это следует выполнять и в других подобных случаях.

3. В глиняный горшок налить литр молока и опустить туда четыре больших головки лука. Закрыть горшок и парить в духовке на медленном огне. Затем, как и в предыдущем случае, прогревать задний проход над паром. Сеансы можно повторять через два дня. Трёх-четырёх раз бывает достаточно.

4. В центральной России старухи лечили геморрой так: брали листья осины и накладывали их больному на геморройные шишки на два часа. Потом давали больному отдых и снова накладывали листья осины, тщательно следя за тем, как протекало лечение. Если больной начинал беспокоиться, листья снимали и осторожно обмывали это место. Через день-два можно снова наложить листья на шишки. С уменьшением их размера надо всё реже пользоваться листьями осины, постепенно переходя к обмыванию водой. Осина

считается деревом, уносящим энергию из живого организма и убивающим то, на что направлено.

Обмывание после стула, покой, то есть продолжительный отдых в кровати или на диване, отказ от спиртных напитков, от половой жизни, от работы стоя способствуют улучшению самочувствия.

ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ. Неравномерное орошение кровью различных участков мозга является причиной головокружения. Случается при морской болезни, опьянении, засорении желудка, умственном переутомлении, очень высоком кровяном давлении, при большой кислотности в желудке. Большей частью сопровождается тошнотой. Прежде всего, надо постараться, чтобы больного вырвало, затем очистить желудок клизмой. Если рвоты нет, то принять слабительное. Потом лечь в тёмной комнате и закрыть глаза. Около себя положить камфару и дышать ею. На голову положить полотенце, смоченное холодной водой. Так лежать, не шевелясь, пока не станет легче.

От засорения желудка и от большой кислотности головокружение обычно начинается с утра, при вставании. Чтобы нейтрализовать кислотность и не допускать головокружений, полезно выпивать каждый день после обеда и ужина по стакану настоя мяты или липового цвета.

Если головокружение появляется от умственного переутомления, то, помимо необходимого отдыха, необходимо употреблять в пищу продукты, богатые фосфором - рыбу, яйца особенно желток, сыр, редиску, огурцы, миндаль, грецкие орехи. Чтобы нейтрализовать кислотность, надо взять в равных частях по весу корень горечавки, шалфей, мяту и корицу в палочках, мелко искрошенную. Всё смешать, настоять как обычно, на стакан кипятка одну полную чайную ложку смеси.

Пить две недели ежедневно по два стакана. Через полгода лечение повторить.

При морской болезни хорошо помогают аптечные средства.

ГРУДНАЯ ЖАБА стенокардия - форма ишемической болезни сердца: приступы сжимающих давящих болей в центре или в левой половине грудной клетки с иррадиацией в левую руку, чувством страха, слабостью.

Приступы возникают при физической нагрузке, волнении, реже - в покое; длятся обычно несколько минут. Первая помощь - валидол, нитроглицерин под язык, горчичники на грудь. Эта тяжёлая болезнь может появиться не только вследствие физического или душевного напряжения, располагает к заболеванию грудной жабой и диабетом.

Во время приступа следует лежать неподвижно, тогда боли постепенно стихнут и приступ потеряет угрожающий характер. К приступу относиться надо серьёзно, сразу принять необходимые меры, ведь спазм артерии препятствует прохождению крови, отчего больной лишается притока кислорода и может умереть.

Хорошо побольше есть говяжьей печёнки и пить свежую бычью кровь. При такой болезни лучше не курить, так как никотин суживает артерии.

ГОРБ - обычно повреждают позвоночник дети при падении и он начинает расти не вверх, а чаще выпячивается назад, что приводит к неправильному развитию и внутренние органы, соприкасающиеся с ним кости и мышцы. Лечатся такие больные в стационаре длительное время. Но если по какой-то причине этого сделать нельзя, а горб уже появился, то можно применять способ, который практикуют мусульмане.

Ребёнку надевают корсет, вырезав в нём отверстие для горба, и забинтовывают. Корсет снимают лишь для массажа и ванн, которые делают только летом, а массаж - летом и зимой. Ванны солнечные принимают так: в 11 часов утра, когда солнце уже греет хорошо, снимают корсет, горб прогревают на солнце, а массаж выполняют по обе стороны горба движениями снизу вверх в одном направлении. Перед массажем тело смазывают каким-нибудь жиром мусульмане берут барсучий жир, он хорошо впитывается или маслом. Затем корсет надевают и ребёнка вновь забинтовывают.

Вторую ванну, песочную, делают в два часа дня. Сняв корсет и разбинтовав, ребёнка зарывают в тёплый песок по грудь - до области сердца. Первый раз - на несколько минут, а

потом постепенно доводят до часа. После песочной ванны ребёнка снова заправляют в корсет, забинтовывают и отправляют спать.

При солнечных и песочных ваннах голову ребёнка надо прикрывать платком или защищать от солнца зонтиком.

Третья ванна - солёная, из полунасыщенного раствора соли. Сначала надо вскипятить раствор, затем разбавить его до комнатной температуры холодной водой. Ребёнка держать в ванне приблизительно 10-15

минут. После опять массаж, корсет, бинтование и сон. Спать ребёнок должен на твёрдой, ровной кровати. При массаже надо стремиться выпрямлять ребёнка, отчего ему будет сначала немножко больно. Но постепенно он выпрямляется и лежит плотно на животе.

С момента лечения ребёнок совсем не должен ходить: его носят всегда в корсете вертикально или горизонтально спиной вверх.

Бинтование и ношение корсета обязательно продолжать до полного исчезновения горба и после, пока позвоночник не окрепнет. Обычно на это требуется год. Не помешает ношение корсета продлить ещё на год, то есть носить его два года. Впоследствии на месте горба остаётся лишь небольшое углубление. Ходить ребёнок не должен до полного выздоровления. Ноги развивать следует лёжа. Массаж же полезно продолжать ещё долгое время после выздоровления.

ГРИПП - инфекционное заболевание. В слабом проявлении грипп напоминает обычный насморк, а в тяжёлых случаях возникает жар, головная боль, ломота в суставах - чаще в ногах, пояснице. Болезнь опасна тем, что при простуде легко переходит в воспаление лёгких, а кроме того оживают всякие болезни - как залеченный туберкулёз, воспаление почек, а особенно грипп поражает печень.

Если болезнь протекает при высокой температуре и сильном насморке, то она обычно быстро проходит, в противном случае - затягивается на более длительный срок и легко появляются различные осложнения. Как только диагноз установлен, надо сейчас же принять слабительное и постараться хорошо пропотеть. Для этого необходимо выпить горячего настоя липового цвета, мяты или принять иное потогонное средство, лечь в постель и обложить себя бутылками с горячей водой, хорошо укрыться, что довольно быстро вызовет обильный пот. Рот и нос обязательно промывать хотя бы розовым раствором марганца или водой с лимонным соком. Первые дни болезни лучше ничего не есть, больше пить.

Народное средство от гриппа: очищенную луковицу средней величины залить 1/2 литра горячего молока, но не кипятить, дать настояться минут 20 в тепле, затем выпить на ночь горячим. Если трудно выпить сразу всё, то тогда половину вечером, а остальное утром, но обязательно в горячем виде. И так несколько дней. Грипп проходит без осложнений.

Средство только для взрослых: 15-20 граммов полыни надо настоять на 1/2 литра водки не менее суток. Доза зависит от индивидуума, но приблизительно от 100 до 200 граммов. Пить надо три раза в день за 15 минут до еды и перед сном.

Или пропитать кусок шерстяной ткани уксусом, прованским маслом и камфарой и на ночь приложить к груди. Сверху положить хрен, натёртый на тёрке. Всё обернуть непромокаемой бумагой и обернуть хлопчатобумажной материей. Наполнить чулки горячей мякиной и надеть их на ноги больного, или хотя бы просто чистые сухие чулки.

Последние два средства с успехом применяются и при простуде.

ДИФТЕРИЯ - острое инфекционное заболевание с поражением зева реже - носа, гортани, глаз, заднего прохода и т.д., общей интоксикацией. Возбудитель - дифтерийная палочка. Заражение происходит от больных бактерионосителей через воздух при кашле, чихании и предметы. Профилактика - иммунизация. Болеют, в основном, дети. Обычно дифтерия начинается болью в горле, затем больного бросает в жар, у него опухают шейные железы. В зеве на маленьком язычке и по бокам его, на дужках и задней стороне глотки появляется плёнка жёлто-серого цвета. При тяжёлой форме болезни плёнка проникает во всю гортань и в нос, из которого начинает течь зловонная сукровица. В этом случае выздоравливают редко,

а если ребёнок и будет спасён, то впоследствии обычно страдает всякими осложнениями: параличом конечностей, течью из уха, глухотой.

Как только появится подозрение на дифтерию, надо срочно обратиться к врачу и поместить ребёнка в больницу. Если же это почему-либо невозможно, то можно принять следующие меры.

В первую очередь дать больному слабительное. Затем горло полоскать крепким раствором поваренной соли или уксусом. Это помогает удалению плёнок. Не следует самому смазывать горло внутри, так как при надавливании на плёночные образования - налёты можно гной занести в открытые ранки и вызвать заражение крови.

На шею класть холодный компресс. Но если опухнут шейные железы, то вместо компресса смазать их ихтиоловой мазью. Очень помогает уничтожению налётов и заживлению ранок лимон - хорошо пить его сок или есть с мёдом - лимон очистить от кожицы, а мёд прокипятить.

Для предупреждения паралича сердца больной должен оставаться в постели не менее трёх недель, до тех пор, пока пульс у больного держится ниже 60-ти.

Если после болезни у ребёнка начали косить глаза из-за ослабления связок, то для глаз надо делать тёплые солёные ванны, кладя на стакан воды полную чайную ложку соли. Этой же водой утром и вечером протирать глаза. Но если глаза воспалены, то соль применять нельзя, надо подождать.

Во время болезни надо придерживаться молочной диеты, затем можно перейти на различные супы, кисели.

В народе обкладывают горло свежими листьями капусты и завязывают, сменяя их, как только они нагреются. Капуста воздействует и как целебное средство, и как охлаждающее. По опыту, применение этого средства более действенно, чем водные компрессы. Однако сегодня, в связи с современными способами удобрения почвы и дезинфицирования продуктов, применять верхние листья капусты при лечении не следует, лучше брать их из середины кочана.

ДЕТСКАЯ ЦИНГА скорбут - заболевание, обусловленное недостатком в организме человека витаминов С и Р.

Признаки: сильные боли в конечностях, кровоточивость дёсен иногда даже из кожи, переломы и надломы в костях. Обычно такая болезнь чаще бывает у детей в возрасте от трёх до восьми лет.

Больного ребёнка надо как можно чаще держать на свежем воздухе, давать больше молока, поить соком сырого свежего мяса 2-3 раза в день, по 2-3 чайных или десертных ложки смотря по возрасту, кормить пропущенным через мясорубку сырым мясом, свежими сырыми овощами, фруктами, давать фруктовые соки. Дёсны смазывать лимонным соком.

Скорбут чаще всего появляется у детей при длительном кормлении их пастеризованным молоком и его суррогатами. Что касается взрослых, то длительное пребывание их на солнце с целью интенсивного загара и употребление спиртных напитков приводит к обеднению организма витаминами.

ДИАБЕТ - бывает несахарный, почечный и сахарный.

Диабет несахарный - эндокринное заболевание, обусловленное нарушением функции гипоталамуса и гипофиза и характеризующееся обильным до нескольких десятков литров в сутки выделением светлой мочи низкой плотности мочеизнурение и жаждой.

При несахарном диабете с мочой выходит очень много азота и фосфора, больной очень быстро устаёт, у него ощущается сухость во рту и сухость кожи, недостаточное слюноотделение. Болезнь усиливается на нервной почве, при бессоннице, тревоге, неприятностях. Нужны укрепляющие средства: железо, бром, валериана. Во время приступов болезни, которая проявляет себя периодически, пить глицерин по столовой ложке в день, а для пополнения фосфора, особенно необходимого для работы мозга, есть побольше рыбы, мяса, раков, мозга, молоко, желтки.

При диабете почечном выделение сахара с мочой при нормальном содержании его в крови обуславливается нарушением реабсорбции глюкозы в почечных каналах. Может быть наследственным заболеванием.

Диабет сахарный - наследственное или приобретённое заболевание обмена веществ, обусловленное недостатком в организме инсулина. Проявления: повышение концентрации сахара в крови, резкое увеличение количества мочи, содержащей сахар, жажда, похудение, слабость, зуд.

При сахарном диабете наблюдается частое мочеиспускание, неутолимая жажда, постоянное чувство голода, слабость, ухудшение зрения, сердечная астма, во рту вкус железа, плохое заживление ран.

В первую очередь надо перестать употреблять сахар, хотя это не самый важный фактор. Ограничить хлеб, рис, крупы, стручковые плоды, изюм. Надо есть побольше мяса во всех его видах, свежих фруктов, за исключением бананов, каштанов, черешни, слив и винограда, в которых много крахмала. Очень хорошо пить снятое молоко, простоквашу и есть творог. Пряности нужны для облегчения переваривания жиров. Хотя бы раз в неделю употреблять только овощи в свежем виде, затем съедать 3-4 яйца и к ним немного свежего мяса. Сок красной свёклы можно пить четыре раза в день по 1/4 стакана, а настой из листьев черники - без ограничения.

1. Для лечения необходима настойка из растений, собранных в мае: 0,5 стакана свежего ольхового листа, 1 столовая ложка свежих цветов крапивы, 2 столовые ложки листьев лебеды и 1 стакан воды. Всё смешать и пить по одной чайной ложке два раза в день - утром перед едой и вечером перед сном.

2. При зуде в пахах и половых органах, постоянно раздражаемых мочой, надо обмывать их водой с йодом: на стакан воды брать 4-5 капель йода.

3. Принимать три раза в день по чайной ложке горчичного семени.

4. Одну чайную ложку мелко нарезанного корня одуванчика заварить как чай в одном стакане кипятка. Настаивать 20 минут. Охладить и процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

5. Пить свежий сок красной свёклы по 1/4 стакана четыре раза в день.

6. Взять 20 граммов листьев подорожника, листьев черники, листьев крапивы двудомной, листьев одуванчика лекарственного, перемешать и истолочь. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Кипятить 2-3 минуты, настоять 15-20 минут и процедить. Принимать по 1/2 стакана за 20 минут до еды 3-4 раза в день.

7. В весенне-летний период употреблять больше свежей двудомной крапивы - пить отвары, варить супы.

Стручки фасоли собрать в августе и засушить. Изготовление: 15-20 граммов стручков варить 3-4 часа в одном литре воды до половины объёма. Остудить, процедить и принимать по 1/2 стакана до еды три раза в день.

ДИЗЕНТЕРИЯ - острое инфекционное заболевание с поражением толстого кишечника и общей интоксикацией. Заражение происходит от больных и бактерионосителей через пищу, воду, грязные руки, мух.

При дизентерии поражается слизистая оболочка толстых кишок, главным образом, в нижнем отделе.

Признаки: частый и очень зловонный стул с кровью, слизью, болью. Боли и урчание в кишках, частые позывы на низ, жгучая боль в заднем проходе. Обычно сама болезнь не проходит и, если не принимать лечебных мер, то приводит к смерти. Поэтому лучше всего обратиться к врачу. Но, если по каким-то причинам это сразу не удаётся, то необходимо принять следующие меры:

1. При самой слабой дизентерии достаточно бывает выпить несколько раз горячего настоя из одного лаврового листа на стакан кипятка.

2. Питаться только свежим творогом и пить сыворотку.

3. Выпить толчёного деревянного угля или порошок доведённого до степени угля пережаренного чёрного хлеба. Надо взять чайную ложку такого порошка, смешать с 50

граммами красного вина или спирта и выпить сразу. Повторить на следующий день, если понос не прекратился рецепт только для взрослых.

4. Выпить раз в день 150 граммов настоя семян подорожника.

5. Лечиться одними сырыми яблоками следующим образом: первый день ничего не есть, поставить только очистительную клизму хотя бы из ромашки - на литр воды столовую ложку ромашки её надо прокипятить, остудить и процедить. На другой день начать есть яблоки. Всего на лечение их потребуется 12 штук средней величины. Есть через каждые четыре часа по два очищенных и натёртых на тёрке яблока. Так целые сутки, не пропуская и ночи. Но за эти 24 часа больше нельзя ничего есть и пить. Лишь в этом случае лечение достигает цели. Если через 24 часа желудок не успокоился, то лечение стоит продолжить ещё на сутки. Голода или жажды больной не должен чувствовать.

6. Утром натощак выпить столовую ложку насыщенного раствора соли и после этого 24 часа обязательно ничего не пить и не есть. Солёный раствор готовится так: в полстакана воды сыпется соль и помешивается, пока не перестанет растворяться - до полного насыщения. Дать жидкости устояться до прозрачности, осторожно сверху снять пену и можно употреблять. Глотать раствор очень неприятно, он вызывает кашель и страшное желание запить его водой. Но если не удержаться и выпить воды, то раствор потеряет насыщенность и болезнь от солёной воды усилится. Если после первого раза больному лучше не стало, то лечение стоит повторить. Обычно бывает достаточно одного раза.

7. Лечение касторкой только для взрослых: размешать столовую ложку касторки в стакане пива и сразу выпить. Через два часа проделать то же самое. Начнёт очень сильно слабеть, со спазмами, после чего больной крепко заснёт, а на другой день всякие следы дизентерии исчезнут.

8. Рябиновый сок из отжатых ягод принимать по 1/4 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

9. Сок алоэ применяют внутрь по 1-2 чайные ложки 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

10. Приготовить слабый раствор марганцовокислого калия марганцовки - приблизительно 2-3 маленьких кристаллика на поллитра воды. Для детей нужен бледно-розовый раствор, для взрослых - крепко-розовый. Принимать утром и перед сном: для взрослых по 1 стакану на приём, детям - соответственно меньше. Кроме того, следует делать клизму из такого же раствора. При применении указанного средства надо соблюдать осторожность, чтобы на дне посуды не остались нерастворённые кристаллики. Лучше делать раствор в одной посудине, а потом перелить в другую.

ЖЕЛТУХА гепатит - группа воспалительных заболеваний печени: инфекционный например, гепатит вирусный или неинфекционный например, при отравлении - у человека и у животных. Нарушение функции печени при остром гепатите часто сопровождается желтухой. Хронический гепатит может привести к развитию цирроза печени.

Гепатит вирусный болезнь Боткина – острое вирусное заболевание желтуха. Включает в две самостоятельные формы. При инфекционном гепатите заражение от больного или вирусоносителя преимущественно через рот с водой, пищей и т.д. Профилактика - что и при дизентерии.

Питаться следует свежим творогом или простоквашей, поменьше двигаться, пить слабые настои противовоспалительных трав.

В народе применяют следующее:

1. Свежую, ещё тёплую почку свиньи съесть сырой. Вначале больной пожелтеет, а потом пойдёт на поправку.

2. Съесть около тридцати штук вшей, перемешанных с чем-нибудь, например, с вареньем.

3. Жёлтую яркую бумагу хорошо смазывают настоящим пчелиным воском, потом её сворачивают в трубочку и наставляют больному на пупок, а затем осторожно зажигают. Горит бумага медленно и спокойно, а когда догорит, то её снимают - под нею у пупка оказывается собранной вся желчь.

4. Положить перед собой живую щуку и очень пристально на неё смотреть: щука пожелтеет, а больной побелеет.

5. Надеть на шею настоящие янтарные бусы, а больному одеться в жёлтое.

ЗУБЫ - требуют к себе особого внимания и ухода, так как во рту человека находится целый мир микробов. Они проникают через больные зубы и воспалённые дёсны в кровь и вызывают иногда очень серьёзные заболевания. Надо не менее двух раз в год показываться зубному врачу. Вовремя производить их «ремонт» и лечение. Чистить зубы следует ежедневно, утром и вечером. После приёма пищи обязательно тщательно прополоскать рот, вынимая пальцем остатки пищи и массируя дёсны и зубы, что влияет на них самым положительным образом. Наросшие камни, особенно на передних зубах, не стоит снимать, так как резкие движения инструмента могут расшатать зубы, а закрепиться они так и не смогут. Это приведёт к преждевременной потере зубов. Иногда ошибочно считают, что это парадонтоз.

1. Иногда ноет целый ряд здоровых зубов. Часто такое случается от простуды или ревматизма. Надо вечером перед сном сделать массаж той части лица, где расположены больные зубы. Вначале лёгкими прикосновениями тыльной стороной пальцев, особенно первыми суставами несильно сжатого кулака. Движения делать правым кулаком по часовой стрелке по правой щеке, а соответственно левым кулаком против часовой стрелки по левой щеке. Затем начинать делать пощипывание с лёгким поворотом, следом нажатие подушечками пальцев, как бы постукивание с нажатием, потом пощёлкивание и снова круговое поглаживание. После сделать тёплую повязку и лечь в постель. Обычно часа через четыре боль затихает. Но надо последить за больными зубами ещё какое-то время. Не застуживать их и не умываться холодной водой, не есть холодную пищу.

2. Нервная зубная боль. Для её успокоения принимать бром или 20 капель валерианки два-три раза в день. Хорошо положить между зубами и щекой листья травы валерианы - это быстро успокаивает. Можно просто жевать траву, что успокаивает даже при костоеде.

3. Костоед зуба, особенно когда открыт нерв, даёт мучительные боли. Лучше такой зуб вырвать, чтобы он не заражал другие. Но если он ещё крепок, то запломбировать. Пока же можно между зубом и щекой положить тонкий кусочек свиного сала, а в дупло зуба - ватку, смоченную мятными каплями, и как можно быстрее обратиться к врачу.

При гнилых зубах и отвратительном запахе изо рта очень хорошо пожевать лимон, апельсин, мандарин или немного травы сухого сельдерея.

Крепость зубов передаётся по наследству, но ещё причинами их порчи являются:

1. Очень холодная пища, особенно если она чередуется с горячей. От этого зубная эмаль трескается.

2. Зубы слабеют от недостатка извести в организме и от слишком мягкой пищи.

3. Слишком кислая пища растворяет зубную эмаль. Разъедает эмаль и большое употребление сахара.

4. Сильно разъедает зубы принятие железа в растворе. Надо железо принимать в капсулах или через соломинку.

Домашние средства от всякой зубной боли:

1. Полоскать рот чистой мочой от здорового ребёнка не старше четырёх лет, или пополам со спиртом.

2. Натирать дёсны соком подорожника. Также полоскать рот настоем этой травы, отчего зубы становятся крепче.

3. Положить на больной зуб кусочек конского щавеля.

4. Положить в дупло ягоду черёмухи или кусочек ладана. Оба средства очень хорошо помогают, но держать их во рту долго нельзя, так как от них начнут крошиться зубы.

5. Мелко крошить кусочек луковицы, завернуть в тонкую тряпочку и положить в ухо на стороне, противоположной той, где находится больной зуб.

6. Мелко крошить дольку чеснока, завернуть в кусок ткани и привязать на пульс у запястья с противоположной стороны больного зуба. Держать не более 20 минут, иначе может разъесть кожу до ранки, которая долго не заживёт.

7. Привязать на шею ниже затылка нагретый платок или ещё положить в него тёртый хрен или горчицу, чтобы хорошо прогрело.

Против винного камня на зубах надо больше есть земляники и лимона.

Для восстановления крепости зубов надо натирать их надрезанным участком дольки чеснока, захватывая и дёсны. Неплохо съедать ежедневно по дольке сырого чеснока, а также полоскать рот своей мочой или мочой маленького ребёнка.

Беременной женщине следует принимать глюконат кальция и чаще показываться зубному врачу.

ЗАПОРЫ - бывают случайные и хронические.

Случайные чаще всего происходят от засорения желудка. Если они сопровождаются головной болью, отрыжкой, жаром и рвотой, то надо очистить желудок касторовым маслом - столовую ложку касторки размешать в стакане горячего кофе или в холодном пиве. Кроме того, хорошо поставить клизму из чистой воды. Случайные запоры бывают ещё вследствие сильного набухания у заднего прохода геморроидальных шишек или какой-либо опухоли в кишечнике. В этих случаях никакие слабительные клизмы не помогут - надо обратиться к врачу.

Хронические запоры развиваются чаще всего на почве сидячего образа жизни или злоупотребления слабительными, от которых слабеют кишечные мышцы. Необходимо изменить образ жизни и выполнять следующую гимнастику:

1. Ещё лёжа в постели поднимать и опускать верхнюю часть туловища, не опираясь на руки. Так проделывать 20-30 раз, не спеша.

2. Встать на пол, поставить руки на бёдра, и так опускаться на корточки и подниматься. Тоже раз 30, не спеша.

3. Стоя прижать локоть правой руки к туловищу, ладонь выставлена вперёд. На ладонь поставить стакан, наполненный холодной водой. Левая рука опущена вниз. Круговым движением она плавно отводится в сторону и вверх. Согнув её в локте, кисть руки направить к верху стакана, стоящего на ладони правой руки. Делается движение пальцами левой кисти, как бы насыпая соль в стакан. После чего левая рука плавно опускается вниз. Такие круговые движения левой руки с «солевыми» движениями над стаканом следует продолжать до тех пор, пока не появится желание пойти в туалет, но не более 15 минут. Затем сразу выпить стакан этой воды и идти в туалет. Это очень хорошее упражнение и быстро даёт положительные результаты.

При сидячем образе жизни надо употреблять в пищу больше кислого молока.

4. Вместо слабительного вечером, через два часа после еды, следует поставить клизму. А утром, натощак, выпить 1-2 стакана холодной воды со щепоткой обыкновенной соли. Завтракать не раньше, чем через час. Так каждый день, и постепенно желудочно-кишечный тракт начнёт работать. Тогда клизмы ставить реже и, наконец, одну в две недели.

5. Утром, лёжа в постели, делайте такой массаж: обмотайте мокрым холодным куском ткани, но хорошо выжатым, кисть правой руки и двигайте ею, не надавливая сильно, по правой стороне живота снизу вверх до рёбер, раз 5-10. Потом массируйте левой рукой тоже обёрнутой мокрым куском ткани левую сторону живота сверху вниз - тоже несколько раз. Повторяйте такие манипуляции попеременно 3-4 раза. После массажа оденьтесь и немного погуляйте или просто походите дома, а затем сядьте на судно и немного посидите без потуг, пока кишечник не сработает. Но если этого не произошло, всё равно процедуру повторяйте ежедневно - постепенно кишечник наладится.

6. На ночь можно сделать клизму из растительного масла, набранного в небольшую спринцовку, на которую надо надеть длинный резиновый наконечник, чтобы масло попало глубже в кишечник. Клизму оставить до утра. Она очень помогает вырождению твёрдого кала. Когда желудочно-кишечный тракт наладится, масляные клизмы заменить обычными из чистой воды, а потом и их прекратить.

7. Спустя два часа после ужина поставить обычную очистительную клизму литр воды с ромашкой или небольшим количеством соли. Когда кишечник вытолкнет содержимое, то сейчас же поставить вторую клизму из чистой воды - маленькую, не более чашки. Её впускать медленно через длинный резиновый наконечник, держа кружку невысоко. Клизму оставить на ночь - вода всасывается в кишки и предупреждает запор. Так делать 10-15 дней, пока запоры не прекратятся.

8. В мае вырвать с корнем небольшой кустик подорожника, обмыть его и сварить в двух стаканах воды, ни в коем случае не кипятить в металлической посуде, лучше в глиняной или эмалированной. Этот навар выпить в течение дня. Так делать месяц. На следующий год лечение повторить.

9. Перед обедом принимать по 10 капель лукового настоя на водке: 1/2 бутылки наполнить резаным луком, залить доверху спиртом или водкой, подержать в тепле или на солнце 10 дней.

10. Пить перед сном стакан настоя ягод шиповника или съесть два апельсина.

11. Выпить натощак утром два стакана воды с чайной ложкой соды.

12. Съесть натощак два свежих неочищенных яблока.

13. Утром за два часа до завтрака развести в двух стаканах кипятка две чайные ложки с верхом пшеничных отрубей, дать хорошо им разбухнуть и съесть.

14. Пить отвар пшена.

От запора хорошо помогают холодные напитки, особенно молоко, мороженое, квас, соль и солёные блюда, мёд. Но не мучные изделия, печенье, кексы и т.п., грубо растительная пища: ржаной хлеб, фрукты в кожуре; овощи с твёрдой клетчаткой, репа, редька; гречневая каша, простокваша, кефир, кумыс, сливы, вишни, абрикосы, смородина, щавель, помидоры, капуста.

При запорах противопоказано употреблять всякое горячее питьё - особенно чай, кофе; вяжущие вещества, содержащие танин - какао, красное вино; обволакивающие - рисовые и ячменные отвары, кисели из картофельной муки, свежий белый хлеб, всякие пироги и другие мучные блюда, особенно в горячем виде, всякое сухоядение и жилистые сорта мяса.

ЗОЛОТУХА скрофулёз - обуславливается нахождением в организме палочек бугорчатки; она как бы родственница чахотки, но менее злокачественна и больше поддаётся лечению; часто является наследственной; влияют также плохие жизненные условия в детстве. Болезнь проявляется, главным образом, в возрасте от двух до десяти лет и в это время её необходимо лечить, так как позднее будет трудно с ней бороться, на её почве развивается туберкулёз. Надо принять следующие меры: купать ребёнка в солёной воде, кладя 20 граммов соли на ведро воды, а если тело покрыто сыпью, то класть в ванну около килограмма сосновых иголок, или листья чёрной смородины, или листья крапивы. Давать продукты, которые содержат много йода и железа или провести лечение йодом и железом под наблюдением врача.

Полезно втирать в тело ребёнка зелёное мыло, особенно при поражении желез. Но железы не тереть. Надо брать мыло в количестве одной столовой ложки, немного развести водой; этот состав осторожно втирать. Через полчаса сделать короткую тёплую ванну, после которой сейчас же облить ребёнка водой комнатной температуры и хорошо обтереть. Если от втирания мылом появится раздражение на некоторых местах чаще это бывает на спине, то их не трогать.

Существует много народных средств от золотухи:

1. В летний период съедать как можно больше лесной земляники с молоком.

2. Пить кофе из желудей.

3. Пить утром натощак и вечером перед сном по стакану настоя из полыни, терновника и полевого хвоща - брать равные части. На стакан кипятка класть чайную ложку смеси с верхом. Маленьким детям давать по столовой ложке, а постарше - две.

4. Есть побольше крапивы во всех видах - суп и т.д.

5. Пить отвар из листьев и почек чёрной смородины.

6. Пить натощак по чашке морковного сока или сока из репы.

7. Пить настой из листьев подорожника.

От течи из уха класть в ухо ватку, смоченную лавандовым маслом со спиртом или впускать в ухо две-три капли в тёплом виде раствора из 10 капель глицерина и капли очищенной карболки. Этот раствор помогает и от других ушных заболеваний. Полезны витамины А, В и С.

ЗОБ. На передней поверхности гортани и дыхательного горла находится очень важная железа - щитовидная. Это единственный орган, вырабатывающий вещества, служащие противоводием для токсинов, отравляющих наш организм.

Железа может заболеть от безйодистой пищи и воды или от желудочной болезни, тогда она начинает перерождаться и увеличиваться в объёме. Пока ещё щитовидка не велика и опасности для жизни не представляет, её можно попробовать полечить йодом. Например: принимать два раза в день йодистый калий, начиная с 0,1 до 0,5 и потом через недели две обратно до 0,1. Особенно внимательно следует следить за желудком и периодически очищать его принятием слабительного.

Если зоб не лечить, то он может значительно увеличиться и повлиять на здоровье. В тяжёлых случаях нужна бывает операция.

Народные средства:

1. Носить на шее бусы из настоящего жёлтого янтаря, который предупреждает появление зоба.

2. Обтирать шею и зоб свежей дубовой корой или хотя бы сухой, но предварительно размоченной. Сухую измельчённую кору, засыпанную в марлю, можно привязать к шее и так носить до уменьшения зоба, снимая повязку по необходимости.

При зобе надо избегать напряжения шеи.

ИСТЕРИЯ - заболевание из группы психогенных, проявляется демонстративными эмоциональными реакциями слёзы, смех, крики, судорогами, приходящими параличами, потерей чувствительности, глухотой, слепотой, помрачением сознания, галлюцинациями т.п. Особый склад личности, которому присущи поверхностные суждения, внушаемость, склонность к фантазированию, неустойчивость настроения, стремление привлечь к себе внимание, театральность поведения называется истерической психопатией. Когда-то считалось, что такой человек просто распускает себя, ведёт непристойно. И всё-таки - это болезнь. Особенно страдают женщины - они скандалят, глаза подкатываются вверх, что даже зрачки могут уйти из поля зрения. Большое количество наблюдающих усиливает приступ. В таком случае следует настойчивым тоном потребовать прекратить действия, а зевая попросить удалиться. Больную заставить собрать раскиданные вещи и не помогать ей в этом, так как этим можно вызвать новый приступ. Предложить выпить холодной воды и удалиться или отвести в уединённое место. Зная, что за хулиганские действия могут наказать, истерички сдерживают себя, однако при этом у них развиваются вышеуказанные болезни истерического корня, которые часто вылечиваются чудодейством мага, так как относятся к нервно-психическим.

Причина болезни кроется, в основном, в наследственности и в вырождении, но может развиваться от ушибов головы или на почве нравственных потрясений и у здорового человека, а у женщин особенно часто ещё от препаратов и других принимаемых мер по прерыванию беременности.

Помимо указанных, к признакам истерии относятся: бессонница, подкатывание к горлу как бы комка, мешающего дышать, боли в разных частях тела. Лечить болезнь очень трудно. При слабом приступе помогает тёплая ванна, после которой нужно выпить 15-20 капель валерианы или брома, закутаться потеплее и уснуть.

Также облегчает приступ отрыжка, которую можно вызвать искусственно. Это делает сам больной, надавливая и поглаживая на теле область желудка вверх к горлу. К тому же, это средство помогает от сжатия горла, так как во время припадков в желудке, даже пустом, скапливается углекислый газ и выделение его облегчает состояние больного. Сначала отрыжка появляется слабая, но постепенно усиливается и газы выходят хорошо.

Очень помогает лечение внушением.

ИЗЖОГА - вызывается брожением в желудке и чрезмерным выделением соляной кислоты. Особенно вреден мякиш ржаного свежее испеченного хлеба.

Помогает от изжоги 1/4 чайной ложки пищевой соды, разведённой в стакане воды, мел, магнезия, мятные капли в воде или пожевать 3-4 штуки свежего или размоченного гороха,

но только не варёного. Страдающим изжогой надо ежедневно натошак есть гречневую кашу, побольше пить чистой воды и поменьше есть масла даже растительного.

ИКОТА - рефлекторные сокращения диафрагмы, вызывающие внезапные сильные вдохи с характерным звуком. Возникает при различных раздражениях желудка и брюшины, других некоторых заболеваниях.

Народные и домашние средства от икоты:

1. Глотать лёд.
2. Выпить несколько глотков холодной воды при закрытых ушах.
3. Быстро раскусить и проглотить кусок сахара, смоченного в уксусе.
4. Сильно сдавить руками область диафрагмы.
5. При нервной икоте сделать несколько быстрых и глубоких вдохов и очень медленных выдохов.
6. При упорной икоте помогают горчичники, поставленные под ложечкой.
7. Поставить на стол полный стакан воды, задержать дыхание, сцепить кисти рук за спиной, и, наклонившись, сделать несколько глотков.
8. Немного горчицы размешать со столовым уксусом, чтобы получилась кашица и ею намазать примерно треть языка, потерпеть 2-4 минуты, а потом прополоскать рот тёплой водой. Икота проходит почти мгновенно.
9. Наставить острие ножа на переносицу икающего человека и пусть он пристально, не мигая, смотрит на это острие.
10. Если икота упорная и преследует годами, надо попросить врача выписать анестезин. Это средство излечит самую жестокую икоту.

КАМНИ ЖЕЛЧНЫЕ - разнообразны по форме и по величине. Признаки: в области печени и желчного пузыря вдруг появляются сверлящие, жгучие и колющие боли, которые отдают в плечо, подреберье, позвоночник и даже конечности. Человека от таких болей прошибает пот, он может даже потерять сознание. Пульс у него замедляется, по телу разливается желтизна. Постоянно газы.

Кто страдает желчными камнями, должен меньше употреблять жирного мяса и яиц, но больше - воды и сахара. В случае запора пить настой александрийского листа, который не только хорошо слабит, но и способствует прохождению мелких камней из желчного пузыря в кишечник.

Из овощей особенно вредны при камнях бобы и кислая капуста; очень вредны спиртные напитки.

При приступе болей надо сразу принять нужное аптечное лекарство и поставить очень тёплую клизму из воды с добавлением ромашки. Потом посадить больного в тёплую ванну минут на 20, после чего уложить в постель. На печень и подреберье класть тёплые припарки, а в течение двух-трёх часов выпить ложками 200 граммов оливкового масла.

Народные средства:

1. Взять в равных количествах полевой хвощ и полынь. На чашку воды положить чайную ложку с верхом травяной смеси. Пить утром и вечером по чашке этого отвара.
2. Выпивать по стакану в день сока редьки чёрной за два-три приёма. Сок редьки можно разбавить пополам с соком красной свёклы - действует слабее.

КАМНИ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ - появляются чаще от поступления из почек по мочеточнику и вызывают боль при мочеиспускании. Моча мутная, густая, вонючая, идёт каплями, а то и совсем прекращается. Следует за помощью обращаться к урологу.

Главное в лечении - диета: питаться преимущественно молочными продуктами, фруктами, особенно лимонами и корнеплодами. Нельзя употреблять ничего возбуждающего: спиртных напитков, пряностей. Щавеля, шпината, жиров и всех тех частей мяса, которые дают клей - голова, ноги, телятина, так как в них содержится много мочевой кислоты.

Полезны физические движения, но только не верховая езда. Нужно побольше пить горячего чая или просто воды. Внутрь хорошо давать по десертной ложке три раза в день

следующий состав: магнезия - 500 граммов, сахар - 100 граммов, лимонное масло - одна капля.

При приступе боли и задержке мочи надо сесть в тёплую ванну минут на 20, в воду добавить несколько стаканов навару полевого хвоща, которого и перед ванной выпить горячим, стакан или больше. После ванны лечь в постель и положить на живот припарки, а внутрь принимать каждые два часа столовую ложку сока редьки с мёдом. Припарки делают следующим образом: сложить в несколько раз кусок хлопчатобумажной ткани, смочить её в тёплой воде, хорошо выжать и положить на живот, а на неё - резиновую грелку или плоскую бутылку с горячей водой. Здесь главное, чтобы на тело попадала горячая мокрота, а не просто прогреть грелкой.

Если моча всё-таки не выходит, надо обратиться к врачу. Если он посчитает необходимым, сделать операцию - она не опасна и не так мучительна.

Камни в печени, желчном пузыре, почках и мочевом пузыре имеют между собой много общего, и почти всегда метод лечения одного из этих четырёх органов может быть применён к другому.

Народные средства:

1. Чтобы избавиться от камней в мочевом пузыре, принимают каждый день настойку из лука: мелко нарезанным луком наполнить половину бутылки и доверху залить спиртом или водкой, настоять в тёплом месте или на солнце в течение десяти дней. Затем процедить сквозь марлю и пить перед едой два раза в день по одной-две столовых ложки.

2. При болезни вообще мочевого пузыря помогает такое средство: одну столовую ложку тёртого хрена обварить стаканом горячего молока, подержать минут десять в тепле, процедить и пить глотками понемногу целый день.

Белок в моче: заваривать свежую траву спорыш и пить 4 раза в день по 1/2 стакана перед едой. Зимой можно пользоваться сухой травой: одна столовая ложка спорыша на 1 стакан воды. Кипятить две минуты. Настаивать до остывания и так же принимать.

От раздражения мочевого пузыря: выпить на ночь один стакан сока квашеной или натощак выпить настой из стеблей вишни: заварить как чай, укутать, дать настояться один час и пить по одному стакану три раза в день вместо чая.

КАМНИ В ПОЧКАХ - образуются обычно не в самих почках, а в почечных лоханках. Из них камни с мочой могут попадать в мочеточник, застревать там и закупоривать проток. От этого появляются боли в паху и пояснице, обычно с одной стороны, так как чаще камень застревает в одном мочеточнике. Может вызвать тошноту, иногда открывается рвота, моча выделяется по каплям. Боль держится двое-трое суток, пока камень не пройдёт в мочевой пузырь. И, как только камень перешёл в мочевой пузырь, боль сразу прекращается. При малейших признаках мочекаменной болезни следует обратиться к врачу, чтобы исследовать состояние мочевыводящих органов. Надо знать размер камней и их содержание качество. Выводятся только очень маленькие камни или песок. Камни величиной до 2,5 сантиметров выводят в стационаре при помощи камнедробящего устройства. Камни большого размера, да ещё коралловидные, лучше удалять операционным путём. Правда, после операции они могут образоваться снова.

Зная характер камней, необходимо соблюдать диету: если камень из мочевой кислоты, то надо есть то, что препятствует её образованию в организме или способствует растворению, то есть растительную или молочную пищу. Вредно для больного мясо, особенно почки, печёнка, язык, свинина, пряности, щавель и шпинат. При камнях известкового происхождения надо есть поменьше фруктов, зелени, молока, особенно яиц - вообще пищу, бедную известью. Пить воды при камнях надо как можно больше, особенно горячей, больше двигаться, но верховая езда, всякий спорт, тяжёлая физическая работа вредны.

При приступе боли может помочь растирание спины в области почек и талии с этой же стороны, принятие сосудорасширяющего аптечного средства, при этом больного необходимо посадить минут на 20 в тёплую ванну, затем уложить в постель и прикладывать на больное место горячие припарки. Однако, если откроется кровотечение, то на живот кладут что-то холодное.

Профилактика: при появлении в продаже арбузов крупных размеров начинать их есть как можно больше. По утрам выпивать десертную ложку оливкового или другого растительного масла, но не горчичного. Раз в два, а то и три в год делать следующее: принять две таблетки ношпы, через полчаса выпить 1,5 литра горячего кипятка или слабого чая в течение 15 минут, подняться на лифте на самый верхний этаж не менее, чем двенадцатиэтажного дома и пешком быстро спуститься вниз. Обычно песок и мелкие камни выходят из почечных лоханок и мочеточников.

Или приготовить три бутылки воды «Арзни», подогреть её до состояния горячего чая, сесть в ванну, чтобы вода не закрывала область сердца; через 35-40 минут, не выходя из воды, начинать пить горячую минеральную воду. Выпить её надо за 15-20 минут. В это время могут начаться позывы к мочеиспусканию. Делайте это, не выходя из ванной, в заранее приготовленную стеклянную баночку. Песок или мелкие камни можно увидеть на дне банки.

От камней в почечных лоханках и печени в желчном пузыре хорошо помогает суточное голодание, начинать которое надо с вечера. Утром сделать смесь из 100 граммов оливкового масла и 100 граммов сока грейпфрута. Тщательно перемешав, поставить в холодильник. Вечером того же дня сделать клизму, выпить смесь и лечь на правый бок на диван без подушки, правую ногу поджать, положить грелку на область печени - лучше на всю ночь. Утром сделать клизму, затем можно поесть. Через сутки всё повторить. Однако, такие процедуры можно выполнять, лишь посоветовавшись с врачом.

КРОВОТЕЧЕНИЯ. При любых кровотечениях обязательно показаться врачу. И лишь в том случае, если такой возможности нет, обратиться к данным советам.

Первая помощь:

1. Кровь из горла - чистая, пенящаяся, светлая обычно идёт у туберкулёзного больного. При внезапном и обильном её появлении нужен покой. На грудь и горло положить холодный компресс, а внутрь давать через каждые полчаса солёную воду - чайную ложку соли на полстакана воды.

Если такая кровь появляется систематически и в небольшом количестве, то следует пить три раза в день перед едой 50 граммов смеси сока алоэ и натурального мёда, смешанных в равных количествах.

2. Кровь при разрыве кровеносных сосудов в груди.

Иногда, главным образом от пьянства, происходит разрыв мелких кровеносных сосудов и тогда при кашле показывается кровь. Надо больному спокойно полежать со льдом на груди, сдерживая кашель, чтобы сосуды не продолжали рваться. Употребление спиртных напитков запрещается.

3. Кровотечение из кишечника. Оно может происходить по многим причинам. Например: при язве желудка, раке желудка или кишечника, туберкулёзе и пр. Точно может выяснить только врач. В домашних же условиях надо больному поставить клизму из воды, уложить в постель, а на живот положить холодный компресс. Лежать необходимо, главным образом, на спине и не есть до прихода врача. Только при большой жажде можно глотать лёд. Соль принимать внутрь нельзя.

4. Кровяная ниточка в конце кала. Её появление сопровождается тягучей болью в животе, то слабой, то сильной. Можно предположить, что где-то в кишечнике небольшая язва или внутренние шишки геморроя. После стула надо сделать клизму из одного стакана воды и оставить её до следующего стула. Так делать 2-3 дня. Небольшая язва обычно после этих клизм проходит, если же нет, то надо обращаться к врачу.

В те дни, когда ставятся клизмы, надо употреблять в пищу молочные продукты, протёртые варёные овощи, слизистые супы.

5. Кровь в моче - может быть вызвана ранением мочевого пузыря камнем, язвой, опухолью и пр. Следует обратиться к врачу. Пока же оставить больного в покое и дать ему выпить обычный настой из листьев подорожника или крапивы. Достаточно одного стакана в день в холодном виде.

6. Кровавая рвота - возможна при язве желудка, циррозе печени, раке, отравлениях и пр. Она бывает светлая или тёмно-красная, пенистая, со сгустками и без них. Нужно срочно

обратиться к врачу, а до больному не давать никакой пищи. На живот положить холодный компресс и время от времени давать по одному глотку холодной кипячёной воды или настоя смеси полевого хвоща и бузины, смешанных в равных количествах.

7. Кровотечение из раны - присыпать порошком из сухой крапивы: при более обильном кровотечении надо ещё перевязать место выше ранения, чтобы уменьшить приток крови, а рану потуже забинтовать.

8. Кровотечение носовое. Причины разные. У мальчиков могут быть в переходном возрасте, а у девочек происходит периодический отток крови из организма, который как бы готовит себя к наступающим менструациям. Иногда такое случается из-за слабости кровеносных сосудов в области носа. Если доктор такое место обнаружил, его можно ликвидировать прижиганием.

Чтобы остановить кровотечение, надо посадить больного, расстегнуть ему ворот одежды, поднять руки вверх, а голову чуть отклонить назад. На переносицу положить что-нибудь холодное, например, ключ, монеты. Носом время от времени втягивать прохладную солёную воду или воду с небольшим добавлением уксуса. Если это не помогает, то вставить ему в нос тампон из стерилизованного бинта. Протолкнуть его можно хотя бы чистым карандашом, но обязательно оставить снаружи кончик, за который потом можно выдернуть тампон обратно. Если эти меры не помогают, то надо обратиться к врачу.

Народные средства от носового кровотечения:

1. Вставляют в нос ватку, смоченную соком свежей крапивы или женским молоком. Молоко должно быть выжато не раньше двух недель после родов, более раннее молоко кровь не останавливает.

2. Разрезать пополам сырую луковицу и внутренней стороной приложить сзади к шее.

3. При очень сильном носовом кровотечении больному на голову выливают из чайника с полведра холодной воды, а полведра таким же способом выливают на верхнюю часть спины.

4. Приложить между лопаток холодную металлическую ложку и подержать некоторое время; или повесить на шерстяной нитке железный ключ между лопатками - кровь быстро остановится. Если кровотечение постоянное, по несколько раз в день, то ключик стоит носить на себе до трёх дней, а то и больше, если кровь пойдёт снова.

9. Кровоостанавливающие средства:

1. Четыре чайных ложки измельчённой коры калины залить одним стаканом воды, кипятить 30 минут, процедить горячим, долить воды до первоначального объёма и принимать по одной столовой ложке три раза в день до еды.

2. Одну столовую ложку крапивы двудомной залить стаканом кипятка. Кипятить 10 минут на слабом огне, остудить, процедить. Принимать по одной столовой ложке 4-5 раз в день.

10. Разжижение крови от тромбозов:

Листья и кора лесного ореха фундук: одну столовую ложку измельчённого сырья на один стакан кипятка, прокипятить и остудить. Принимать по 1/3 стакана 3-4 раза в день после еды.

11. Кровь чёрная и густая из заднего прохода - указывает на разрыв сосуда в толстом или тонком кишечнике. Это очень опасно, надо обратиться к врачу. До этого больному нужен покой, постель и лёд на живот.

КАТАР ЖЕЛУДКА гастрит - воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка. Такое происходит от плохой пищи, употребления алкоголя, поступления никотина у курильщиков. Различают острый и хронический катар.

При остром катаре появляется отрыжка, тошнота, потеря аппетита, вздутие живота, толстый налёт на языке, головные боли, давление под ложечкой. Острый катар лечить легче и быстрее, чем хронический. При правильном лечении и при соблюдении диеты он может пройти за несколько дней.

Прежде всего, надо очистить желудок при помощи слабительного и целые сутки ничего не есть. После употреблять пищу только жидкую, нежирную и небольшими порциями. К области желудка приложить что-нибудь тёплое. Утром и вечером ставить клизму из чистой воды или с ромашкой. Для этого ложку сухих цветов ромашки настоять на литре кипятка минут 20, остудить и процедить.

При хроническом катаре явления те же, но слабее. Кроме того, появляется неприятный запах изо рта и запоры. Лечиться так: сначала клизмы, как сказано выше, затем строгая

диета - ничего жирного, солёного, спиртного, острого, никаких пряностей и как можно меньше сладкого. Есть надо понемногу, но часто, так как желудок нельзя оставлять пустым, пищу хорошо разжёвывать. Первое время питаться, главным образом, слизистыми супами из риса, овса, а если желудок переваривает, то и молоком. Полезно пить побольше чая, особенно зелёного, но только не сразу после еды, а спустя минимум час. Больше есть варёной красной свёклы.

Народные средства от хронического катара:

1. Употребление кислой капусты, особенно сока её, и гречневой каши.
2. Утром натощак съесть штук пять очищенных яблок зелёных сортов, после чего обязательно не пить и не есть часов пять. Так ежедневно в течение двух недель. Это очень хорошее средство не только от катара, оно очищает организм от зашлакованности. Через месяц или полтора лечение стоит повторить. У кого большая сила воли, тому можно лечение яблоками проводить не две недели подряд, а целый месяц. Если не соблюдать строго воздержания от пищи и питья, то в желудке образуется много газов, которые усиливают болезнь. Вообще, яблоки нельзя есть сразу же после принятия пищи и на ночь.

КАТАР ГОРТАНИ - появляется от простуды, при работе в пыли, от чрезмерного напряжения голосовых связок у певцов, учителей, лекторов. При катаре гортань немного припухает и краснеет, появляется щекотание в горле, голос хриплый, кашель сухой или сиплый. Болезнь легко переходит в хроническую форму и может тянуться годами.

При катаре надо воздержаться от острой пищи, холодных и горячих напитков и особенно от продолжительных разговоров. Вечером хорошо делать тёплые ножные ванны минут по 15, а на горло - согревающий компресс. Но если необходимо выйти на улицу, да ещё при плохой погоде, то лучше положить на горло на ночь сухую суконку, хорошо натёртую простым серым мылом и завязать, а утром снять и перевязать горло чем-нибудь тёплым.

Помогает смазывание горла в течение трёх-четырёх дней смесью йода с глицерином.

Народные средства:

1. Натереть на тёрке с четверть стакана очищенного корня имбиря, остальное долить мёдом и сварить. Употреблять по чайной ложке смеси на стакан горячего чая, можно добавить ещё две чайные ложки сахара. Такого чая выпивать сразу несколько чашек, потом потеплее закутаться и спать. Повторять процедуру два-три вечера подряд.
2. Мелко нарезанную луковицу засыпать двумя ложками сахара. Залить приблизительно 3/4 стакана воды и варить до тех пор, пока лук станет мягким, а смесь - густой. Её надо съесть за день по ложечке, примерно через 1,5-2 часа.
3. Пить сок чёрной редьки и почаще полоскать им горло.
4. Полоскать горло уксусом, смешанным пополам с мёдом.

От хрипоты хорошо помогает употребление в пищу варёного чеснока. А певцам нужно есть каждый день лук и чеснок в сыром и варёном виде. Перед пением выпивать стакан воды, вскипячённой с добавлением чайной ложки мёда.

Немного слабее помогает от хрипоты хорошо перетёртый сырой желток с сахаром и одной чайной ложкой коньяка.

При полной потере голоса берут кусочек хрена величиной с лесной орех, мелко режут, заливают 1/3 стакана кипятка, дают минут 20 настояться, добавляют немного сахара, размешивают и пьют по чайной ложке несколько раз в день, очень медленно проглатывая жидкость.

КОКЛЮШ - детское инфекционное заболевание. Выражается приступами кашля до посинения и сбоя дыхания.

Надо приносить ребёнка в закрытую конюшню, чтобы он дышал там, начиная с двух минут в первый день, каждый день прибавляя по минуте, в течение 10 дней.

Предварительно плотно закрыть конюшню, чтобы был спёртый запах, и потом принести туда ребёнка. Если ребёнок может вынести запах, то прибавлять каждый день по две минуты, доведя время нахождения в конюшне до 20 минут.

Приступы постепенно слабеют, и к концу сеансов болезнь уходит.

КОЛИТ - острое или хроническое воспалительное заболевание толстой кишки, обусловленное инфекцией, неправильным питанием и другими причинами. Признаки: схваткообразные боли в животе, запор спастический колит, понос, слизь, гной, кровь в испражнениях и т.д. Нередко колит - проявление дизентерии.

Нужна строгая диета: всякое мясо, мясные бульоны, яйца и вообще всякую белковую животную пищу исключить из употребления. Придерживаться такой диеты: мятый варёный картофель, каши, нежирные молочные продукты, морковный сок по полстакана в день. Перед сном делать ежедневно две клизмы: первую очистительную из трёх стаканов чистой воды, а вторую после испражнения из одного рисового отвара с прибавлением 30 граммов молочного сахара. Клизму надо оставить в кишечнике на всю ночь. Молочный сахар лактоза сначала даёт газы - это признак, что средство действует. Через 5-7 дней исчезают все проявления колита, однако, стоит продолжать ставить клизмы и соблюдать диету ещё несколько дней. Затем клизмы можно прекратить, а лактозу пить ещё неделю, два раза в день по 30 граммов. Полезно при этом делать и тёплые сидячие ванны.

Так как колит - болезнь довольно упорная, то систематически, месяца через полтора-два, вышеуказанные процедуры повторить.

Другой рецепт: взять по одной чайной ложке золототысячника, шалфея, ромашки аптечной и эту смесь залить стаканом кипятка. Дать остыть, затем процедить и принимать при обострениях колита 6-7 раз в день. Такое лечение длится от одного до трёх месяцев, потом его прекращают. Больным колитом предписывается строгая диета. Указанное средство не отменяет её.

КРАСНУХА - острая эпидемическая детская болезнь, заражение происходит через общение. Начинается невысокой температурой и сыпью, похожей на коревую. Сначала появляется на лице, затем на всём теле, а через 2-3 дня бесследно исчезает. Лечение не требуется. Надо только следить, чтобы ребёнок не простудился. Очень редко бывает повторение в виде слабого высыпания.

КОРЬ - острое вирусное заболевание, преимущественно у детей. Признаки его: лихорадка, сыпь, воспаление слизистых оболочек дыхательных путей, глаз. Заражение происходит от больного через воздух при кашле, разговоре и т.д. Профилактика - иммунизация.

Первыми признаками заболевания служит появление во рту на слизистой оболочке щёк, против коренных зубов небольших синеватых точек. Потом повышается температура, появляется насморк, кашель, а на четвёртый день болезни - сыпь, сначала на лице, потом по всему телу в виде неровных красных пятен. Они держатся четыре дня при высокой температуре, потом начинают скрываться, шелушиться; температура падает. При этой болезни надо оберегать ребёнка от простуды, так как он может легко заболеть воспалением лёгких. Глаза надо промывать кипячёной водой, но лицо не мочить до тех пор, пока держится сыпь. Окна в комнате, где находится больной, завесить красной материей и не раскрывать до падения температуры.

Если при кори высыпание идёт очень медленно, то болезнь поражает органы, что может грозить тяжёлыми последствиями. В таком случае следует достать сушёных цветков анютиных глазок и отваром или настоем из них поить ребёнка.

Наиболее частые осложнения после кори - воспаление лёгких и воспаление среднего уха. Уши стоит завязывать платком, а иногда вокруг уха прикладывать компресс из тонко нарезанных пластинок свиного сала.

КАШЕЛЬ - носит самый разнообразный характер и не всегда легко определить его сущность и причину. Так, некоторые болезни обязательно сопровождаются кашлем - такие, как туберкулёз лёгких, корь, грипп и пр. В этих случаях главным образом бороться надо с болезнью, вызывающей кашель.

Простудный кашель лечится так:

1. Вечером мелко нарезать большую луковицу, засыпать её двумя столовыми ложками сахарного песка и дать постоять ночь. На другой день постепенно съесть. Так повторить несколько дней.

2. Если при кашле накапливается много мокроты, то следует два раза в день выпивать натошак по полстакана тёплой воды, в которой размешать полчайной ложки соды и щепотку соли.

3. Принимать несколько раз в день по десертной ложке такой смеси: две чайной ложки сливочного масла, два сырых желтка, одна десертная ложка муки и две десертные ложки прокипячённого мёда - всё хорошо перемешать. Это очень действенное средство против кашля и для укрепления лёгких.

4. Если кашель мучает главным образом по утрам, то надо продолжительное время пить настой из подорожника, крапивы и полевого хвоща. Все травы брать в равных количествах. Одну чайную ложку смеси с верхом залить стаканом кипятка. Принимать несколько раз в день не менее двух стаканов в сутки.

5. Если кашель усиливается вечером, то надо выпить стакан горячей воды с тремя каплями йода.

6. Людям, которые часто простужаются и постоянно кашляют, полезно весной пить берёзовый сок с молоком и небольшим количеством муки, а чай пить из настоя земляники или клубники.

7. Нарезать чёрную редьку мелкими кубиками, положить в эмалированную кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов, затем процедить и слить жидкость в бутылку. Принимать по две чайные ложки 3-4 раза в день перед едой и на ночь перед сном. Это средство хорошо для детей.

8. Бразильцы берут спелые бананы и протирают их через сито, затем кладут в кастрюлю с горячей водой - два банана на чашку воды с сахаром и снова подогревают, потом пьют.

9. Очень полезен при простуде кипячённый сок репы с мёдом. Принимать его надо по две столовых ложки 5-6 раз в день. Смягчает боли в груди и кашель.

10. Смешать две столовые ложки свежего, не пастеризованного сливочного масла, два свежих желтка, одну чайную ложку пшеничной муки и две чайные ложки мёда. Принимать смесь по одной чайной ложке несколько раз в день.

11. От сухого кашля полезно делать втирание в грудь такой смесью: две части деревянного лампадного масла и одну часть нашатырного спирта.

12. Для облегчения отделения мокроты и от кашля полезно принимать сироп из брусничного сока на сахаре или на меду по одной столовой ложке 6-7 раз в день. При этом вместо воды полезно пить отвар из ягод земляники и листьев.

13. Тёплое молоко смешать с только что выжатым морковным соком в равных количествах. Принимать при кашле 6-7 раз в день.

ЛАРИНГИТ - воспаление слизистой оболочки гортани. Основная причина - грипп и острые респираторные заболевания. Проявления: кашель, хрипота, потеря голоса. При повторных заболеваниях, злоупотреблении курением, алкоголем ларингит может стать хроническим.

Острая форма катара гортани у детей иногда вызывает приступ: ребёнок вдруг просыпается ночью, начинается лающий кашель, появляется приступ удушья, лицо синеет. Но между приступами бывают интервалы, и даже довольно продолжительные.

Чтобы помочь больному, надо срочно положить ему на шею кусок ткани, смоченный горячей водой и слегка выжатой, затем минут на 20 опустить ноги в тёплую воду до 32° С. Дать немного выпить тёплого молока с сахаром или просто сладкой воды. Пощекотать пальцами во рту, чтобы вырвало, тогда станет легче.

Натереть на тёрке чёрную редьку, отжать сок и пить его целый день понемногу или применять отхаркивающие средства.

МОЗОЛИ - утолщение кожи на местах, подвергающихся трению и давлению, чаще на руках и ногах.

Чтобы свести мозоли, требуется большая настойчивость. Вначале нужно обнаружить и ликвидировать причину образования мозоли - тесную или неудобную обувь, долгое стояние

на ногах или длительное хождение. Затем сделать следующее: каждый вечер опускать ступни ног в керосин минут на десять, пока свежие мозоли постепенно не сойдут.

Для уничтожения уже образовавшихся мозолей есть много средств, правда, они требуют длительного времени лечения и терпения.

1. Натирать мозоли чесноком.

2. Привязать на мозоль мазь из равных частей дёгтя, сахара и селитры.

3. Приложить на ночь разрезанный по толщине лист столетника или кусочек сырого мяса и хорошо завязать. К утру мозоль станет мягкой и её легко можно будет снять ножом.

4. Завернуть головку чеснока в мокрый кусок ткани и испечь в золе. Затем отломить верхнюю часть головки, приложить на мозоль, завязать и оставить на сутки. Мозоль сама должна отпасть, если же нет, то лечение повторить.

5. Очень болезненны глубокие мозоли с вертикальными стержнями. Их редко когда удаётся вывести совсем и приходится прибегать к помощи хирурга. Можно попробовать такое средство: привязать на мозоль кусочек чёрной прорезиненной изоляционной ленты. Она обычно хорошо вытягивает мозоль с самого дна, отчего появляется сильная боль. Когда лента подсохнет, надо её поменять и так до тех пор, пока мозоль не выйдет совсем.

6. Мозоли подошвенные без стержня тоже приносят много страданий. От них помогают ежедневные, минут по 15 ванны по щиколотку с английской солью. После чего мозоли соскоблить пемзой и смазать кремом для ног. Если проделывать такую процедуру регулярно, можно избавить себя от страданий. Мозоли часто появляются при так называемой «медвежьей стопе». В этом случае может помочь ношение пластинки, которая вкладывается в обувь и поднимает середину подошвы, давая ноге правильный упор.

Бывают наросты на ногах в виде лепёшек. От них хорошо парить ноги в тёплой воде с отваром донника.

МАЛЯРИЯ - инвазионное заболевание, вызываемое плазмодиями. Переносчики - малярийные комары. Характерны приступы лихорадки, анемия. Сейчас массового заболевания не наблюдается. Приступы лихорадки обычно повторяются через определённые промежутки и в определённые часы: через день-два, а то и каждый день. Начинается озноб, жар, головная боль, ломота в суставах. Через несколько часов температура падает, иногда появляется рвота, больного прошибает пот и приступ кончается. По характеру приступов болезнь узнать легко. К тому же сильно увеличивается селезёнка.

Против этой болезни существуют и народные средства:

1. Съесть по три зубца в день сырого чеснока.

2. Цветок подсолнуха измельчить вместе с нижними мелкими зелёными листьями, засыпать в пол литровую бутылку на 1/3, а затем доверху залить водкой. Настаивать на солнце или в тепле месяц. Принимать так: 25 граммов настойки разбавить таким же количеством воды и пить за пять часов до приступа. Так каждый день, пока болезнь не пройдёт. После выздоровления пить ещё с неделю.

3. Во время приступа взрослому человеку надо выпить 1-2 ложки обыкновенной касторки. Когда прослабит, больной во сне пропотеет и болезнь проходит.

4. Прожарить столовую соль до цвета кофе. Столовую ложку такой соли развести в стакане воды и выпить его на другой день после приступа. Потом нельзя ничего ни есть, ни пить 12 часов.

5. Смешать полстакана сока чёрной редьки с таким же количеством водки. Выпить в три приёма в течение дня. На второй день утром выпить сразу стакан указанной смеси - начнётся рвота зеленью, после чего малярия проходит окончательно.

6. Взять обыкновенную селёдку, обмыть и вытереть её; отрезав голову, очистить от костей и разделить вдоль. Обе половинки приложить к голым пяткам внутренней стороной к телу, обязательно хвостом к пальцам ног. Привязать и оставить на всю ночь, а утром ноги обмыть. Иногда болезнь проходит с одного раза.

7. Взять свежее, только что снесённое белое яйцо, осторожно облупить его, чтобы не потревожить внутренней кожицы. Затем сделать в кожице отверстие и вылить содержимое, а в кожице увеличить немного отверстие и осторожно надеть на средний палец левой руки до второго сустава и хорошо его завязать так, чтобы не проходил воздух.

У больного вскоре начнётся озноб, затем он пройдёт, а с ним и болезнь. Если же нет, то на другой день надо надеть новую плёнку, которую не снимать с пальца несколько дней.

8. Налить в стакан на три четверти красного вина, положить туда в скорлупе свежее яйцо и дать постоять сутки. В час приступа болезни вино выпить, а яйцо выбросить в окно. Болезнь проходит.

9. **Малярия и лихорадка:** 100 граммов свежих молодых листьев сирени засыпать в бутыл, залить одним литром водки, настоять в течение 14 дней в тёмном месте. Принимать в первый день одну чайную ложку до приступа, во второй день одну чайную ложку во время приступа, в третий день две чайных ложки после приступа.

НЕВРАЛГИЯ - болезнь нерва, и по месту нахождения его различают четыре главных вида этого недуга.

1. Невралгия седалищного нерва, обычно называемая ишиасом. При нём заболевает главный ножной нерв, который идёт по задней стороне бедра, доходит до подколенной ямки и дальше до самой стопы. Тягучая, ноющая боль особенно усиливается ночью. Ишиас можно определить по четырём болевым точкам, которые особенно реагируют на надавливание: одна находится посередине бедра сзади, вторая - под ягодницей, третья - около голодной ямки, четвёртая - пальца на четыре ниже колена. До тех пор, пока при надавливании на болезненные точки чувствуется боль, человек не может считаться выздоровевшим.

Лечить ишиас довольно трудно, требуется время и настойчивость. Лучше всего помогает массаж от 30 до 35 минут, затем смазывание мазью, состоящей наполовину из мази «цинкундан», на четверть - из мази скипидарной, остальное - йод. Компоненты брать в небольших количествах, только на один раз, хорошо перемешать и смазать больное место после массажа. Затем завернуться во что-то тёплое и лечь спать.

Носить, не снимая, прямо на голом теле красные вязаные шерстяные штаны.

Растирать в течение месяца ежедневно медвежьим салом больное место, после чего ишиас уходит навсегда.

2. Невралгия тройничного нерва. Этот нерв своими ответвлениями занимает область глаз, носа, верхней челюсти, висков и щёк. Заболевание выражается в сильных болях, мышечном подёргивании и слезотечении, обычно с одной стороны. Надо принимать аптечные лекарства, голову закутывать тёплым платком и лежать в нагретом помещении, избегая шума.

Хорошо использовать старое русское средство: сорвать с комнатной герани несколько зелёных листиков и положить на кусок льняной ткани, которая играет основную роль в лечении. Ткань с листиками приложить к больному месту, сверху завязать ещё тёплым платком. Листья 2-3 раза менять на свежие.

Часа через два боль стихает.

3. Невралгия затылочная - ею часто страдают женщины во время менструации. Бывает она и от сильного умственного переутомления, здесь необходимы покой и успокаивающие валериановые капли. Если во время менструации появилась боль в затылке, то надо поставить ноги минут на десять в горячую воду. Пусть не смущает то, что менструация немного усилится. Также помогает грелка, положенная на живот или смочить носовой платок нашатырным и камфорным спиртом и дышать через него.

Народные средства - натереть на тёрке красную свёклу, завернуть её в марлю и засунуть в ухо, но так, чтобы туда не потёк сок. Можно просто капнуть в ухо 2-3 капли.

4. Невралгия межрёберная. Особенно болезненные точки: первая - около позвоночника, вторая - сбоку, на середине линии, проведённой от подмышки до нижней части рёбер, третья - спереди около грудной кости. Для лечения применяются вышеуказанные средства.

НЕРВЫ. Излечивать нервные болезни очень трудно. Для этого приходится обращаться не только к невропатологу, но и к психиатру, психологу.

Народные и домашние средства:

1. Нервная слабость часто бывает от переутомления, от постоянной ночной работы и выражается в отсутствии аппетита, бессоннице, появляются запоры, боли в пояснице и по всей спине, головные боли, сердечные боли, общая слабость.

В первую очередь необходимо устранить причину заболевания. Затем обтереться слегка подсоленной водой. Употреблять в пищу продукты, богатые железом. Очень хорошо действует настой из цветов и листьев подсолнуха, описанный выше, который необходимо принимать по 15 капель в день.

2. Нервное сердцебиение. Причина этого заболевания лежит обычно в истерии, белокровии, но возможна от пьянства и курения.

Во время приступа пульс обычно мягкий и слабый. Больного надо уложить в постель с приподнятой головой, дать ему выпить 15 капель валерьянки. Полезны не очень горячие ванны минут по 30.

3. Нервные спазмы - быстро проходят от вдыхания эфирных веществ. Хорошо действуют горчичники, положенные на спину.

4. Нервные боли в животе - часто бывают вокруг пупка и вызываются неприятным запахом. Например, приступ может начаться от паров бензина. Таким людям надо иметь при себе носовой платок, смоченный приятно пахнущими духами, чтобы сразу поднести его к носу и дышать.

Выпить стакан горячего молока, смешав его с натёртой головкой лука.

5. Нервозность - повышенная возбудимость, выраженная в усиленной реакции на ничтожные раздражители, склонность к учащённому сердцебиению, вздрагивание и испуг от внезапного шума, удара.

Необходимы ежедневные обливания холодной водой и физическая работа, главным образом на свежем воздухе.

Хорошо излечивает смесь по следующему рецепту: 0,5 стакана лепестков белой розы, 0,5 стакана лепестков белых гладиолусов 2 столовые ложки лепестков белых фиалок залить стаканом воды. Всё смешать и пить после того, как смесь постоит в тёмном тёплом месте. Перед употреблением в смесь добавить чайную ложку питьевой соды. Принимать по одной столовой ложке за полчаса до еды три раза в день.

6. Нервная душевная тоска. Приступы тоски бывают без всяких причин, особенно по ночам. Тянуться могут долго с небольшими перерывами. Больной постепенно теряет энергию, появляется неуверенность в себе, невралгические боли в спине, ногах, расстройство в половой сфере, что нередко приводит к тихому помешательству. Причины: наследственность, неблагоприятная обстановка, из которой больной не находит выхода... Например, нетерпимость к какому-то члену семьи, чаще к теще или свекрови, к соседке и тому подобное.

Из домашних средств, кроме описанных выше, можно применить следующее: один раз в две недели надевать на больного перед сном хлопчатобумажную рубашку или трикотажную майку, смоченную в солёной воде и хорошо выжатую. После этого лечь в постель и хорошо закутаться, оставаясь так до тех пор, пока рубашка на теле не высохнет. Затем обтереться сухим полотенцем, надеть другую сухую рубашку и заснуть. Помогает также обтирание холодной водой по утрам.

7. Нервное подёргивание лица. Взять 2-4 листа комнатной герани, немного их помять, чтобы они стали влажными и более тёмной стороной солнечной приложить к больному месту, а сверху накрыть куском ткани и завязать тёплым платком. Хорошо два-три в день менять листья на свежие.

НЕПРОХОДИМОСТЬ КИШОК - возможна от ущемления грыжи, заворота кишок, опухоли в кишечнике, от поднятия тяжести и прочее. В таких случаях требуется оперативное вмешательство. Болезнь быстротечна - один-два дня, затем может наступить смерть.

При этом заболевании приступы проходят крайне тяжело. Начинаются они обычно сильным вздутием живота и страшными болями. Стул и отход газов прекращаются, появляется рвота - сначала обильная, потом с примесью кала. Никаких слабительных не давать и не проводить никакого самолечения.

НЕФРИТ - двустороннее воспаление почек с преимущественным поражением клубочкового аппарата, вызванного бетагемолитическим стрептококком. Может быть острым или хроническим.

При остром заболевании появляется жар, боль в спине и в области почек. Мочи отделяется мало, она тёмного цвета с примесью крови и большого количества белка. Появляются заметные отёки на лице. Если болезнь запустить, то она переходит в хроническую, а ещё, хуже того принимает опасное течение: начинается отравление организма мочевой кислотой, которое может привести к смерти.

Больному сразу надо очистить желудок, затем дать выпить несколько стаканов горячего потогонного чая из настоя липового цвета, малины, листьев лесной земляники и пр. Уложить в постель, укрыть потеплее и дать хорошенько пропотеть. Если больной хорошо пропотел, то это уже наполовину выздоровление. В течение первых пяти дней лучше не есть, а только пить и принимать не очень сильное слабительное, так как клизмы делать нельзя - можно застудиться.

Если больной переваривает свежее молоко, то надо ему давать снятое молоко, но если пучит, то в молоко добавить немного питьевой соды. Потом можно есть понемногу сухари, затем овощи, фрукты, но без соли. Мясные бульоны не давать до полного выздоровления.

Хронический нефрит надо лечить долго и упорно, соблюдая диету - ничего острого, солёного, спиртного, никаких мясных бульонов в пищу не употреблять.

Пить в день до двух стаканов настоя плодов шиповника или всё то, что рекомендовано пить при мочекаменной болезни.

Болезни мочевого пузыря: при слабости мочевого пузыря, хроническом цистите, недержании мочи одна столовая ложка коры осины на 200 граммов спирта. Настаивать 12 дней в тёмном месте. Принимать по 20 капель 3 раза в день. Или на один стакан воды одну столовую ложку коры осины. Кипятить 10 минут, остудить под крышкой. Принимать по одной столовой ложке до еды три раза в день.

Лучшее действие оказывает кора молодых деревьев осины во время весеннего потока сока восхождения сока.

Противобактерицидное средство, особенно против стафилококка, синегнойной палочки и бактерий кишечного-тифозной группы: из почек осины весной делается спиртовой настой. На 200 граммов спирта одна столовая ложка почек. Настаивать от 12 дней до одного месяца. Принимать по 20 капель три раза в день.

Недержание мочи: одна столовая ложка семян укропа огородного на один стакан кипятка. Укутать и настаивать 2-3 часа. Процедить. Выпить весь стакан один раз в день подействует на короткое время, но можно и полностью излечиться.

Следует исключить из питания пряности, соленья, сельдерея, арбузы, очень спелый виноград и другие мочегонные продукты, а есть побольше, при возможности, свежей черники обыкновенной.

ОЖИРЕНИЕ тучность - избыточное отложение жира в подкожной клетчатке, сальнике и других тканях организма при переедании, неподвижном образе жизни, эндокринных заболеваниях и т.д. Ожирение чаще наблюдается в пожилом возрасте, но случается, что от него страдают и молодые, и дети. Причиной часто бывает наследственность. В этом случае, конечно, надо стараться есть меньше. Резко сократить потребление жиров, крахмалистых веществ, исключить сладости. Позже 18 часов вообще отказаться от еды. Нужна сила воли, особенно вначале. Одни гормоны внутренней секреции, воздействуя на организм, развивают аппетит, другие - гасят его. Замечено, что при длительном голодании вначале организм яростно требует насытить его, потом успокаивается и, как говорится, переходит на внутреннее питание. Если бы учёные знали химический состав гормона, который даёт организму такую команду, можно было бы лечить ожирение.

Несколько советов:

1. Три раза в неделю, предположим по вторникам, четвергам и субботам пить только молоко по одному стакану через каждые два часа. По понедельникам и средам - только овощная и фруктовая диета. По пятницам к ней добавить кашу и кусок отварной рыбы.

По воскресеньям есть можно всё, что разрешается, кроме перечисленных выше недозволенных продуктов при похудении. Можно позволить кусок чёрного хлеба.

2. Выполнять то же самое, но молоко заменить очищенными яблоками зелёных сортов.

3. Для быстрого похудения можно использовать следующую диету: десять дней есть только варёные куриные яйца варить не менее 12 минут - по три штуки три раза в день. Яйца не солить, первые три дня после них сразу же съедать по одному апельсину. В последующие дни вместо апельсинов можно есть овощные салаты. Такая диета рекомендуется при здоровой печени.

4. Ванна способствует похудению. Налить в ванну воды обычной температуры, насыпать в неё 150 граммов питьевой соды, 150 граммов морской соли и немного лавандового спирта можно камфорного. Полежать в ванне 20-30 минут, а потом на 15 минут лечь в постель и хорошенько укрыться.

5. Главное - уменьшить количество принимаемой пищи в несколько раз.

Примерное питание:

1) Завтрак: 1/2 бутерброда из колбасы и белого хлеба тщательно и долго пережёвывать;

2) Через 2 ч. 30 мин. выпить стакан несладкого чая;

3) Через 1 ч. 30 мин. - 1/2 бутерброда из колбасы и белого хлеба;

123

4) Через 2 ч. 30 мин. - овощной салат;

5) Через 1 ч. 30 мин. - первое блюдо без хлеба или один стакан молока;

6) Через 2 ч. 30 мин. - один банан;

7) Через 1 ч. 30 мин. - стакан кефира;

8) Через 1 ч. 30 мин. - 2/3 стакана тёплой кипячёной воды с 1-2 «горошинами» витамина С.

Колбасу можно заменить на мясную котлету, кусочек варёной говядины, печени, курятины, рыбы или яйцо. Банан - на другие фрукты или овощи.

Придерживаться такого питания надо всю жизнь. Первая неделя потребует силы воли в борьбе с аппетитом. Надо отмечать время приёмов пищи и не сокращать промежутки. Отвлекайте себя занятостью делом.

Спиртных напитков, особенно пива, не употреблять; воду надо пить не сразу после еды, а спустя часа два.

Полезна гимнастика. Если после упражнений чувствуется голод, утолить его можно овощами, фруктами. Спать после принятия пищи не следует. Два раза в неделю делать клизмы из чистой воды.

ОСПА ВЕТРЯНАЯ - инфекционное детское заболевание, ничего общего с натуральной оспой не имеет.

Начинается болезнь слабым поднятием температуры и появлением на теле небольших прыщиков с серозным содержанием, похожим на жидкие гнилостные выделения. Их обычно бывает немного, но порой ребёнок ими бывает просто усыпан. Прыщи тяжёлых последствий не дают. Через 2-4 дня прыщики подсыхают, не оставляя на теле следов.

Пока у ребёнка жар, его следует держать в постели, предохранять от простуды. Хорошо проверить мочу на белок, что по силам и самому. Надо свежую мочу в небольшом количестве вскипятить в эмалированной посуде и перелить её в стеклянную банку для того, чтобы лучше было видно. Если моча мутная или есть осадок, то добавить в неё 10-15 капель уксусной кислоты. Если осадок не растворится, то в моче есть белок.

ОТЁК ЛЁГКИХ - проявляется от долгого лежания у больных и стариков. Больной задыхается, появляются хрипы, сильный кашель с пенящейся мокротой. Больному надо придать полусидячее положение, напоить настоем мать-и-мачехи или крепким кофе, на спину поставить сухие банки. К больному пригласить доктора.

Для предупреждения отёков тяжёлобольного надо почаще переворачивать с боку на бок, конечно, если позволяет его состояние. Чтобы лучше заживали раны и не образовывались пролежни, надо полностью исключить из питания сладости.

ОЖОГ - повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или некоторых химических веществ. Различают четыре степени ожога: покраснение кожи, образование пузырей, омертвление всей толщины кожи, обугливание тканей. Особая форма - лучевые ожоги солнечные, рентгеновские и т.д.

Со всеми ожогами следует обращаться к врачу.

Ожог, вызвавший покраснение кожи, быстро проходит от прикладывания тампонов, смоченных в моче. К больному месту прикладывают сок тёртой моркови; компресс из сока тыквы тоже помогает при покраснении кожи от ожогов. Кожу, поражённую солнцем, надо протереть одеколоном и выпить горячего чая.

ПРОСТУДА - переохлаждение организма, может вызвать насморк, кашель. Простуда открывает путь другим заболеваниям и поэтому её надо как можно скорее остановить. Для этого необходимо выпить чего-нибудь потогонного, ноги растереть или опустить по щиколотку в тёплую воду минут на пять, затем надеть сухие носки; хорошо закутаться и постараться заснуть. Обычно простуда быстро проходит.

Иногда выступает лихорадка на губах, на носу или в носу. Такие болячки необходимо примачивать по несколько раз в день спиртом или одеколоном, но не пользоваться мазями, так как от них болячки долго не проходят, могут даже вызвать нагноение.

Если лихорадка высыпает внутри рта, то лучше всего его полоскать очень горячей водой по несколько раз в день.

ПЕНДИНСКАЯ ЯЗВА - заболевание человека и животных, вызываемое простейшими лейшманиями простейшими класса жгутиковых и передающееся через москитов. Различают лейшманиоз кожный и внутренний. Рассмотрим только кожный лейшманиоз. Главным образом это - ташкентская болезнь, но встречается и в других местах. Начинается она маленькой ранкой на носдре, которая постепенно увеличивается и разъедает носдрию, не переходя на вторую. На этом чаще всего болезнь останавливается, но иногда переходит на щёку. Считают неизлечимой.

Но существует против неё народное средство: надо обмыть болячку каким-нибудь дезинфицирующим средством, например, раствором марганца, чтобы она хорошо подсохла. Затем взять от сосны кусочек свежей чистой смолы, разогреть её, сделать лепёшку и наложить на больное место, плотно надавливая пальцем, чтобы она пристала. Потом завязать. Так сделать несколько раз через каждые 4-7 дней.

ПОНОС - частые и жидкие испражнения, обусловленные расстройствами функции кишечника при инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, различных отравлениях и т.д. Способы, перечисленные для лечения дизентерии, можно применять и при поносе. Диета та же.

Народные средства:

1. Взять 200 граммов грецких орехов, расколоть их и отделить внутренние перегородки, наполнить ими половину бутылки и залить спиртом до полна. Настаивать 2-3 дня, принимать 4-5 раз в день – на 30 граммов кипячёной тёплой воды 7-10 капель. Понос обычно быстро проходит, тогда приём настойки прекращают, иначе это средство может вызвать запор.

2. Взять несколько крупных желудков пупков, отделить внутреннюю кожицу, мешочек, который всегда наполнен песком и мелкими камешками. Содержимое удалить, кожицу хорошо вымыть и положить на поднос для сушки. Кожица быстро высыхает. Потом мелко её истолочь. Взрослые принимают по половине чайной ложки во время еды два раза в день. Понос проходит быстро. Это средство ещё применяют для растворения небольших камней в почках и печени, но принимать его надо по 1/2 чайной ложки три раза в день минут за 15 до еды и запивать 1/3 стакана кипячёной воды. Принимать не более трёх недель подряд, иначе это может вызвать увеличение печени.

ПРИЛИВЫ К ГОЛОВЕ. У людей полнокровных или страдающих геморроем, запорами, пороком сердца происходят так называемые приливы к голове, когда появляется

головокружение, звон в ушах, глаза наливаются кровью. Лицам, страдающим приливами к голове, нельзя низко наклоняться, плотно наедаться и пить спиртное. Надо сразу же принять слабительное, устроить больного в полусидящем положении, на голову положить холодную примочку, а ноги опустить в горячую воду или поставить к икроножным мышцам горчичники.

В климактерический период у женщин тоже случаются приливы крови к голове. Тогда сразу загорается лицо, тяжелеет голова, в жар бросает всё тело, иногда становится тяжело дышать. Такие приступы длятся от одной минуты до пяти, а за день их может быть 10-15. И всё это тянется годами.

Народные средства:

1. Траву руту заваривать как обычный чай и пить.
2. При приступе женщина должна сразу поднять руки вверх или опустить стопы ног в горячую воду.

При увеличении предстательной железы: есть больше репчатого лука в свежем виде, и пить три раза в день отвар из листьев орешника фундук по тому же рецепту, что и для разжижения крови.

Взрослых мужчин хорошо лечить ягодами вороники. Это чёрная ягода, родственница можжевельника, которая растёт на северных сопках нашей страны. Сок её кисло-сладкий, терпкий, сильно мочегонный. Содержит салициловую и натрийбензойную кислоту. Сок излечивает грибок, очищает раны. Это сильный природный антисептик. Сок может храниться год, не прокисая.

Простатит идёт по наследству, а это нездоровое потомство.

Детей-мальчиков обычно не осматривают врачи специалисты. Надо ещё в родильном доме принимать соответствующие меры и лечение, т.е. привести в порядок их предстательную железу.

РАК - злокачественная опухоль из клеток эпителия кожи, слизистых оболочек желудка, кишечника, дыхательных путей, различных желез и т.д. В связи с морфологическими особенностями выделяют различные формы рака: плоскоклеточный рак развивается преимущественно на коже и слизистых оболочках, покрытых плоским эпителием, аденокарциному, скирр и др.

По тибетской медицине, рак в организме развивается на почве холодной крови. В ней указывается, что все дети рождаются с тёплой кровью, но в течение жизни кровь может охладеть. Признаки: кисти рук и стопы ног, особенно пальцы, почти всегда бывают холодными, мёрзнут. Если хотя бы один из родителей имел холодную кровь, то ребёнок со временем обретёт такое же качество крови. Быстро охлаждает кровь и большое количество употребляемых витаминов, лечение антибиотиками. Систематическое попадание в организм несвойственных ему химических веществ с пищей или через воздух сбивает работу организма химические вещества управляют деятельностью организма. Постоянный страх тоже нарушает слаженность его действий. Есть участки земли - геопатогенные зоны, испарения и излучения из которых отрицательно действуют на жизнедеятельность живых существ и растений. Люди, жившие даже в далёком прошлом в таких зонах, тоже болели раком и умирали от него. На этих местах обычно плохая растительность. Можно определить по деревьям - если они скорченные, с какими-то вывихами, наростами и т.п., то эти места для жилья неблагоприятны. Земля также имеет меридианы и точки их пересечения, которые отдают энергию в космос во время «выдоха» солнца, когда солнце уменьшается в размере - «выдох» и находится здесь небезопасно. Во время «вдоха» работают другие меридианы и точки их пересечения, а те бездействуют и не приносят вреда. Через 80 минут происходит смена действия точек и меридианов. Спать на местах отсоса энергии нельзя, это ослабляет организм и приводит его к охлаждению. Способствует раковым заболеваниям и длительное нахождение у телевизора, особенно цветного. Располагаться от него надо на расстоянии не менее 4,5-5 метров, а смотреть не более двух часов в сутки. Земля наша и другие звёзды и планеты представляют собой лишь ядра, только часть, остальное определёнными слоями располагается

вокруг. Планеты и звёзды касаются друг друга своими другими поверхностями. Эти взаимодействия довольно сложны, не стоит вдаваться в подробности. Как лыжник на водных лыжах при определённой скорости не тонет, так и звёзды и планеты при определённой скорости движения и вращения не сталкиваются своими ядрами друг с другом. Не стоит здесь углубляться в вопросы мироздания, но то, что космическими кораблями спутниками Земли мы рвём, продырявливаем, искажаем, ломаем отстоящую от ядра нашу планету, бесследно не пройдёт. Земля долго залечивала свои раны, но сил у неё почти не осталось. Если не прекратятся вылазки в космос, то не только озоновую дыру Земля не сможет залатать, но и поле гравитации можно искорёжить так, что наступит непоправимое.

Есть запретный плод и не надо пытаться попробовать. Не нужен человечеству лозунг: «Познавай, погибая...»

Итак, рак тяжёлая, часто ведущая к смерти болезнь. Возбудителю её нужны условия для развития. А он передаётся по наследству или приобретается в процессе жизни. Возбудитель может дремать в организме, не имея возможности развиваться, но он может находиться в законсервированном состоянии. Этого обычно ни врачи, ни больной не замечают, так как основным функциям дремлющий возбудитель рака не мешает. Насторожить могут иногда припухшие железы под челюстью, у основания шеи. Анализы на туберкулёз обычно ничего не обнаруживают. Дети, болеющие золотухой в детстве, могут потом болеть туберкулёзом или раком значительно чаще других. Кстати, возбудитель ревматизма тоже передаётся по наследству и при определённых условиях охлаждения и др. начинает развиваться в организме, что приводит к деформации позвоночника, суставов, к появлению камней в почках, а потом возможен и рак.

В самой ранней стадии рак можно заглушить, а то даже и излечить народными средствами. Но дело всё в том, что распознать его на ранней стадии врачи только пытаются. Часто обнаруживают рак уже в третьей или четвёртой степени своего развития. Делается операция, удаляется опухолевый очаг, но кровь уже разнесла клетки рака по организму. Надо их убивать. Есть методы современной медицины, убивающие оставшиеся раковые клетки, но не всегда это кончается полным выздоровлением.

Признаки рака: образование затвердения, долго не заживающая рана, необычное кровотечение или выделение, изменение в родинках или бородавках, упорное несварение желудка, затруднение при глотании. Конечно, все эти признаки могут быть и при других заболеваниях, но надо насторожиться и обратиться к опытному врачу. Чем раньше рак обнаружится, тем больше шансов на излечение.

Проявлению рака способствует:

1. Наследственность - надо быть настороже, если в родне имелись раковые больные. Значит, может быть ослаблен иммунитет к данной болезни.

2. Продолжительное внешнее механическое или химическое раздражение определённого места.

3. Курение - оно главным образом влияет на возникновение рака в лёгких.

Женщин чаще всего поражает рак груди и матки. На груди может образоваться опухоль вследствие удара; уплотнение - после грудницы, а также в результате грубой привычки у некоторых мужчин мять, сосать или кусать грудь женщины в минуты страсти. На матке же раковое образование может появиться в результате частых аборт или применения вредных средств, прекращающих беременность. Полипозные и железисто-кистозные разрастания могут переходить в раковые опухоли.

У мужчин рак часто появляется на нижней губе, на языке в месте прикрепления его или на кончике, а также на печени и в желудке. Болезненность в углах губ тоже должна настораживать.

Начинается рак с затвердения вроде узла. Вначале он безболезнен и слегка бугроват, затем начинает быстро расти, особенно на слизистых оболочках. Пока опухоль неподвижна, её легко прощупать. Операция в это время даёт хорошие результаты. Затем появляются стреляющие боли, поверхность покрывается язвой с неприятным слащавым запахом, на вид она грязная и не заживает.

Раковые опухоли распространяются, главным образом, вдоль лимфатических узлов, поэтому при заболевании каких-нибудь желез не следует их растирать. Это только ускорит развитие болезни, если она окажется раковой.

Рак часто поражает края рта, задний проход, мочеиспускательный канал, влагалище, матку, а также может появиться на руках у людей, долго работающих с радиоприборами.

Больной должен полностью отказаться от употребления мяса, сахара и всех искусственных сладостей, от всяких консервов, особенно от рыбных в жестяных банках. Питаться необходимо овощами, фруктами хорошо есть апельсины по одной штуке в день на полдник, молоком и кисломолочными продуктами. К противораковым продуктам относятся: свёкла красная, морковь, лук, чеснок, чёрная смородина, калина, подорожник, полынь, рябина обыкновенная и черноплодная, чай, чага, черника, шиповник.

Питаться надо только свежими продуктами. Вместо хлеба печь лепёшки из проросшей пшеницы, пропущенной через мясорубку, с добавлением небольшого количества свежей сметаны. Такое тесто готовится очень быстро и тут же выпекается. Заранее, впрок заготавливать его не нужно. Следить за тем, чтобы в питании доминировала средняя и тёплая пища.

Народные и домашние средства для облегчения, торможения и даже излечения некоторых, не запущенных, злокачественных образований:

1. Алоэ - 370 граммов, мед майский цветочный 620 граммов, вино красное виноградное крепленое - 670 граммов. Всё смешать и поставить в тёмное прохладное место на 5 дней. Алоэ столетник узколистый - цветок в возрасте от 3 до 5 лет, срезать только листья, положить их в целлофановый пакет и поместить в холодильник но не в морозилку на девять дней; затем вынуть, обмыть, иголки обрезать и пропустить через мясорубку - вот тогда только отжатый или с мякотью сок алоэ готов для смешивания. Такую смесь принимают за час до еды три раза в день по столовой ложке. Это не только тормозит развитие раковых клеток, но и хорошо рассасывает мастопатию, излечивает бронхит и миому. Принимать лекарство полтора месяца, месяц - перерыв. Так проделывать четыре цикла.

2. Сок моркови смешать с соком красной свёклы моркови больше на одну треть. Принимать утром и вечером по 150 граммов за полчаса до еды. За полчаса до обеда принимать 150 граммов морковно-яблочного сока, смешанного в равных порциях. На полдник съесть апельсин; если такового нет, то снова выпить 150 граммов морковно-яблочного сока. Соки употребляются только свежие - впрок заготавливать их нельзя.

3. Щелочную воду принимать по 50 граммов непосредственно перед едой. Приготавливается она следующим образом: сжигаются дрова на камнях или просто на земле, но не на металле, собирают образовавшуюся золу, вместе с мелкими угольками, взвешивают и закладывают в эмалированную или др. посудину, но не металлическую. Заливают водой из расчёта: на 1 часть золы по весу 4 части воды. Доводят до кипения и кипятят на слабом огне 2-4 минуты. Потом дают отстояться минут 45, процеживают сквозь марлю, разливают по тёмным бутылкам, плотно закрывают и ставят на десять дней в прохладное тёмное место. После чего щёлок готов для употребления.

Все эти лекарства принимают параллельно, они не мешают друг другу.

При раке желудка кислотность очень низкая, поэтому стоит во время еды понемногу прихлёбывать разбавленную соляную кислоту - на 50 граммов кипячёной воды одну каплю концентрированной соляной кислоты.

4. Есть как можно больше лука.

5. Раковую опухоль густо обкладывать тёртой морковью и менять её несколько раз в день.

6. От ползучего, кожного рака пить в день по четыре стакана настоя травы чистотела. Один стакан утром натощак, два стакана днём и один на ночь.

7. Средство, практикуемое в Малороссии. Берут обыкновенного речного рака, хорошо обмывают и обводят им вокруг больного места. Затем сажают на опухоль или рану, предварительно застелив её куском ткани. Когда рак сползёт с больного места, его надо выбросить куда-нибудь в заросли, в лес, на луг, в речку. Так делать три дня подряд, каждый раз беря нового рака. При волнении рак испускает энергию, способствующую уничтожению раковых клеток.

8. Грамм сулемы хлорид ртути растворить в трёх литрах воды, дать постоять шесть часов. Затем взять 30 граммов и вылить в другую посуду с тремя литрами чистой воды и выдержать одну ночь. Воду использовать лучше дистиллированную или кипячёную. Первый раствор закрыть плотной крышкой и убрать в недоступное место, подальше. Из него брать по 30 граммов лишь тогда, когда кончится раствор во второй посудине. Пить в середине еды, наливая в рюмку 20 граммов раствора из второй посуды и добавляя туда же 30 граммов кипячёной воды. Первую неделю пить только во время завтрака, вторую - в завтрак и в обед, третью - в завтрак, в обед и в ужин. Далее принимать также по три раза в день, но еженедельно прибавлять по 5 граммов раствора и соответственно убавлять по 5 граммов воды - чтобы в рюмке всегда было 50 граммов. В конце надо довести до 50 граммов раствора уже без добавления воды, и так принимать до полного окончания первого раствора.

Этот способ лечения применяют чаще после операции на мочевом пузыре.

9. 200 граммов куриного помёта, 560 граммов детской мочи, 2 сырых яйца, 1 бутылку пива. Помёт пожарить, влить в него мочу, разбить и добавить содержимое яиц, туда же влить пиво. Всё перемешать. Настоять две недели, процедить.

Принимать две недели по одной капле на столовую ложку воды только на ночь.

10. Стекланную банку плотно набить серыми мухоморами и залить спиртом или водкой. Месяц дать постоять в тёмном месте, затем две недели на свету. Грибы отжать, а жидкость процедить. Принимать на ночь по одной капле на половину ложки воды. На следующий день в такое же количество воды капают две капли, и так прибавляя ежедневно по одной, довести до семи и затем обратно уменьшать по одной капле в день. В то же время проводится интенсивная витаминотерапия: викасол, большие дозы аскорбиновой кислоты, рутин. Врачу следует назначить хлорид или глюконат кальция, дицион, аминокaproновую кислоту. Для снятия отёков назначить фуросемид, гипотезид в сочетании с препаратами калия на фоне молочно-растительной диеты с ограничением поваренной соли.

11. Набрать ведро свежего конского помёта. Добавить в него литр конской мочи и выдавить через капроновый чулок. Должно получиться литра полтора жижи. Её разлить по стеклянным банкам и прикрыть крышками. Принимать по столовой ложке перед едой три раза в день.

12. От рака печени надо съесть вместе с желчью печень только что зарезанной курицы ещё тёплую.

13. От рака матки: перемешать чайную ложку мёда, чайную ложку ржаной муки и один желток. Этой порции хватает на два раза. Значит, половину приготовленной порции положить в сложенный в три слоя бинт, завязать и отправить во влагалище на пять часов. После чего вынуть и проспринцеваться водой с ромашкой. Тут же повторить процедуру снова. Всего за день сделать три раза, а четвёртый тампон вложить во влагалище всю ночь. Утром вынуть и проспринцеваться. Такие процедуры проделывать через день. Всего от начала до конца лечения проходит 15 дней.

Эту смесь можно использовать от простатита и геморроя. Тампон вставляется в задний проход на пять часов.

Также можно прикладывать и на глаза вместе с марлей на два часа для улучшения их состояния.

14. 1 кг чёрной редьки мелко натереть и залить литром водки. Принимать три раза в день по 50 граммов за полчаса до еды. Это средство хорошо рассасывает и другие опухоли.

15. Взять календулу ноготки, татарник аир болотный, крапивы и чаги по 10 граммов, а чистотела 5 граммов и заварить одним литром крутого кипятка. Дать постоять восемь часов. Принимать три раза в день до еды по две столовых ложки полученного лекарства, разбавленного непосредственно перед приёмом стаканом воды. Принимать до тех пор, пока не кончится приготовленное лекарство. Всё это время соблюдать строгую диету, а именно - есть только морковь, свёклу, капусту.

Это средство хорошо от рака крови - лейкемии.

16. Насыпать 1/3 посуды сухого майского чистотела и залить её доплна крутым кипятком, прикрыть марлей и остудить до приятного тепла. Пить по 1/2 стакана за 20-30 минут до еды три раза в день.

Для поднятия своего иммунитета нужно употреблять растения - каучуконосы, например, алтей, одуванчик особенно корни, цикорий. Они имеют крупную молекулу. Организм рефлекторно включает защитную реакцию, путая эту крупную клетку с раковой клеткой, так как организм распознаёт раковую клетку, в основном, по её большим размерам.

17. Онкологическому больному следует давать биологически активные вещества. Кислотная вода - сильно бактерицидная и снимает некроз тканей, а щелочная вода укрепляет иммунную систему и депрессирует опухоль. Надо ежедневно выпивать сначала кислотную воду, а затем щелочную щелочной немного больше. Это вызовет ремиссию опухоли. Это назначается строго индивидуально в зависимости от вида рака, возраста больного, его гороскопа, состояния органов сосудистой системы, группы крови и т.д. Чаще утром, вечером перед едой три раза в день по 3-4 глотка «мёртвой» воды, а после еды три раза в день по 1/3 -1/4 стакана «живой» воды. Если возможно, то прикладывать щелочную воду «живую» к месту опухоли. Биологически активную воду можно делать из отвара трав, которые должны содержать алкилирующие вещества, иммуностимуляторы, иммунодепрессаторы, гормональные вещества, т.е. набор ситостеролов, антиоксиданты, антагонисты фолиевой кислоты, антибиотики, сильные антисептики.

Одной травой не вылечить больного. Иммунодепрессаторы должны часто меняться, чтобы опухолевые клетки не привыкли к ним. Для лечения от опухолей необходимо одновременно и стимулировать, и депрессировать. Следует знать, что сначала депрессируется опухолевая клетка, а затем здоровая, а стимулируется сначала здоровая клетка, а затем опухолевая. Дозируя правильно депрессирование и стимулирование, можно вызвать естественную ремиссию. К опухоли можно прикладывать компресс из трёхслойной марли, смоченной в воде, а сверху один слой марли, смоченной в спирте. Частота и длительность зависит от состояния больного и чувствительности ткани организма в месте поражения.

При раковых заболеваниях снижается гемоглобин в крови. Для поднятия его можно предложить следующее: натереть мелко две столовые ложки корня пастернака, разбавить наибольшим количеством остывшего кипячёного молока, хорошо размешать и долить до литра горячего молока. Всё ещё раз перемешать и хорошенько укрыть на шесть часов. Пить по полстакана три раза за полчаса до еды два дня подряд, затем два дня перерыв. Лечение продолжается длительное время.

РАХИТ. Заболевание поражает в раннем детском возрасте, характеризуется нарушением фосфорно-кальциевого обмена вследствие недостатка в организме витамина D. Проявления: нарушения функций нервной системы, костеобразования и др. Это происходит от малого пребывания ребёнка на солнце. Ведь ультрафиолетовые лучи не проходят сквозь стены и даже через стекло. Но и увлекаться длительным пребыванием на солнце тоже не безвредно. Эти лучи не проходят через пыль, дым, туман. Поэтому жизнь в туманном городе, пыльном или в дымных условиях, в тёмных комнатах и при плохой пище приводит к развитию у детей рахита. Но и у взрослых бывают нарушения по той же причине: размягчение костей, непонятная слабость в спине, бёдрах, небольшие боли в крестце, в тазу. Такие симптомы наблюдаются чаще у женщин, особенно у рожавших несколько раз. Взрослых тоже надо лечить тем же способом, что и детей.

Самым ранним симптомом болезни является размягчение затылка у грудного ребёнка, которое часто сопровождается потливостью затылка и его облысением. Постепенно черепные швы начинают расходиться, а родничок увеличивается, хотя у здорового ребёнка он должен уменьшаться и к году совсем закрыться. Череп больного ребёнка принимает четырёхугольную форму, количество извести в костях сильно уменьшается, достигая иногда лишь 15% вместо нормальных 57%. Поэтому появляются разные уродства: кривые ноги, искривлённый позвоночник, узкая выпяченная вперёд грудь, большой живот. Зубы прорезаются поздно. Врач может провести курс лечения, который обычно даёт хорошие результаты, если болезнь не запущена, а иначе она оставляет непоправимый след. В дальнейшей жизни особенно страдают от этого девочки. Вследствие искривления тазовых костей, они впоследствии рожают детей с большим трудом, а иногда и совсем должны отказаться от материнства.

Раньше, чтобы не болели дети рахитом, считали, что их всегда надо купать на матрасике, набитом овсом, а когда ребёнок начинает подрастать, то купать в солёной воде, летом закапывать в горячий песок.

В возрасте одного-двух месяцев ребёнку, кроме молока, понемногу надо давать ягодные соки, а когда он становится старше, его можно подкармливать яйцами всмятку, если нет диатеза.

РЕВМАТИЗМ - инфекционно-аллергическое заболевание с поражением соединительных тканей, главным образом, сердечно-сосудистой системы и суставов. Чаще развивается после ангины и других стрептококковых заболеваний. Проявления многообразны. При ревматическом полиартрите - повышение температуры, припухание суставов с резкой болезненностью. Течение заболевания большей частью хроническое, с обострениями «атаками». Ухудшение состояния обычно наступает после перенесённых простудных или инфекционных заболеваний, от переохлаждения организма. Всё это создаёт благоприятные условия для возбудителя болезни. Соответственно, разогревание организма при помощи, например, распаривания в ванной, бане или прогревание и растирание отдельных больных участков приводит к улучшению.

В народной медицине очень много способов и рецептов лечения ревматизма. Приведём лишь несколько.

1. Голоданием: вечером поставить обычную клизму из литра чистой воды или с добавлением ромашки. С утра и до вечера пить кипячёную воду с добавлением мяты и лимонного сока, по одному стакану через каждые два часа - проделывать один раз в неделю. Остальные дни пить свежие соки овощей и фруктов; ближе к концу недели можно употреблять овощные салаты, а потом и немного молока, сыра, яиц и мяса. Совершенно исключается: белый сахар, изделия из белой муки, варенье, конфеты, уксус, острые приправы, алкогольные напитки, крепкий чай, кофе, какао, консервы, жареная пища.

2. Старинный русский способ лечения ревматизма: взять 200 граммов соли 100 граммов сухой горчицы, добавить к ним столько керосина, чтобы получилась смесь вроде сметаны. Керосин должен быть хорошей очистки. Смесь втирать в больное место на ночь досуха, а потом замотать чем-нибудь тёплым.

3. В бутылку из-под шампанского с хорошей пробкой налить 200 граммов оливкового масла, добавить туда стручков 20 красного перца, а можно и меньше, в зависимости от того, какой крепости необходимо лекарство. Ещё добавить столько же, сколько и масла, хорошо очищенного керосина и всё взболтать. Настаивать в тёплом месте, ежедневно взбалтывая.

Вечером смазывать больные места, а утром надевать тёплое шерстяное бельё и шерстяные чулки.

4. Больное место накрыть сложенной вчетверо и смоченной водой марлей так, чтобы с неё стекало. Сверху положить марлю в один слой, смоченную в керосине. Всё это накрыть непромокаемой бумагой и замотать чем-нибудь тёплым на 10-30 минут.

5. При начинающемся только слабым ревматизме достаточно бывает посадить на больное место пчёл. От их укуса боль быстро проходит. В народе считают, что если применить это средство 2-3 раза, то ревматизм вообще покидает больного. Но здесь важно знать, что большое количество укусов может привести к смерти. Бывает достаточно укусов 5-6 пчёл.

6. Хорошо поддержать больные ноги с полчаса или час в свежем горячем коровьем помёте. Потом обмыть ноги и закутать.

7. При общем ревматизме хорошо распарить тело, затем взять мазь, сделанную из свиного топлёного сала и соли и растирать ею больные места. Затем сполоснуться и укутаться в постели. Лечение стоит повторить несколько раз и остерегаться простуды. Этим способом можно избавиться от самого застарелого ревматизма.

8. Собрать дождевых червей, обмыть, сложить в стеклянную банку, завязать бумагой и поставить на солнце на несколько дней, пока из червей не получится каша. Этой кашей надо натирать больные места; проходят не только боли, но и опухоли.

9. Сварить труху из-под сена, насыпать в него козьего помёта и всё это процедить в ванну, в которой надо попариться минут 30 и лечь в постель.

10. 100 граммов сельдерея вместе с корнем заливают двумя стаканами воды и кипятят до тех пор, пока останется стакан жидкости. Её выпивают в течение дня. Ежедневно приготавливать новый навар; лечение несколько дней.

РОЖА - инфекционное заболевание, вызываемое стрептококком: прогрессирующее воспаление преимущественно кожи резко ограниченная краснота, припухлость, болезненность, чаще на лице, голове или конечностях.

Начинается обычно сильным ознобом, повышением температуры. На лице рожа начинается с носа: нос краснеет, кожа на нём лоснится, потом краснота идёт дальше вверх и никогда не опускается к губам. Она горит, зудит и как бы ползёт, всё расширяясь. Если рожа начинается не с носа, а с головы, то распространяется по задней части шеи. На пятый день болезнь обычно достигает своего высшего развития, после чего начинает спадать; имеет возможность повторяться. Опасность заражения небольшая, но в комнату к больному не следует пускать рожениц с новорождёнными, с ранами и порезами, так как на них болезнь быстро переходит.

В больнице часто рожу залечить не могут, но зато она поддаётся лечению народными средствами.

1. Рожу на лице густо присыпают смесью чистого мела с рисовым крахмалом. Её надо просеять через что-то очень частое, чтобы не было крупинок. Поверх порошка на лицо надеть маску из синей бумаги как из-под сахара с отверстием для глаз, чтобы предохранить больное место от лучей солнца.

2. В летнее время ежедневно срывать свежие листья лопуха, помять их и прикладывать четыре дня подряд более тёмной стороной к больному месту, привязав их куском ткани. Рожа ещё больше будет драть и разбухать. Следующие четыре дня то же самое сделать с подорожником, а потом с мать-и-мачехой. Болезнь постепенно угаснет.

3. Смочить марлю водой, слегка отжать, сложить в четыре слоя и наложить на больное место. Сверху положить марлю в один слой, смоченную керосином. Прикрыть непромокаемой бумагой и завязать куском ткани. Держать 10 минут. Так делать 2-3 дня.

4. Надрезать ухо собаки и кровью её смазать больное место.

5. Взять три колоса ржи и ими обвести больное место, после чего колосья сжечь. В этот день рожа уже не пойдёт дальше. На второй день сделать то же самое с другими тремя колосьями и поражённые места побледнеют. На третий день сделать то же самое и болезнь должна прекратиться. Этим средством пользуются только во время цветения ржи или когда колос её наливается.

СКЛЕРОЗ - уплотнение тканей или органа, вызванное гибелью элементов паренхимы на почве воспаления, расстройства кровообращения, нарушения обмена веществ, возрастных изменений; и заменой их зрелой соединительной тканью, иногда с последующим её сморщиванием.

Если склероз затронул сердце, то оно начинает биться неровно, с перебоем и замиранием. Бывают и обмороки, даже по несколько раз в сутки. Кровь от головы отливает и лицо становится бледным. Такие припадки случаются периодически и могут продолжаться несколько дней. В этот период больному лучше лежать, на голову положить полотенце, смоченное горячей водой, а на сердце - холодный компресс. Но, конечно, больной должен находиться под наблюдением врача.

При поражении склерозом нижних конечностей появляется перемежающаяся хромота, а в коленях при сгибании нередко слышится хруст. В этом случае нужны солёные ванны по пять килограмм соли на ванну.

Иногда склероз захватывает печень, которая распухает и болит, а потом может сморщиться цирроз. Нужны пешие прогулки на менее двух часов в день. Ходить надо спокойно, не утомляясь, с коротким отдыхом. Прогуливаться ежедневно, невзирая ни на какую погоду.

Больному необходимо:

1. Исключить из меню всё, что даёт много мочевой и щавелевой кислоты: мясо, особенно почки, печень, язык, щавель, шпинат, сардины, шпроты, какао, чай чёрный.

2. Питаться больше кисломолочными продуктами, кашами, фруктами и овощами; особенно полезны проросшие зёрна, сыр в небольших количествах, как и яйца.
3. Соль употреблять в ограниченном количестве.
4. Нельзя курить и употреблять спиртные напитки.
5. Избегать волнений и чрезмерных физических нагрузок.
6. Один раз в неделю ставить простую очистительную клизму.
7. Не спать после обеда, в крайнем случае, можно немного посидеть.

Народные и домашние средства:

1. Для предупреждения склероза людям старше сорока лет полезно пить сок картошки, натёртой вместе с кожурой, один раз в день по 1/3 стакана; месяц пить, месяц перерыв.

2. Цветки берёзы засушить и заваривать как чай; пить по два стакана в день. Цветок, это не серёжка; он имеет тонкий стебелёк, от которого отходят тоже тонкие отростки, заканчивающиеся небольшими утолщениями.

3. Выпивать в день стакан тёплого молока с добавлением йода: первый день - одну каплю, второй две капли и т.д. до десяти капель, затем уменьшить в обратном порядке с десяти до одной.

4. Лечение чесноком: 1/3 бутылки наполнить мелко нарезанным чесноком и дополнить залить спиртом, в крайнем случае, водкой. Крепко закупорить и поставить на солнце или в тёплое место на две недели. Процедить и принимать один раз в день за 15 минут до обеда, начиная с двух капель и увеличивая по одной капле в день, доведя до 25 капель, потом обратным порядком от 25 капель до одной капли. Сделать перерыв две недели и снова повторить.

Лечение чесноком по приведённому ниже рецепту не только воздействует на склероз, но и полезно при ожирении, тромбах, язвах, опухолях. 350 граммов очищенного чеснока нарезать и потолочь, затем положить его в бутылку и залить 200 граммами чистого спирта. Закрыть плотно крышкой и поставить в прохладное место на 10 дней. На одиннадцатый день процедить через несколько слоёв марли, опять плотно закрыть посудину и поставить в холодное место на два дня, после чего вынуть из холодного места.

Лечение:

На 50 граммов молока за 30 минут до еды добавляют капли настойки по приведённой ниже схеме и принимают.

День	Завтрак	Обед	Ужин
1	1 капля	2 капли	3 капли
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	16	17	18
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1
11	15 капель	25 капель	25 капель

В последующие дни принимать по 25 капель до конца лекарства. Повторить можно через пять лет.

5. Есть побольше морской капусты; по возможности съедать 1-2 грейпфрута средней величины.

СВИНКА паротит - острое вирусное заболевание, главным образом у детей. Поражаются околоушные железы. Заражение от больного происходит через воздух с капельками слюны.

Признаки: опухоль одной или обеих околоушных желез. Иногда даже открывать рот или жевать становится болезненно. Может немного повысится температура тела.

Опухшие железы не растирать и держать завязанными, чтобы не простудить. Рот следует полоскать слабым раствором марганца.

У мальчиков в возрасте 14-15 лет могут опухать яички, а у девочек при этой болезни иногда появляется опухоль на больших детородных губах. У мальчиков это может привести к бесплодию, поэтому к врачу обращаться обязательно.

Народное средство: Взять солому, на которой только что лежала свинья, но тёплую и чистую, положить её на кусок красной шерстяной или фланелевой ткани и привязать на шею к железе. Болезнь проходит за три дня.

СПИД иммунодефицит - главное - профилактика и воздержание от случайных половых связей. Вступать в половую связь можно только после медицинского обследования партнёров.

Рецепт не для носителей болезни, а для больных:

На 800 граммов спирта взять 100 граммов натёртого чеснока. Компоненты смешать и поставить в тёмное место на одни сутки, после чего можно начинать лечение. Перед каждым приёмом настойку встряхивать.

Приготовить девять живых ящериц.

Ежедневно утром натошак выпивать 100 г настойки после выдоха, и сразу же, не вдыхая, начинать заедать ящерицей, пропущенной через мясорубку.

Каждый раз берётся живая ящерица и умертвляется путём пропуска через мясорубку.

Только через 4 часа можно что-то поесть пообедать.

Лечение длится 9 дней.

ТУБЕРКУЛЁЗ - инфекционное заболевание человека и животных, вызванное несколькими разновидностями туберкулёзной микробактерии палочка Коха. В поражённых очагах лёгкие, лимфатические узлы, кости, почки, кишечник и др. развиваются мелкие бугорки со склонностью к «творожному» распаду. Основным источником заражения человека обычно в детском возрасте является больной туберкулёзом лёгких, выделяющий мокроту с микробактериями туберкулёза.

Когда-то туберкулёзные больные считались неизлечимыми, но сейчас медицина обладает довольно эффективными препаратами и во многих случаях болезнь вылечивают. Поэтому надо обращаться к врачу. Для тех же больных, которые по какой-то причине этого сделать не могут, можно дать несколько советов для поддержания здоровья, а возможно и для излечения.

1. По возможности необходимо работать на свежем воздухе, не курить и поменьше употреблять спиртных напитков.

2. Питаться главным образом белковыми и жирными продуктами - мясом, печёнкой, яичными желтками, молочными продуктами, маслом, икрой, разными кашами, обязательно употреблять лук и чеснок. Соль необходима. Молока надо выпивать в сутки не менее литра, лучше парного. Если его нет, то пить кипячёное, остывшее до температуры парного молока. В него полезно добавлять немного толчёного древесного угля - для дезинфекции кишечника. Пить молоко надо медленно.

3. Полезно и молоко с топлёным медвежьим или собачьим салом - чайная ложка сала на стакан горячего молока чтобы сало разошлось.

4. Выжать сок из двадцати лимонов и процедить его в стеклянную банку. Туда положить десять свежих куриных яиц в скорлупе, завязать куском ткани и поставить на две недели в обычное место. Скорлупа должна совсем раствориться. Тогда добавить туда 400 граммов натурального пчелиного мёда и хорошо перемешать. Затем влить стакан коньяка и ещё раз перемешать; разлить по бутылкам и пить по 50 граммов перед едой три раза в день, предварительно взбалтывая смесь. Держать бутылки в темноте.

5. Пить вместо воды навар из овса и отрубей. Кипятить следует долго, а густоту можно подобрать по вкусу. Выпивать до двух стаканов в день. Можно ещё добавлять мёд, но только прокипячённый, из расчёта столовую ложку на стакан.

6. Каждый раз после еды надо проглатывать по одному яичному желтку и запивать небольшим количеством лимонного сока. Питаться таким больным следует через каждые два часа.

7. Пить чистый дёготь - каплю дёгтя разделить на три части одна большая и густая и принимать три раза в день по 1/3 капли, смешав её с морковным соком.

8. Пить по 100 граммов в день свежей тёплой воловьей или бычьей крови; животные должны быть чёрной масти.

9. Смешать стакан сока чёрной редьки, стакан сока красной свёклы, стакан сока моркови и стакан натурального мёда, слить в бутылку, хорошо закупорить и закопать в землю на 13 дней. Потом пить перед едой три раза в день по 50-60 граммов.

10. На Кавказе вылечивают туберкулёз следующим образом: едят мясо молодых молочных щенят в варёном и жареном виде, а для жаренья мяса и овощей используют топлёное собачье сало.

11. Смешать стакан тёплого свиного сала, стакан топлёного говяжьего сала, стакан бараньего и одну треть стакана топлёного собачьего сала. Всё вместе вскипятить и пить в тёплом виде три раза в день по две столовые ложки во время принятия пищи. Можно употреблять и в холодном виде, намазывая на хлеб и немного посыпав солью. Помогает это средство даже при очень запущенной форме болезни.

12. Народное русское средство от туберкулёза: дают пить чистую мочу от здорового мальчика не старше восьми лет каждый день натошак по полстакана. Обычно через 3-4 дня у больного начинает идти мокрота, а кашель делается мягче и легче. Через два-три месяца замечается улучшение во всём организме.

Если больной по ночам сильно потеет, то надо пить отвар шалфея на молоке - одна чайная ложка сухой травы на стакан молока.

13. Китайцы ловят медведок, сушат их и затем толкут в ступе или просто растирают камнями. Полученный порошок смешивают с каким-нибудь сладким сиропом. Пьют когда угодно 2-3 раза в день в течение 2-3 дней приблизительно три столовые ложки за приём. Обычно через 2-3 дня у больного появляется аппетит, и он начинает быстро поправляться.

14. Русское народное средство от чахотки. Для приготовления лекарства необходимо взять:

липового мёда	- 1020 граммов
мелко нарезанного алоэ	- 1 стакан
прованского масла	-100 граммов
берёзовых почек	- 25граммов
липового цвета	-10 граммов
воды	- 2 стакана

Растопить мёд в кастрюле, добавить туда алоэ и хорошо проварить. Отдельно в двух стаканах воды запарить берёзовые почки и липовый цвет - кипятить 1-2 минуты, затем завернуть во что-то тёплое и оставить на час. Потом выжать из берёзовых почек и липового цвета жидкость и залить эту жидкость в уже остывшую смесь мёда с алоэ. Смеси размешать, разлить в бутылки, добавив в них поровну прованского масла. Перед употреблением взбалтывать. Пить по одной столовой ложке три раза в день, лучше перед едой.

15. Старинное русское средство от чахотки. При чахотке туберкулёзе часто в организме больного не хватает кальция. Лучше всего кальций усваивается организмом тогда, когда вводится с пищей.

Кальциунит приготавливают таким образом: берут 10 лимонов, 6 яиц, 300 граммов липового мёда, 3/4 стакана коньяка. Яйца обязательно должны быть белыми. Шесть свежих яиц кладут в банку и заливают лимонным соком. Банку ставят в сухое тёмное место, но не на холод, закрыв её марлей и обернув тёмной бумагой. Держать до растворения яичной скорлупы – обычно 5-8 дней. Затем подогреть мёд до состояния текучести, остудить и добавить его в общую смесь, потом влить коньяк. Перелить лекарство в тёмную бутылку и хранить в прохладном тёмном месте, так как свет растворяет кальций. Пить три раза в день по полной десертной ложке сразу после еды. Через 2-3 недели кальциунит портится.

При болезни лёгких следует есть как можно больше фруктов и пить какао со сливками, чай с фруктами.

Иногда у совершенно здорового человека появляется множество прыщей. Это бывает от недостатка в организме кальция. Кальциунит в два дня уничтожает прыщи и зуд. Доза та же. Подросткам и молодым людям такое профилактическое лечение следует проводить один раз в год.

16. Овёс или ячмень засыпать на 2/3 кастрюли, залить его молоком, не доливая до верха на два пальца. На ширину одного пальца добавить нутряного свиного сала. Закрывать крышкой и поставить в духовку. Молоко систематически доливать до тех пор, пока не разварится зерно. Пить только жидкую смесь по 75 граммов три раза в день между принятием пищи. Молоко должно быть не пастеризованное.

17. Стебли и листья пустырника и корни цикория обыкновенного заварить кипятком и пить как чай три раза в день по 100 граммов. Знахари утверждают, что через 9 недель наступает полное излечение.

18. Пить натошак три раза в день отвар камышовых листьев: 0,5 стакана листьев заваривать полстаканом крутого кипятка.

ХРАП - он появляется от нескольких причин. Одна из них - это дряблость мышц верхнего нёба. Самый большой процент «храпунов» страдает именно этим недостатком.

Советы:

1. Перед сном закапывать в ноздри по несколько капель масляного раствора витамина А или капли «Санорин». «Санорином» долго пользоваться не следует, лишь только тогда, когда храп очень мешает окружающим.

2. Упражнение первое: рот закрыт, язык сокращать и подвигать к горлу так, чтобы чувствовалось натяжение мышц нёба. Таких сокращений с расслаблениями следует делать 20-25 раз подряд и не менее двух приёмов в день. Например, утром и вечером.

Упражнение второе: открыть рот и втягивать отрывисто рывками воздух внутрь. Делать тоже 20-25 раз.

Третье упражнение на укрепление мышц горла: открыть рот, вытягивая язык вперёд и вниз с напряжением, стремясь как бы лизнуть кончиком языка подбородок. Таких упражнений следует делать 8-10.

Если все эти упражнения делать ежедневно утром и вечером, то через три недели храп или прекратится совсем, или будет значительно слабее. Мышцы нёба и горла надо поддерживать вышеуказанными упражнениями всю жизнь.

ЭКЗЕМА, ЛИШАИ и др. заболевания кожи.

Экзема - хроническое рецидивирующее заболевание кожи, возникающее при нарушении обмена веществ, функций нервной системы и желез внутренней секреции при повышенной чувствительности организма к внешним раздражителям. Характерны зуд и разнообразная сыпь пятна, узелки, пузырьки и др. на любых участках кожи.

В основном причина возникновения экзем кроется в заболевании каких-то внутренних желез, поэтому лечить их очень трудно.

1. К своей свежей моче или к моче свиньи добавить питьевой соды и смачивать больные места. Пропорции на глаз. Если проходит зуд и наступает улучшение, то надо продолжить лечение.

2. Этот способ лечения довольно жёсткий, для детей неприемлем, а взрослым сначала надо его попробовать на небольшом участке тела, а потом, уже судя по результатам, решить, продолжать или нет.

Взять три литра кипячёной воды, высыпать туда стакан медного купороса и одну аптечную упаковку марганцовки. Всё перемешать; макая тампон из ваты или марли в полученный раствор, смазывать больные места - каждое только один раз. 4-5 часов терпеть, а потом смыть хорошенько водой. Иногда может выступить даже кровь. Потом обычно всё подсыхает и экзема уходит. Но если болезнь многолетняя, тяжёлая, то на некоторых небольших участках снова может проявить себя. Значит, на этих местах надо снова повторить лечение, но не ранее, чем подсохнут болячки после первого применения лекарства.

3. Свежее, ещё тёплое яйцо положить в маленькую ёмкость и залить уксусной эссенцией, выдержать при комнатной температуре 7-10 дней, систематически помешивая, пока не образуется однообразная каша.

Затем туда добавить 150 граммов сливочного масла, тщательно перемешать и смазывать больные места при экземе и при псориазе.

4. При псориазе больные места можно смазывать очищенным дёгтем, смешанным с пеплом от сожжённой берёзы. Пропорция: 3/4 дёгтя и 1/4 пепла.

5. При лечении псориаза можно попробовать метод Голюка - принимать внутрь препараты из растений семейства аралиевых экстракты аралии, элеутерококка и одновременно смазывать очаги высыпаний мазью, содержащей свежий яичный белок, цветочный пчелиный мёд, чистотел, медицинский солидол и детский крем.

Чтобы приготовить 100 граммов такой мази, берут 88,2-90,0 граммов солидола, 5,5-6,0 граммов белка, 2,0-2,5 грамма мёда, 1,5-2,0 грамма детского крема и 1,0-1,3 грамма порошка или пыли травы чистотела. Всё хорошо перемешивают.

Соблюдать режим труда и отдыха. Не допускать нервно-психических перегрузок. Необходима белково-витаминная диета овощи, фрукты, молочнокислые продукты, нежирное вываренное мясо и рыба, молоко, оливковое масло. Ограничить углеводы, животные жиры.

Лишай от кошки: 10 граммов девясила высокого на 100 граммов воды довести до кипения и снять с огня. Остудить и процедить. Принимать по одной столовой ложке три раза в день.

Лишай красный плоский: 10 граммов девясила высокого на 100 граммов воды довести до кипения и снять с огня. Остудить и процедить. Принимать по одной столовой ложке три раза в день.

6. Лишай спиральный выглядит в виде красной ниточки, чаще всего на руках. Надо натереть на тёрке красную свёклу и приложить. Когда свёкла подсыхает, поменять на свежую, и так делать, пока лишай не пройдет.

Если лишай не имеет каких-либо определённых признаков, то его смачивают керосином или смешивают ложку чистого дёгтя с тремя ложками рыбьего жира и этой смесью смазывают.

Кожи заболевание:

1. Из сока лопуха делать примочки.

2. Тёртую морковь прикладывать к ожогам, гнойным ранам, хорошо прикладывать очищенную мякоть листа столетника, мытые свежие листья берёзы. Листья берёзы хорошо прикладывать на длительный срок от 1,5 часа до 6 часов к назревающим нарывам с покраснениями, а также приматывать густой, толстый слой к болезненным суставам и позвоночнику.

ЯЗВА ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ - хроническое заболевание, характеризующееся образованием язв в слизистой оболочке желудка и или двенадцатиперстной кишки, болью в подложечковой области через определённое время после еды или натощак, рвотой, сезонными обострениями весна, осень. Возможны осложнения: кровотечения, прободение стенки органа и др. В развитии язвы большую роль играет нервно-психическое переутомление, нарушение режима питания, курение, злоупотребление алкоголем.

При заболевании больному необходим покой и соблюдение диеты. Больше есть пюре из овощей, ничего грубого, острого, тяжёлого, раздражающего, исключить жареное. По несколько раз в день пить сок лимона. Конечно, вести болезнь должен врач, но надо знать и домашние средства:

1. Два раза в день, натощак, минут за 20 до еды съедать кусочек свежего листа узколистного столетника величиной сантиметров пять. Лист хорошо разжевать, сок проглотить, волокна выплюнуть. Так лечиться три месяца, потом сделать месячный перерыв; если язва не совсем прошла, лечение повторить.

2. Сырую картошку хорошо вымыть и, не очищая, протереть на тёрке. Потом отжать, сок пить вместе с осадком за 15-20 минут до еды два раза в день.

3. Выпивать до четырёх стаканов в сутки сока обыкновенной капусты - он хорошо излечивает не только язву желудка, но и двенадцатиперстной кишки. Может залечить за неделю. Но для большей уверенности лучше пить сок капусты недель шесть.

4. Если есть подозрение, что язва вызвана повышенной кислотностью, то надо пить в день по два стакана отвара травы горечавки, шалфея, мяты и корицы в палочках. Всё берётся в равных количествах. Отвар делается обычным способом.

Снижать кислотность можно свежим соком созревшей моркови, принимать утром натощак до 1/2 стакана.

5. Очищенный картофель сварить, слить воду и пить её, подсоленную, по 1/2 стакана три раза в день - только свежую.

6. Утром, перед восходом солнца, собрать верхушки горькой полыни. Плотнo набить ими 2-х -3-хлитровую стеклянную банку, залить водкой или спиртом, разведённым пополам с водой. Закрyть плотно крышкой. Выкопать в земле ямку глубиной на 2 штыка лопаты, опустить туда банку и засыпать на 10 дней. Выкопать через 10 дней в тот же час, что и закопали, процедить через марлю, разлить в стеклянные бутылки, завернуть их в фольгу.

Принимать три раза в день до еды по 20 граммов, после чего закусывать вегетарианской пищей. Принимать 10 дней, потом - месяц перерыв, потом принимать ещё 10 дней и т.д.

ЗАГОВОРЫ И ОТЧИТКИ

Возраст человечества исчисляется примерно в миллион лет. С появлением первых понятий о таинственных силах - «духах» стали разделять их на злых и добрых, приносящих удачу и насылающих мор; появляются «духи» мстительные и жадные, «духи» милостивые и щедрые. Болезни людей и объяснялись нападением злых «духов» на душу человека. Думали, что для избавления от недугов нужно применять те средства, которые могут силой принудить «духов» оставить терзаемую ими душу. Из этого представления исходили многие мистические обряды, применявшиеся с целью излечения больного.

В начале книги я говорила о том, что ещё задолго до появления религиозных верований люди в течение многих тысячелетий своего существования накопили массу сведений о лечебных средствах и способах помощи человеку при ранениях и заболеваниях, о правилах питания при тех или иных болезнях. Были известны такие лечебные приёмы, как массаж, вправление вывихов, удаление инородных тел из ран и т.д. С появлением веры в существование сверхъестественных сил люди стали придавать средoдeйствию чудодeйствию силу своими заклинаниями. Так, например, люди плeмeни азта Филиппинские острова убеждены, что целебное действие могут оказывать лишь те травы, которые дал колдун, произнесший над ними заклинание. До недавнего времени над этим насмехались, но теперь мы знаем, например, что Алан Чумак «заряжает» воду, после чего появляется заметное чудодeйствиe.

Колдун народности, живущей на острове Мадагаскар, лечит болезни, старательно перечисляя всех возможных их виновников - «духов» над каким-либо предметом или вещью, принадлежащей больному. Этой вещи поручается взять навсегда злых духов, затем её выбрасывают и считают болезнь побеждённой.

Дойдя до состояния умоисступления, шаман голыми руками хватал раскалённый уголь из пламени, наносил себе удары ножом, не чувствуя боли. С большим вниманием и надеждой следил за шаманом больной и постепенно всё окружающее, кроме звуков голоса исполнителя обряда, переставало достигать его сознания. Всё забывалось, но каждое слово шамана воспринималось чутко и остро, оставляя глубокий след в загипнотизированном разуме. Выкрики шамана, изгоняющего злых «духов» и вселение добрых «духов» были желанны больным и некоторые действительно выздоравливали.

Много общего с только что описанным имеет и магическое врачевание. Эти обряды распространены кое-где до сих пор у отсталых плeмeн Австралии, Африки и Южной Америки. Главную часть обряда составляют ритмические танцы, бой барабанов, стук палок, звуки дудок, монотонное пение. Во время танца люди забывают об окружающем их мире ради другого мира.

У живущей на юге Африки народности басуто сохранилась особая женская профессия - целительниц одержимости злыми «духами» всеми нервно-психическими заболеваниями. Увидеть процесс лечения доступно всем желающим: больной исполняет священную пляску, пока не свалится от усталости, затем его осторожно поднимают и быстро, пока он не очнулся, окунают в реку.

Изис, освободившая Озириса, избавившая Гора от злонамеренных деяний его брата Сета, убившего своего отца Озириса, стала великой богиней заклинания. Египтяне верили, что Изис нашла много лекарственных средств, и ей нет равных в искусстве врачевания. И теперь, когда она стала бессмертной, наибольшая радость для неё делать людей здоровыми. Молящим об этом она открывает лечебные средства во сне.

Вера больных в исцеление играет огромную роль. После лечения Иисус Христос многим говорил: «Вера твоя спасла тебя». В восьмой главе Евангелия от Матфея повествуется об исцелении слуги сотника после сказанного Иисусом Христом: «Да будет тебе по вере твоей». Таких примеров можно привести много.

Душа у человека есть. Она живёт, то есть воспринимает и реагирует. Душу всё-таки возможно уговорить, заставить, а она может многое.

Приводимые здесь мной некоторые заговоры воздействуют, главным образом, на душу. От чего же зависит это воздействие? Когда шаманы или танцоры приводили себя в особое состояние, они, очевидно, подключались к космическим силам или приводили в действие свой генератор, создающий другой вид энергии и способный воздействовать на больного. Но и больной тоже включался и тоже создавал или получал особый вид энергии, воздействовавший на него. Такими врачевателями могут быть не все, а только наделённые таким даром. Бывает, он ярко выражен, а иногда его надо развивать при помощи тренировок.

Не все, заимевшие эту книгу, смогут лечить заговором, но попробовать может каждый. Вдруг кто-то и откроет в себе дремлющую магическую силу. Главное - будьте добры и внимательны друг к другу. Это очень важный целительный фактор. Слово может и вылечить, и убить. Надо всегда помнить и ещё одну истину - не думай постоянно о здоровье, а веди здоровый образ жизни.

ЗАГОВОРЫ

ДЛЯ КРАСИВОГО ЛИЦА

Я встала, благославясь, пошла, перекрестясь, из двери в двери, из ворот в ворота и во чисто поле. В чистом поле стоит престол, на этом престоле сидит ангел Господен и секёт, рассекает свой престол. Я подхожу к этому престолу и корюсь и молюсь: Господен ангел, дойди до рабы Божией, до Иванова плота, до Серафимова рада и секи рассекай раб Божий белое бело, ретивое сердце, румяное лицо, что раба Божия имя на может быть без хлеба-батюшки, без соли-матушки, без огня паючего, без воды-голубушки, без вечерней зори, без молодого месяца, без красного солнышка, и казалась бы я, раба Божия всем побелее снегу белого, посветлее красного солнышка.

ПРИ ОЗНОБЕ, ОЩУЩЕНИИ ХОЛОДА

Мороз ты мороз, не стой за спиной, гуляй ты по лугам и долам, по лесам и рощам, обсыпай морозом деревья, а не людей, выйди на простор, в чистое поле.

ОТ БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ

Боль, выйди вон, в лошадиное копыто, в бараньи рога, тут тебе не стоянье, тут не житьё тебе.

ОТ ЯЧМЕНЯ

Топор топорище, отруби бородищу по самую головищу.

ОТ ЗУБНОЙ БОЛИ

Аз есмь альфа и омега, начало и конец. Исцели Господь от болезни зубов раба твоего имя. Аминь, аминь, аминь.

ЗАДЕРЖКА КРОВИ

И шла кровь через ров, рова не стало, кровь перестала.

ОТ ЗАПОЯ

Во имя Отца и Сына и Святого Духа Земля ты, моя мати, прикажи мне, рабу Божию имя от сего угодия взять добру траву Зарахиль. Тебе, мати Земля, на стояние, а мне для рабов и рабынь, для лишения их пьянства. Сей раб Божий имя о вине не думал, глазами не смотрел, слухом не слышал, чувствами своими не чувствовал и отбегал от вина. Как тошно помирать, так бы тошнилось вино рабу Божию имя отныне и до веку.

ОТ ГРЫЖИ Заговор произносится над сучком в стене избы или над сучком принесённого дерева.

Царица Небесная, Смоленская, Почаевская, Белобережская, Троеручница, Казанская, Бельничская, Святой Михаил Архангел со всеми небесными силами, Мина преподобный, Ахонские угодники, святой Пантелеймон целитель, Максим, Антоний и Феодосий, Варвара мученица, Тихон Задонский, помогите и утишьте боль младенцу колючую, болючую, статывую, ломотную, завистную, радостную, женскую, бабскую, приговорную.

Произнося заговор, знахарь плюёт на сук, обводит его три раза пальцем и говорит: «Как этому суку не шататься, не болтаться и листьев не пускать, так сократи, Господь, младенцу боль колючую и болючую».

ОТ СГЛАЗУ И НАГОВОРУ

Встану я, раба Божия имя не благословясь, пойду не перекрестясь, из дверей не в двери, из ворот не в ворота, сквозь дыру огородную. Выйду я не в чистое поле, в сторону не подвосточную, не в подзакатную. Подымаются ветры-вихри со всех четырёх сторон, от Востока до Запада, смывают и сдувают с крутых гор белые снежки, смывают и сдувают с вшивого добытка уроки, озепа, призоры; злые-лихие приговоры, понесите во лузя-болота, где скотине привольно, народу не входно, там вам жить добро, спать тепло. Замыкаю свои слова замком, бросаю ключ под бел горяч камень алатырь; а как у замков сычки крепки, так слова мои метки. Будь моя молитва крепка и липка, хитрое хитрово хитрова и щучьего зуба. Аминь.

ОТ ПОРЧИ

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Встанет раб Божий имя, благословясь, пойдёт, перекрестясь, из избы дверьями, из двора воротами, пойдёт в чистое поле, облаком оболочится, утренней зарёй подпоясется, частыми звёздами затычется от призоров, от прикосов, от уродливого человека, от чёрного, от белоглаза; от черноплота, от белоплота, от одножена, от двоежена, от однозуба и от троезуба, и от колдуна, и от колдуньи, от ведуна и от ведуньи, и от всякия змия лихих, и от своей жены, и от чужих, и от всякого рождённого: от сутулого и от горбатого, наперед поклятого, от старца, от старицы, от чернеца, от чернечихи, и от попа, и от дьякона, и от пономаря, и от всякого рылоса, и от девки-простоволоски, и от бабы белоголовки, и от всякого на дороге стречного, потсигающего, засматривающего, завидящего. Всякому рождённому человеку божии твари не узнать; облака не открыть, не отпереть, частых звёзд не оббивать и не ошипать; утряны зори топором не пересечи; млада месяца не ототкнуть, не отпереть - так и его, раба Божия имя никому не испортить, не изурочить, век по веку, отныне и до веку. Злому и лихому порчинеку, урочнику, всякому рождённому человеку - соли в глаз, железа спица в гузно, дресвяной камень в зубы. Которые слова забытые, обыдушие, будьте мои слова все сполна переговорены, по всяк день, по всяк час, безотпятно, безоглядно, век по веку, отныне и до веку. Небо - ключ, земля - замок. Аминь.

ОТ ОПУХОЛИ

Сам Иисус Христос через калиновый мостик пробил ножку на чаратинку. Как той чаратинке не зеленеть, так у рабы Божией имя опухоли не краснеть, не болеть, не колоть, не пороть, а на веки веков замереть. Аминь, аминь, аминь.

ОТ РОЖИ

Вымаливаю и выговариваю у имя рожу земляную, водяную, природную, придуманную, присмешную, приговорную, болючую, кипучую, ползучую, текучую, чёрную рожу, синюю рожу, жёлтую рожу, красную рожу, зелёную рожу, белую рожу. Прошу я тебя, рожа, низким поклоном, покорным словом - нет тебя у имя. Не стоять крови, костей не ломать. Крови не сушит. И голову не склонит. Отправляю я тебя, рожа, на синее море; на синем море синий камень лежит, на том камне престол стоит. На том престоле три коробочки полные. За тем престолом Сам Господь сидит, за молитвенную книжку держится, книгу читая и у имя рожу вымаливая. Аминь, аминь, аминь.

ОТ ЧИРЬЕВ

После прочтения молитвы «Отче наш» взять святую воду, сделать венчик из богородской травы чабрец, тимьян. Венчик смочить святой водой, побрызгать постель, обрызгать всего себя этой же водой, а затем выйти спиной в дверь или на балкон и через левое плечо выбросить на улицу этот венчик.

ОТ ЭПИЛЕПСИИ

Налить чашку воды. Раскалить докрасна три небольших уголька, сдунуть с них пепел в чашку с водой и туда же высыпать раскалённые угольки. Над чашкой прочитать молитву «Отче наш» и дать больному из неё выпить три глотка, затем обрызнуть водой этой больному лицо, а отсальную воду вместе с угольками вылить под «пятку» выходной двери.

С той поры больной не должен употреблять алкоголя, продуктов брожения, острую пищу.

Через одиннадцать дней всё повторить.

ОТ БОРОДАВОК

В комнате или другом каком помещении по обе стороны открытой двери перед порогом и за порогом лицом друг к другу становятся знахарь и больной. Знахарь смотрит на поражённое место, три раза крестит его и трижды плюёт через левое плечо, в то же время представляя больное место здоровым. Затем шепчет:

«Бородавки злючие, колючие, болючие, горючие, сосучие, ветвистые, кустистые, чёрные, белые, серые, зелёные, жёлтые и всякие другие. Сгорели, потухли, засохли, отвалились от имя. Где бородавки были, там болячки сухие стали, где болячки сухие были, там чистая кожа стала. Аминь».

После сказанных слов знахарь опять три раза крестит больное место и трижды плюёт через левое плечо, представляя вместо больного тела здоровое. Больной уходит, так и не переступив порога дома знахаря. Десять дней не следует мочить больное место и стараться не смотреть на него.

ОТЧИТКИ

ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

В комнате или на кухне, или в ином каком помещении в дверном проёме, лицом к выходу посадить больного на табурет. На притолоке, над его головой, нарисовать крест. Знахарь встаёт сзади больного и говорит:

«Глаголю непорочные слова о том Небесном Юте хорошем, который покоится на пороге этого здания и потешается ночной невежестью нашей. Господи, Боже, явись на живот наш».

Затем знахарь должен слегка постучать по голове больного со словами:

«Но, поехали, о пошли на порог. На пороге новое потешение тебе.»

Знахарь крестит несколько раз голову больного и говорит:

«Пою голову живой водой».

Потом стоит и читает молитву:

«Господи, Боже, открой тот огород 3 раза. С Божьей помощью открыла огород и прошу о ночном прозрении, об очищении шока непрощенного. Он прочистился и пошёл к утешу ночному и покинул больной и нечистый дух. Господи, забери нечистый дух скорее и могилу ему открой. А ты, имя больного, почитай родителей и родственников своих и их жизненные правила - станет меньше болеть голова и уши, и нос, и глаза».

Знахарь читает молитву «Живый в помощи», затем говорит:

«Напоила ещё раз ночной тогой болезнь и проводила её на пороге старый. Не приходи, не приходи, не приходи. Нечисто отойди от нас».

Этими же словами надо наговорить воды и по глотку давать пить больному ночью то есть от заката солнца до восхода. Давая воду, говорить:

«Господи, Иисусе Христе мой, утешь раба твоего непокорного и помоги ему».

ОТЧИТКА БОЛЬШАЯ С МОЛИТВАМИ И ВНУШЕНИЕМ

Больному снять все украшения, часы и сесть. Знахарь встаёт напротив больного, трижды крестится сам, а затем крестит три раза больного. На теменную часть его головы кладёт небольшую белую салфеточку, обязательно новую или кусок бинта. Пальцем правой руки указательным или средним три раза обводит голову больного, начиная с середины лба, по часовой стрелке по линии как бы основания шапки. Ставит все пальцы левой руки на салфетку или бинт, прикрывающий темя, правой рукой крестит больного спереди три раза и шёпотом наизусть начинает читать молитву. Пальцы левой руки при этом всё время находятся на темени, так как являются проводником энергии, исходящей из космоса.

МОЛИТВА СВЯТОМУ ДУХУ:

«Царю небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша».

ПЕСНЬ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ:

«Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

«ВЗЫСКАНИЕ ПОГИБШИХ»:

«Взыщи нас, погибающих, Пресвятая Дево, не по грехом бо нашим наказуеши нас, но по человеколюбию милуеши. Избави нас от ада, болезни и нужды и спаси нас».

«ЖИВЫЙ В ПОМОЩИ»:

«Живый в помощи Вышняго, в крове Бога небесного водворится, речет Господев: заступник мой еси и прибежище мое, Бог мой и уповаю на Него. Яко Той избавит тя от сети ловчи и от словесе мятежна: плещма Своима осенит тя, и под криле Его надеешися: оружием обыдет тя истина Его. Не убоишися от страха ночного и от стрелы летящая во дни, от вещи во тме преходящая, от сряца и беса полуденного. Падет от страны твоя тысяща, и тма одесную тебе, к тебе же не приблизится. Обаче очима твоима смотриши и воздаяние грешников узриши. Яко Ты, Господи, упование мое: Вышняго положил еси прибежище Твое. Не приидет к тебе зло, и рана не приблизится телеси твоему: яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих. На руках возмут тя, да некогда преткнеши о камень ногу твою: на аспида и василиска наступиши и попереши льва и змия. Яко на Мя упова, и избавлю и, покрыю и, яко позна имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его: с ним есмь в скорби, изму его и прославлю его: долготой дний исполню его и явлю ему спасение Мое».

СИМВОЛ ВЕРЫ:

«Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже царствию не будет конца. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущего века. Аминь».

ПРОИЗНЕСТИ ВСЛУХ ТРИ РАЗА:

«Отрекаю имя от название болезни, душу спасаю. Я открыл гроб, а Ты, Господи, вылечи его её божественными словами.

ПРОИЗНЕСТИ ВСЛУХ ТРИ РАЗА:

«Господи, открой гору, а я человека спасу от название болезни. Открываю Господу сто ворот. Мёртвые души, уходите скорее отсюда. Вам дорога открыта, чтобы жить и радоваться своей судьбе».

МОЛИТВА СВОЯ КО ГОСПОДУ произносится вслух:

«Господи, Боже, избавь имя от болезни, от мытаря, не дающего ему ей жить праведной жизнью. Господи, Боже, вразуми имя, обрати его её к Себе, душу спаси. Отреки его её от мытарской болезни, дом его её очисти от скверни всякой, направь на путь истинный, на исполнение заповедей Твоих. Душа имя, я обращаюсь к тебе во Господе, проснись, очнись от оторопи, от нечистой силы, сними оковы, душющие тебя, открой очи свои, разгляди все нечистоты дома своего, вымети их, затяни дыры, разгладь морщины, вынь гвозди, булавки и другие огрехи. Заполни собой чистый дом свой. Господи, Боже, отгони нечистого, отошли его от души имя и напои её лечебным пойлом Господним».

МОЛИТВА СВОЯ К СВЯТЫМ (ПОМОЩНИКАМ ГОСПОДА):

«Пресвятая Дево Мария, Ты ходишь по земле, Ты помогаешь людям, помощи и имя избавиться от название болезни. Ты знаешь, что три камня, лежащие в трёх морях, не могут оказаться в одном море и лежать рядом. Сделай так, чтобы болезни ушли из дома имя и не смогли вернуться так же, как три камня из трёх морей не могут соединиться вместе в одном море и лежать рядом. Пресвятая Дево, Ты знаешь, что болезни на мертвецах замирают; сделай так, чтобы болезни на имя замерли, а имя без болезни остался, стал жить и радоваться своей судьбе».

После обращения к Пресвятой Деве Марии нужно обратиться к Иисусу Христу, повторяя то же, а потом ещё и к другим святым. Можно отдельно к каждому, а можно сразу обратиться к нескольким святым.

Вслух знахарь продолжает:

«Очищенный дом имя от болезни и наполненный Господним чистым пойлом закрываю чугунным кошель и запираю на семь замков. Ключ бросаю в море. Его никто не найдёт, а сквозь кошель никакая болезнь и нечистая сила не проникнет. Крест, жатву и три круга кидаю тебе, мытарь. Аминь».

Знахарь три раза крестит больного, трижды плюёт через левое плечо, остальное произносит шёпотом.

ИЗ АКАФИСТА ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЕ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЕ ПЕРЕД ИКОНАМИ ЕЯ «ВЗЫСКАНИЕ ПОГИБШИХ» И «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЕ»

Кондак 7

Хотящи явити токи чудес от святыя иконы Твоея «Взыскание погибших», повелела еси, Владычице, в погибели и печали сущим молебная пения пред тою совершати и получившим исцеления проповедати милости, ради тоя иконы явления, да не сокрыт будет источник благодатных врачеваний всем требующим. Тем же и мы не таим Твоих благодеяний, но благодарственные прославляющие Бога, вопием Ему: Аллилуия.

Икос 7

Новая купель Силоамская паче оныя древняя явися, Пречистая Владычице, храм Твой, в нем же поклоняемся чудотворней иконе Твоей: ибо не единою в лето и токмо первое входящим здравие тела подаеши, но всякий недуг и всякую язву душевную и телесную врачующи с верою и любовью к Тебе прибегающих. Сего погружаются: радуйся, чаше ею же радость и спасение восприемлем: радуйся, камению, напоющий жаждущия жизни; радуйся, древо, услаждающее слания воды житейского моря. Радуйся, животворныя воды неистощимый источник; радуйся бане, омывающая греховную скверну. Радуйся, скорбей наших услаждение: радуйся, Благодатная Богородице Дево, погибших взыскание и всех скорбящих Радосте.

МОЛИТВА ГОСПОДНЯ («ОТЧЕ НАШ»)

«Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь, и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.»

После чего знахарь три раза крестит больного, заставляет его снять с головы материю и убрать. Предупреждает о том, что после 23 часов больной должен смочить этот кусок ткани в святой или наговорённой воде; раздеться донага и протереть себя с головы до ног; затем одеться, взять мокрую ткань в правую руку и молча выйти из дома. Дойти до перекрёстка, встать на него, три раза повернуться с закрытыми глазами по часовой стрелке, остановиться и бросить тряпицу через левое плечо за спину со словами: «Болезнь, уходи и никогда не приходи. Крест, жатва, три круга тебе». После, молча, ни с кем не разговаривая и не оглядываясь, идти домой. Разговаривать можно только тогда, когда переступишь порог своего жилища.

НАГОВАРИВАНИЕ ВОДЫ

Знахарь с крестом на шее ставит сосуд с чистой водой перед иконами и, глядя в воду, прочитывает всю отчитку большую в присутствии больного, даёт ему выпить три глотка и обрызгивает этой водой больного. Брызги вытирать не надо.

Раньше я пользовалась заговорами и отчитками, взятыми от знахарей. Теперь их стали печатать и выносить на общее обозрение. С одной стороны, это плохо, потому что заговор имеет силу определённого размера. Чем больше людей им пользуется, тем меньшая часть силы достаётся знахарю. Положено заклинания, заговоры, отчитки сохранять в тайне и знать их должны не более трёх человек. С другой стороны, сами заклинания, заговоры, отчитки регулируют свою энергию и не дают её всем читающим, а концентрируются около тех, кто их достоин. Знать их ещё не значит мочь. Надо для этого иметь природную мощь, интуицию и теоретические знания, которые может передать учитель. Учитель, передавший знания ученику, сам не должен оказывать влияния на больного при своём ученике, а предложить ученику сделать, например, отчитку. Учитель должен послать своего ученика к больному, находящемуся на расстоянии. Тогда ученик вытягивает нить знахарскую от учителя к себе. Если ученику это удаётся, результат будет скоро увиден. Если нет, то учитель должен сам отчитать больного, взяв болезнь на себя. Это почувствуется очень скоро. Ученик должен отчитать учителя. Он обычно делит болезнь на две части. Болезнь стремится объединиться и идёт в место, посылаемое для гибели. Симптомы болезни исчезают у учителя и ученика.

При отчитке надо уметь чётко представлять, как больное место если это на поверхности тела журился и исчезает, и знахарь видит вместо больного здоровое тело.

Человек носит своё физическое тело, пелену его оболочку и образ. Образ есть полевая структура. Мысль создаёт образ мыслеформу и разрушает его.

В данном случае знахарь создаёт здоровый образ вместо больного, и по образу воплотится физическое тело, которое обтянется пеленой.

При живом учителе ученик не должен передавать такие знания другим, так как через него будет идти энергия к другому следующему ученику. Первый ученик теряет силу вплоть до смертельного исхода. Обычно слабеет, худеет, может дойти до сильного необратимого истощения нервной системы и физического состояния. Врачи в таких случаях конкретную болезнь не находят.

Массовое обучение такому делу непозволительно. Это ведёт к шизофрении и другим расстройствам нервной системы людей со слабой психикой. Сюда же надо отнести и массовые сеансы гипноза, внушения.

Основная масса людей должна жить обычной жизнью, стараясь соблюдать заповеди Евангелия. Молитва тогда поможет.

Можно и нужно пользоваться известными молитвами, но можно и своей молитвой пользоваться.

Правильный образ мыслей, правильный образ жизни есть хорошая броня от сглаза, наговора, порчи и пр. Ведь вся эта чернота прилипает к своему или застревает там, где что-то встречает на своём пути и, соответственно, даёт о себе знать. Например, женщине сказали: «У тебя плохой вид. Не заболела ли ты?» Если женщина мнительна, то эта мнительность стала препятствием на пути выхода сказанного из её сознания. Сказанное застряло в человеке и начало создавать отрицательное самочувствие.

Посмотрим на пьющих алкоголиков. Никаким заговорам они не поддаются, пока не поставлен заслон из страха перед смертью. Страх прогоняет эту болезнь. Алкоголики - далеко не праведники. Людям, имеющим не идеальный образ мыслей и не идеальные поступки, для искоренения их или сглаза, наговора и пр. нужно вселить источник борьбы в виде веры в избавление, терпения, настойчивости в достижении цели и др.

Вера, надежда, любовь - верные спутники и помощники выздоровлению.

Присушки, отсушки, наговоры и пр. не должны делаться ни с кем и никому.

Обо всём надо просить только Господа, Бога или Его помощников святых.

Как-то я просматривала одну из брошюр с заговорами и отчитками. Хотела найти то, чего ещё не знала. Но тут мне пошёл такой текст: «Не бери чужого. Господь тебе даст».

Отчитки, заговоры и просьбы даны В.А.Хрусталёвой по контактной связи.

Дано 31.12.91

- Господи, дай совет или заклинание от пожара.

- Непогодой гасится огонь. Ров тоже поможет. Хоти и ведром замочи. Я его погашу ЖАТВОЙ. Можно покойником погасить.

«Покойник, покойник, погаси могилой огонь».

Поливая огонь, следует так приговаривать.

Дано 31.12.91

Поиск суженого.

Ложась спать, прочитать один раз:

«Ещё не день, ещё не ночь не ночевать южаной твоей. Покинь свой плетень, иди от него, ноши не бери. Молитвой осени. Отошла твоя холостяцкая мечта от дома твоего, отпустила ко мне стороной хоженной. По такой стороне приходи ко мне, суженый мой, то что надо мне. Но тебе теперь не нужен никто. Отошли они тропой хоженной и не хоженной. Тебе я нужна. О, торопись ко мне, а то я уйду стороной другой. Отыскать тебе трудно меня. Тосковать тоскуй да и действуй. Ходи в мой шатёр заколдованный, разрывай его чистым логосом. Не покойника посылай ко мне, а любовь свою чистую».

Ночью во сне поговоришь с суженым. Можешь отойти от него, а по образу ночному можешь отыскать его. Можешь открыть ему себя и тайно отослать к себе.

Дано 31.12.91

Заклинание от тоски.

«Ещё не пришло сети шить и не пришла тоска. А пришла тоска - отошла опять туда. Я не стану звать-тосковать того, кого здесь нет. Не нужна тоска, отойди. Ношей порченной покидай меня. Сто шагов тебе отвожу. А не тебе ко мне ходить, а не тебе меня любить. Отвожу тебя день и ночь. День я занята, ночью сплю и тебя не ношу с собой. Забыла тебя, уничтожила».

Читать при приступе тоски.

Дано 31.12.91

Заклинание от порчи во время сватовства и свадебного обряда.

Не по тайнам надо метить худое, а по хотению худому тайному надо пускать отвод. Надо Господнюю молитву по шорам нечистым пустить. Отойди от вонючей ямы со словами:

«Не тебе, яма, готовлю себя, а небесному Отцу Христову. Отечество меня благословит и по широкой чистой дороге пустит. Пошлёт хотению нечистому юго-запад, а мне Восток. Готикой отворит ад нечистой, а мне рай земной и пошлёт мне жизнь замужнюю, потому что я отдала себя в руки ангела женохранителя. Хочешь, пей меня, хочешь, жги меня, а я мужу верна до могилы своей. Точно тот могучий точный столб из камней таких белокаменных. Сто точёных камней в нём заложено, сто ретивых друзей охраняют меня от нечистого, от болючего, от шептуна вонючего».

Так надо говорить во время сватовства и свадьбы до тех пор, пока не пойдёте спать, а потом окрестить половые члены мужа и подивись на них, хочешь - поцелуй. Ответом тебе должен стать тоже его поцелуй точно такой. Не по правилу тут стыд, так как это всё надо понимать по-серьёзному.

После чего жена защищена от всяких чародейств, от нечистого до момента измены мужу.

Наставление мужу: «Непорочное досталось тебе даром, дай и ей свои честь и хотение стать надеждой и опорой, а не только сожителем».

Дано 01.01.92

Заклинание на хорошие роды.

«Не по готике не пойдёшь, ютиться в утробе не будешь. Хочешь Господом пойти, отходи нетерпимо. Ночью не пометь, не пошли моих врагов. Начисто отойди от утробы и поселись Господом, мой младенец. Отечество ношу тебе по тоге своей даст и пошлёт дитяте жизнь моих тетёх могучих праведных».

Дано 01.01.92

От бессонницы у ребёнка.

«Ни пути тебе, бессонница, ни дороги к малышу моему. Отойди от него, мой тебе приказ и пойдёшь, отойди, мешай там».

Дано 01.01.92

От сглазу.

«Не покидай, не покидай, не покидай меня, ночной светильник. Его я держу, пока живу и пока могу смотреть. Мой взгляд победит нечистое желание ночного торжества».

Дано 10.01.92

Заклинание от диабета.

Больной пусть почитает молитву Небесного Ангела. Отойдёт пусть от печки горячей и покажет ей отошедшее ночное мочу в посуде. Скажет:

«Покуши тебе - тут и есть болезнь моя. Это ты поешь, не то я тебя отучу от того огня и не станешь ты по голодной тоге, по шитому покидать сто точных заповедей отрешения от болезни. Жить не будешь тогда. Ну пусть тебя отвоюет жизнь ношей меченой.

Отвоюй так, пока можешь жить. Поживи ещё, но возьми болезнь и сожги её».

С этими словами выплеснуть мочу в огонь.

Дано 10.01.92

Отдаление смерти.

Ещё не покинула тебя жизнь и умирать не хочешь. Хоти и по петеу пойти, когда покойника начнут по той дороге покидать. На той дороге отойди от покойников. Нравится им покидать ночные потешки готикой. Я тебе метки покойников дам. Это смерть. Она находится около них и прошлое тетёх забирает, отводит будущее, и покойник по таким Господним меткам получается.

Покинь смерть и покойник уйдёт от тебя. Ночью поговори. Я пойду к тебе и покойник уйдёт.

«Не тебе, смерть, я, тетёха, нужна, а Господу Небесному, и тогой Его покрою себя от покойника твоего. Не тебе ко мне ходить, не тебе меня любить. Конец с концом, прошлое и будущее я завязала и нет тут покойника. Господи, иди ко мне навечно».

Дано 16.01.92

От попиломы.

Не почитай покойников. Отгони их такими словами:

«Не пошлёт тебе жизнь хотение такое и покинь нечистое, точно как и чистое. Ночью пошли ему конец. Ношу такую отдаю покойнику».

Дано 09.02.92

От страха

читает сам больной.

«Ночь пришла и ушла, стало светло, стало покойно и пошла новая жизнь. Только метит она новой своей той небесной меткой Господней от страха и испуга отеческой тишиной».

Повторить надо три раза и поплевать.

От страха

читает знахарь.

«Отойди от потолка небесного. Отойди. Я помогу. Ношу эту тоже откину от порченой подальше. Отворю ей новое житьё. Ни покушаться, ни кусать, ни пугать не будет никто».

Больного надо послать к Господу - иначе не отойдёт.

«Помоги, Господи, Боже, отойди имя от потолка небесного. Ношу эту, Господи, откинь тоже от порченой подальше. Отвори, Господи, имя новое житьё и ни покушаться, ни кусать, ни пугать не будет никто».

Дано 09.02.92

От пьянства.

«Новый потешь, ты покоишься в имя. Господом, Богом я отворю тебе новое и тогда по шитому отойдёт пьянство. Тетёха небесная, непорочная, отворю Господом, Богом тебе ношу не такой, но меть только небесное творение Господа, Бога и отойдёт попойка. Господи, ночью отвори Небо, ношу дай другую имя, новую. По ноше имя пойдёт.

Ноша небесная, пойдя к имя и потесни ночное пьянство. Оно уйдёт и помрёт в ночной тоске. Умирать пошёл. Ничего, ничего тебя пьянство не спасёт от порога того ни ночное, ни дневное. То, что никуда не пойдёт. Но ты, имя теперь будешь жить без пьянства, только радостью обновления. Господь и я посылаем тебе небесное Господнее, тишину, а пьянство посылаем к ночной потоши, а посылаю небесное на имя».

Наговорить воду, потом отдать ему, пусть пьёт. Послать ношу ему не коматозную.

Дано 17.03.92

Отчитка рака.

«Не меть не шитое тетёхой, не покойся на теле. Не тебя напою я ещё той живой тогой. Пусть потешится болезнь на пороге ночном. Я его отворю той небесной отрадой, но ты почитай небесное и пошли ту жизнь шутовскую к концу. Я не пошлю тогда той могилы тебе, а пройдёшь непроглядное, точно пёрышком пролетишь над могилой своей и пойдёт-потечёт жизнь Господняя, могучая. Точно твой порог отойдёт от тебя. На пороге том ты окажешься не покинутой твоим ангелом. Ничейное отворю тебе. Ношу дам тебе по годам твоим. Можешь ноши той никому не показывать и Мои тогда никому не пошли. То, что надо тебе отойдёт твоим Господом».

Дано 29.04.92

Отчитка от наркомании.

«Не приходи ко мне пошлый Ют. Отойди от тела ночью. Мотайся около моих тетёх позорных и покинь пятиконечный мир. Отойди от во читаемого того моего тетёхи пятиконечного. Ют твой потошем окажется и пойдёшь ты меченый по тропе нехоженой. Ночью Небо покажет тебе свет потустороннего. Потоши пошли к концу, а душа перешла конец и пошла, пошла, новым концом к той покинутой моей тоге пятиконечной».

Читать при приступе.

Дано 29.04.92

От депрессии.

«Не покидай меня ночной светильник, не покидай. Гори житьём небесным и погори ещё моим теперешним ютовым ничейным торжеством».

Дано 29.04.92

От эпилепсии.

«Не покидай, не покидай тетёхино потошевое. Понеси шитое к жизни телесной и поешь кушанье потогонное».

То шито пошлёт тебе Мой потогонный порошок. Можно тогой отвести по той же ноше к концу. Господь.

Дано 29.04.92

От экземы и псориаза.

«Не приходи к нему к ней мошенник, я тебя порешу ЖАТВОЙ и КРЕСТОМ и позолочу Господним от воров меткой жизненной и пойдёшь ты, пятиконечный, пойдёшь непроглядной тропой к моему концу отвороженному. Только надо ещё отучить тебя от повтора и проглядности. Готикой отойди к концу и пройдёт то экземное, псориазное окончательно. Господь порешил только раз это, и пропало всё отечество погорелово. Отрешило болезнь огнём своим и придало забвению».

Дано 28.10.92

Отчитка от испуга и страха.

«Сени, сени проторите ютовое пешее моё моментально к меченому пророком немого прошивка. Я его отвожу от Господнего имя. Ношу Господь ему даст пометки другой могучей, храброй. Не приходи испуг и страх, я не приму. Меть то, что Господь сжигает, а не то, что жить должно долго и праведно. Я не променяю Господа, Бога на нечистого и проведу имя к Моим Господним явлениям, творениям могучим праведным.

Господи, Боже иди со мной к меткам Твоим могучим и отведи меня к тому ответу о промежутке от опасной петовой могилы тошнотной до жизни.

Отвожу поле своё от болезни. Господи, отошли Товоро к моменту прошлого и проведи его такими словами: «Отходи моментально от того, кто просит избавления от порчи и заberi её с собой. Положи её в гроб к покойнику и прикрой моим отороченным покрывалом. Господи, можешь Товоро отослать к Твоим обоношим полевым тараканам и привязать к ним поле болезни. Так же пометь их не шитой товоровой тропой к ним. Утоми их проводами к моим тошнотным торовым творениям. Торовое прими их и прошлые болезни наши уничтожь».

Дано 29.10.92

Отчитка на умиротворение враждующих.

«Не про тебя я не прошу. Прошу я о том тихом моём ладе с тобой имя. Отошли своим точным делом точное скандальное. Утешь меня и его ладом, который помирит нас. Ни теперь, ни потом не оставляй нас лад».

Дано 29.10.92

Отчитка сильная от болезней.

«Не приходи то шито ко мне из мира больного и не приходи из мота. Чо тебе там не сидеть? И прошлое заberi - от меня отведи к себе. Отвори там твои хотения, а ко мне не шастай. То отворено и пошло к тебе. На, бери своё и держи. Отойти от меня. Стань прошлым моим, а не будущим. Отойти, отойди, отойди к себе в омут скорее».

Читать подряд три раза.

Дано 29.10.92

Отчитка короткая и сильная от любой порчи.

«Не приходи ко мне подонок и пошёл ты вон. Отойти к себе в омут. Отойти, отойди, отойди домовой, отойди шут ночной, отойди потайное мошенничество, отойди тот, что домового принимает Ютом своим. Отойти торовое проклятие небом к себе в пекло. Отойти, отойди, отойди».

Дано 10.02.97

Просьба, обращение к воде.

«Прими вода стойтельная, вода очистительная, вода вознаграждающая, вода целительная, вода омывающая, вода питающая Господняя восходящая. Прозрела я и прошу тебя: «Оставь во мне только прощенное, а не прощенное выведи и умереть не дай, а выздороветь».

Всё это отрезвляет и возвращает жизнь Господнюю. Спасай и сохраняй Небом восходящим, а не западным, небом возраста выздоравливай».

Вечером надо набрать воду в стеклянную, глиняную, эмалированную посуду. Пусть за ночь отстоится. А утром над ней прочитать эту просьбу. Такую воду можно пить и употреблять для приготовления пищи. Перед купанием можно прочитать эту просьбу над ванной с водой.

При систематическом повторении через некоторое время можно увидеть результат: улучшение самочувствия, лад в семье и т. д.

Отдача.

Возврат тому, кто сделал плохо.

Молитвы: «Богородице Дево», «Отче наш», «Живый в помощи».

«Я, раб Божий имя перекрестясь и Иисусу Христу поклонясь медиумом отсылаю, отдаю, возвращаю всё нечистое хозяину. Хозяин, хозяин, бери своё, нам твоё не годится, мы без него можем обходиться. Пока я читаю, тебя нечистая разрывает, растаскивает в разные стороны, распухает и дерёт нос, распухают губы, вылезают из орбит глаза. Я секу тебя ремнём, прутот, калёным жгутом. Я вижу, как у тебя появляются шрамы и полосы на теле, отнимаются руки и ноги, пухнет живот, в животе берутся черви, скребутся мыши, полощутся рыбы. Я вижу, как ты, пославший

нечистого, увидел его, вернувшегося, и от страха испытываешь муки роженицы. Сто бесов живот твой гложут, дресвяной камень тебе в зубы, спицу в гузно и всё остальное твоё тебе возвращаю. КРЕСТ, ЖАТВУ, ТРИ НУЛЯ, петеу нечистому посылаю, а имя порченого здоровья желаю. Аминь, аминь, аминь».

После, в течение трёх дней всем просящим ничего не давать и не брать. Все притолоки обрызгать святой водой.

ДИАГНОСТИКА ПО ВНЕШНОСТИ

Холецистит: под языком припухлость, язвочки, уплотнения. Боковые стенки языка сильно утолщены и очень корявые.

Нарушение давления: гипертония - складка выше складки локтя. Гипотония - складка ниже складки локтя. А если вверху и внизу, то давление скачет.

Нарушение в коре головного мозга: складки на ушной раковине в области головы.

Нарушение функции гипофиз-надпочечника: козелки уха не одинаковые, имеют уродливую форму и изгибы.

Внутричерепное давление: отёкшая мочка ушной раковины и верхний край радужной оболочки глаза сильно затуманен и не имеет чётких очертаний.

Печень и желудочно-кишечный тракт: если там непорядок, то есть глубокая складка на животе выше пупка, а если ниже пупка, то воспаление в малом тазу.

Кесарево сечение или бесплодие: правая ушная раковина патологична и отличается от левой.

Радиация: дети поздно начинают ходить, падают невзначай. Есть складки, припухлость и краснота на ушной раковине. Красное пятно вокруг рта у детей облучённых родителей, особенно отца.

Размышления и выводы.

Каждый из нас говорит о себе: «Я». Это «Я» мы ощущаем даже во сне. Там мы попадаем в какие-то ситуации. «Я» действует, переживает, строит свою жизнь и в нашем Мире Чудес. Оно строит отношения, приобретает навыки. Навыки есть наши тонкоматериальные дети. Мы делом нарабатываем их, а потом они нас «возят». Навыки – возилы. Если «Я» получило образование, приобрело специальность, то этот возила нас кормит. Если развили навыки преступного характера, то они нас «повезут» поведут на преступления, а это часто кончается неприятностями для «Я». Заповеди Христа есть наши законы, они ведут к бессмертию «Я». После потери тела «Я» продолжает жить, если оно наработало навыки дающие, помогающие, а не убивающие, не лгущие и т.д. Навыки, возилы – это слуги, мы их создали в нашей жизни. В загробном мире они будут обслуживать нас, а не убивать, не лгать. На таких слуг мы будем надеяться. Всё, нажитое по заповедям – это Христос. Всё противозаповедное есть Антихрист. Он толкает на убийство, на ложь, на прелюбодеяние, на воровство. Вот какими сущностями будет окружено «Я» в загробной жизни. Они будут требовать энергию воровать, будут лгать, изменять, убивать. Такие тонкоматериальные дети уничтожат «Я» в загробном мире. Это будет происходить долго и мучительно. Это наш ад и вторая смерть: первая телесная, вторая духовная. Ты давал – тебе там будут давать, ты брал – у тебя там будут брать. Там всё наоборот: отдал – разбогател, взял – обеднел.

Каждое «Я» есть искра Божия. Господь, Христос, Бог её послал в жизнь для накопления большого «пламени». «Я» пустилось в тернистый путь. Спустившись на Землю, оно стало нарабатывать новые качества, которых у «Я» не было раньше. Оно здесь приобрело биотело, которое является его домом, скафандром, механизмом для исполнения своих желаний, накопления новых навыков – возил и создания высокодуховных тонких качеств – Небес. Дело накапливает, оттачивает навык. Каждое праведное, хорошо сделанное дело создаёт хорошее настроение. Это есть рождение высокодуховного Неба. Это огромная энергия, располагающаяся вокруг головы нимб. Много разных положительных чувств

накапливается в вашем нимбе: восторг, радость, блаженство и другое, полученное от дел праведных. В нимбе все дела и чувства оторочены заложены, записаны. И, подобно тому, как записанное на магнитофон, диск и т.п. мы можем по желанию воспроизвести большое количество раз, так и из нимба можно брать много раз. Получается, что одно дело увеличивается по количеству и силе во сто много крат. Нимб есть носитель новой, более тонкой, энергии с информацией о проделанном, полученном на Земле. В нимб записывается только заповедное Христово. Противозаповедное сгорает с адскими мучениями «Я», т.к. это «Я» не накопило качеств Христа. Христос сначала даёт дело, а потом вознаграждает высокими энергиями – новыми Небесами. Вознесшиеся на такие Небеса пойдут в жизнь вечную.

Антихрист же, напротив, вначале даёт удовольствие например, алкоголь, наркотики и т.д., а потом выкачивает из «Я» всю энергию. Это видно и в нашей жизни, а в загробной выражено ещё ярче.

Христос не однозначен: Он и путь спаситель, десять заповедей, и Господь строитель, и Бог желание, любовь, и истина, и бессмертие. Он даёт энергию и информацию. Антихрист тоже не однозначен. Он пользуется противозаповедным, забирает энергию, прокучивает её и губит «Я» – гасит искру Божию.

Из пустившихся в путь «Я» мало кто придёт к пославшему его Господу, Богу, Христу. Жизнь «Я» во Вселенной напоминает лодку, пущенную по волнам бурной реки. Не все одолеют препятствия, соблазны и погибнут в пучине волн сложной, трудной реки жизни. Мало будет победителей. А пришедшие ко Христу принесут Ему урожай из новых, не земных, Небес качеств, и благодаря им Христос станет выше. Он будет сиять во славе Своей, созданной победителями. А каждый победитель будет Богом ведущим, Господом строителем Нового Мира Христа.

Информация о прожитом находится в банке данных Вселенной, её памяти. Любую часть из неё можно выхватить, как из магнитофонной ленты. Гипнотизёр и пользуется этим. Например, он внушает человеку, что тот - никто иной, как Илья Ефимович Репин, блокирует информационный канал данного человека и вместо него включает другой. Это легче сделать в том случае, когда загипнотизированный уже имеет какие-то сведения о Репине. В глубоком гипнозе человек о себе ничего не помнит, а действует и отвечает на вопросы уже за Репина.

В газете «Труд» были опубликованы две заметки. В одной из них написано, что женщина в шоковом состоянии стала говорить по-испански, хотя языка этого она раньше не знала. При тщательном изучении её биографии выяснилось, что когда-то она натирала полы у испанцев и слышала их речь.

В другой заметке сказано о том, что мальчик был поражён молнией, после чего долго спал. И врачи никак не могли вывести его из этого состояния. Во сне он издавал какие-то звуки. Лингвисты определили, что мальчик говорил по-японски. Но в Японии он никогда не был, родственников там не имеет. Также японского языка никогда не слышал. Врачи не сумели

разгадать эту тайну природы. Здесь опять пример блокировки канала. Можно сказать, что блокирован информационно-понятийный канал этого человека, а включился другой - один из бесчисленного множества каналов, известных подсознанию. Все люди разные, но некоторые всё-таки могут быть очень похожими и тогда возможно поступление информации от какого-то ныне живущего или жившего ранее человека, а людям кажется, что они когда-то уже жили и что информация идёт из прошлой их жизни.

Вселенная рождает мысль, которая творит. При помощи проб, ошибок, анализа, вывода она совершенствует природу. Чему-то даёт ход, потом тормозит, но что-то остановить не может. Например, технический прогресс.

Мысль строит будущее. Строит не просто как вздумается, а на основе прошлого создаёт образ будущего. Чем он отдалённее, тем общее, а чем ближе - тем детальнее. Образ будущего может воплотиться с большей или меньшей точностью. Взгляните на человека - он обладает довольно совершенной мыслью. Мы не замечаем, что сами себе планируем будущее. Многие здравомыслящие люди знают свой завтрашний распорядок дня, часто

намеченное выполняется. Бывают и неожиданности. Это когда чьё-то спланированное будущее пересекается с нашим и вносит изменения. Мы планируем свои изменения. Мы планируем свои дела и поступки не только на завтра, а и на неделю, на месяц, на сезон года, на несколько лет вперёд. И чем отдалённее оно - вырисовывается для нас туманнее, в общем. Каждый индивидуальный план на будущее мечта принимается космической мыслью, прорабатывается ею и возвращается дополненным, усовершенствованным, если он там нашёл поддержку. Если же нет, значит, ваше желание не сбудется.

Человек может оказывать влияние на будущее Вселенной, на будущее Земли, на будущее других и своё. Суггестолог Альберт Игнатенко заставляет добровольцев на сцене выполнять то, что он хочет. И объясняет это так: «Посмотрел на человека, а потом представил его образ, выполняющий последовательно всё, что я хотел». Значит, Игнатенко определил, хотя и на короткое время, будущее этого человека - создал его.

Гадалки тоже предсказывают и определяют будущее. За много лет гадалка предсказала А.С. Пушкину, что он погибнет на дуэли в возрасте 36-37 лет, а убьёт его белокурый человек в белом мундире на белой лошади. Она создала образ, который Вселенная получила и за несколько лет сконцентрировала такую ситуацию.

Мысль может создавать будущее, но она может и разрушать его. Поэтому здесь происходит борьба. Мы грубоматериальны и выполняем задачу какого-то Центра, стоящего выше нас, а именно - выращиваем Душу, то есть что-то более тонкоматериальное, которое продолжит жизнь в другом окружающем нас мире, где главенствуют другие законы жизни.

Человеку не известны эти законы и, живя в своём мире, он их никогда не узнает, так как не может узнать, и стремиться к этому нельзя. Полученные знания надо разумно использовать или не использовать вообще. Необдуманное любопытство, а ещё более - неразумное воплощение знаний приведут к краху, поскольку «что дано Юпитеру, то не дано быку». Повторяю: мы не знаем всего и не можем узнать, живя в нашем грубом материальном мире, а действия без знания приведут к краху.

До сих пор считается, что материальное должно иметь хотя бы минимальный объём и плотность.

Из полученной мной информации стало известно, что материя существует и тогда, когда она не имеет объёма и плотности, а имеет качество личностной сущности. Она тоже проявляет себя в нашем мире и мы ощущаем её. Но есть такие качества материи, которые находятся за пределами наших ощущений и понятий. Для нас это ничто, где нет пространства, времени и жизни. Из этого **ничего** зарождается жизнь в нашем понимании и туда же уходит.

Кто хочет узнать подробнее о жизни и смерти человека и человечества, о законах мироздания, о том, зачем человек живёт на Земле, что нужно от него Создателю и т.д., тому надо прочитать мою книгу «Небесный Собеседник». Там сказано обо всём достоверно и доказательно.

Наш атомный мир существует в движении. В этом движущемся мире зарождается биологическая жизнь. Но есть материя не движущаяся. Она существует за пределами закона единства и борьбы противоположностей. Если началом движения и жизни является сближение и взаимоотношение на уровне первоначальных противоположных качеств материи, то концом - разъединение их.